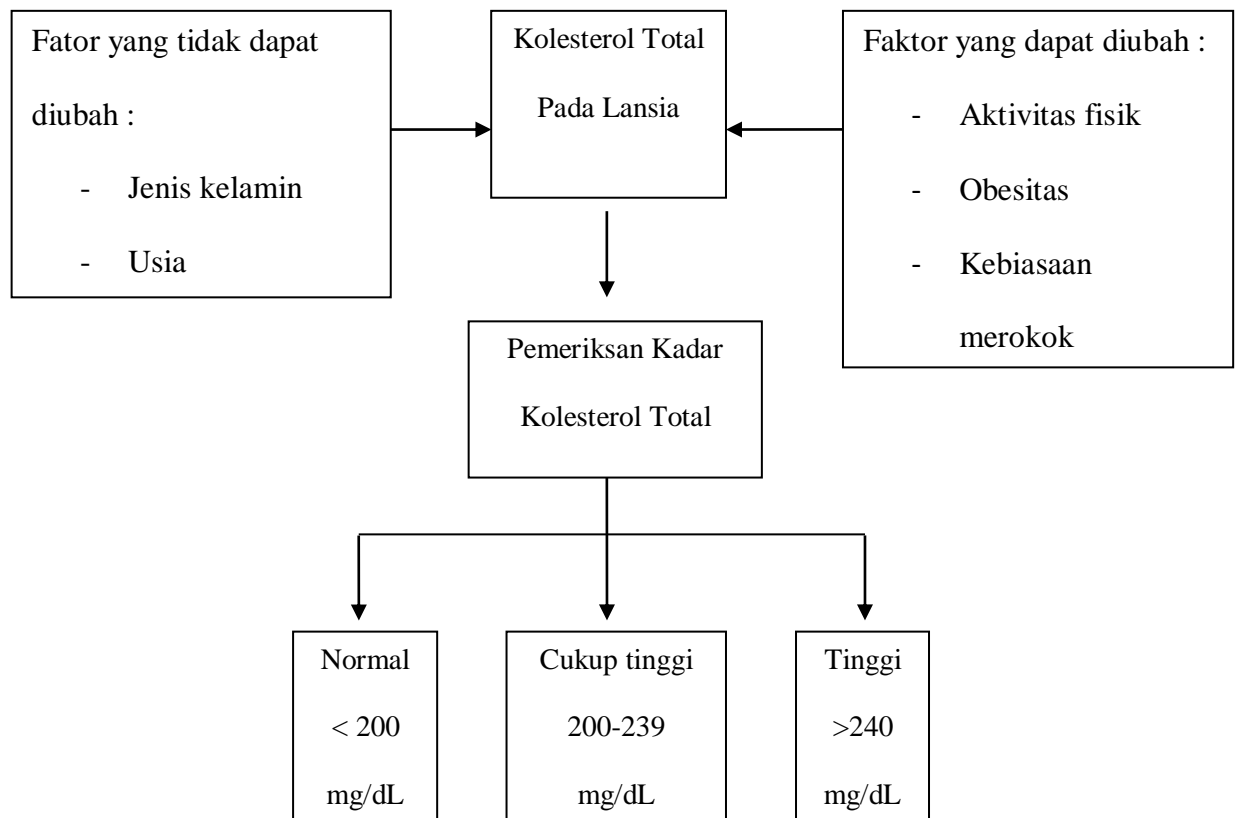


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

Diteliti =

Tidak diteliti =

Pada kerangka konsep diatas dijelaskan bahwa lansia memiliki risiko untuk terjadi kenaikan kadar kolesterol total. kolesterol total dapat

dipengaruhi oleh dua faktor risiko yang tidak dapat diubah yaitu jenis kelamin dan usia. Dan hal-hal yang dapat diubah adalah kegiatan fisiknya, merokok, dan obesitas. POCT digunakan untuk mengukur kadar kolesterol total.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel pada penelitian ini yaitu kadar kolesterol total, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas dan kebiasaan merokok

2. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Cara	Skala Data
	Operasional	Pengukuran Data	
1	2	3	4
1. Kadar Kolesterol Total	Jumlah kolesterol dalam darah diukur menggunakan satuan mg/dl.	Pengukuran menggunakan alat POCT	Ordinal a. Normal < 200 mg/dl b. Cukup tinggi 200 – 239 mg/dl c. Tinggi > 240 mg/dl
2. Usia	Rentang kehidupan yang diukur dengan tahun	Wawancara Kuesioner	Ordinal a. 60 – 70 tahun b. 71 – 80 tahun c. >80 tahun

1	2	3	4
3. Jenis kelamin	Perbedaan antara perempuan dan laki – laki secara biologis sejak seseorang itu dilahirkan	Wawancara Kuesioner	Nominal a. Laki – laki b. Perempuan
4. Aktivitas fisik	Berolahraga, dan senam	Wawancara Kuesioner	Ordinal a. Rutin (4 - 5 kali dalam seminggu) b. Kadang – kadang (<4 kali seminggu) c. Tidak pernah
5. Obesitas	Akumulasi lemak secara berlebihan dalam tubuh. Diketahui melalui perhitungan IMT	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan	Ordinal a. Non obesitas < 25 kg/m ² b. Obesitas > 25 kg/m ²
6. Kebiasaan merokok	Suatu kebiasaan menghisap rokok yang dilakukan dalam hidupan sehari – hari	Wawancara Kuesioner Dan Observasi	Nominal a. Merokok b. Tidak