

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Teh kombinasi daun salam (*Eugenia polyantha*) dan daun kemangi (*Ocimum basilicum*) pada ketiga formulasi mengandung metabolit sekunder meliputi alkaloid, flavonoid, tanin dan saponin.
2. Aktivitas Antioksidan pada ketiga formulasi teh kombinasi daun salam (*Eugenia polyantha*) dan daun kemangi (*Ocimum basilicum*) berada didalam kategori kuat.
3. Uji organoleptik teh kombinasi daun salam (*Eugenia polyantha*) dan daun kemangi (*Ocimum basilicum*) menunjukkan bahwa formulasi kedua lebih banyak disukai penelis dari segi warna, aroma dan rasa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah disampaikan, maka dapat penulis ajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat, teh kombinasi daun salam dan daun kemangi, dapat dijadikan sebagai minuman alternatif untuk penyakit hipertensi. Formulasi yang disarankan yaitu formulasi II memiliki nilai aktivitas antioksidan tertinggi dan pengujian organoleptiknya dengan hasil yang lebih baik daripada formulasi I dan formulasi III.