

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA**  
**DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI**  
**KABUPATEN TABANAN**



**NI KADEK SOPYA VERONIKA**  
**NIM. P07134120092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA**  
**DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI**  
**KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma Tiga**  
**Politeknik Kesehatan Denpasar**  
**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh :**  
**NI KADEK SOPYA VERONIKA**  
**P07134120092**

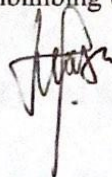
**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA**  
**DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI**  
**KABUPATEN TABANAN**

**OLEH**  
**NI KADEK SOPYA VERONIKA**  
**P07134120092**

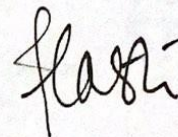
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



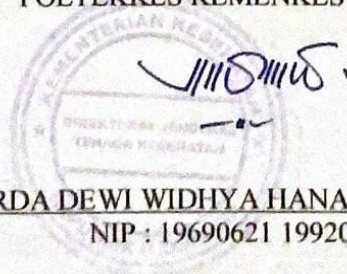
I Nyoman Gede Suyasa, S.KM,M.Si  
NIP : 19710130 199503 1 001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed  
NIP : 19771130 200003 2 001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI.SKM.M.Si  
NIP : 19690621 199203 2 004

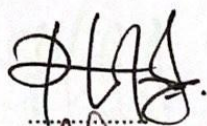
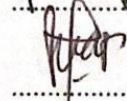
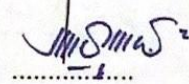
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI**  
**DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI**  
**KABUPATEN TABANAN**

Oleh  
**NI KADEK SOPYA VERONIKA**  
NIM : P07134120092

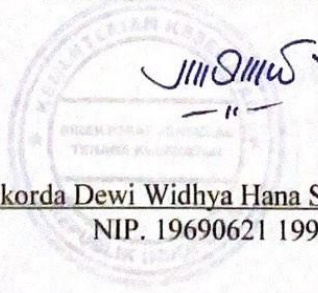
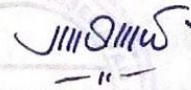
**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin**  
**TANGGAL : 29 Mei 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| 1. apt Gst. Ayu Md Ratih K.R.D., M.Farm          | (Ketua)   |  |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si             | (Anggota) |  |
| 3. Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si | (Anggota) |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
  
**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si**  
NIP. 19690621 199203 2 004

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak, ibu dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan waktu, dukungan dan kepercayaan yang tak terhingga.

Terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan untuk mendampingi saya di setiap langkahnya.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing saya hingga saat ini.

Dan kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang membantu dan berjuang bersama selama perkuliahan serta memberikan banyak motivasi.

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Sopya Veronika, dilahirkan di Buduk pada tanggal 09 April 2002. Penulis berasal dari Banjar Buduk Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Made Suadra dan Ni Nengah Sunarmi. Pada tahun 2008 penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar No 2 Bengkel dan tamat pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Kediri. Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Khresna Medika dan tamat pada tahun 2020. Tahun 2020 penulis diterima di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sopya Veronika  
NIM : P07134120092  
Program studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun akademik : 2022/2023  
Alamat : Br. Buduk Desa Bengkel kecamatan Kediri Kabupaten  
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sopya Veronika

NIM. P07134120092

**DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN THE  
ELDERLY BENGKEL VILLAGE KEDIRI DISTRICT  
TABANAN REGENCY**

**ABSTRACT**

High cholesterol is a serious problem because it is one of the factors that can cause various non-communicable diseases such as coronary heart disease. High cholesterol in the blood will stick to the walls of blood vessels. The purpose of this study was to describe total cholesterol levels in the elderly in Bengkel Village, Kediri District, Tabanan Regency. This type of research is descriptive with a total sample of 41 samples using simple random sampling technique. Data collection was carried out through interviews and examination was carried out by taking capillary blood using the Point Of Care Testing (POCT) method. The results showed that 73.2% of the respondents were aged 60-70 years, 56.1% were female, 87.8% were in the never physically active group, 70.7% were non-obese respondents and 87.8% were non-smokers. The results of measuring total cholesterol levels showed that 48.8% of respondents were in the normal category, 31.7% of respondents were in the moderately high category and 19.5% of respondents were in the high category. The conclusion in this study was that 19.5% of respondents had high total cholesterol levels. where it is influenced by factors of age, gender, physical activity, obesity and smoking habits.

**Keywords:** Total cholesterol, elderly



# **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN**

## **ABSTRAK**

Kolesterol tinggi adalah masalah serius karena merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan berbagai penyakit tidak menular seperti penyakit jantung koroner. Kolesterol tinggi dalam darah akan melekat pada dinding pembuluh darah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lansia Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian, ini adalah deskriptif dengan jumlah sampel 41 sampel dengan teknik pengambilan simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan dilakukan dengan pengambilan darah kapiler menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT). Hasil penelitian menunjukkan 73,2% responden merupakan usia 60 – 70 tahun, 56,1% berjenis kelamin perempuan, 87,8% merupakan kelompok tidak pernah beraktivitas fisik, 70,7% responden non obesitas dan 87,8% merupakan kelompok responden tidak merokok. Hasil pengukuran kadar kolesterol total menunjukkan 48,8% responden dengan kategori normal, 31,7% responden dengan kategori cukup tinggi dan 19,5% responden dengan kategori tinggi. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 19,5% responden memiliki kadar kolesterol total kategori tinggi dimana hal tersebut dipengaruhi berdasarkan faktor usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas dan kebiasaan merokok.

**Kata kunci :** Kolesterol total, lansia

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA**  
**DI DESA BENGKEL KECAMATAN KEDIRI**  
**KABUPATEN TABANAN**

Penuaan adalah tahap akhir dari siklus hidup manusia, penuaan merupakan bagian yang tak terelakkan dari kehidupan dan semua orang akan mengalaminya. Seiring bertambahnya umur, penyakit degeneratif seperti penyakit koroner akan mulai bermunculan. Penyakit jantung koroner adalah salah satu jenis kasus yang dapat menimpa semua orang, terutama penyakit ini meningkat pada orang tua. Hal ini disebabkan oleh berbagai faktor seperti diabetes, obesitas, kolesterol dan trigliserida yang tinggi, hipertensi, konsumsi alkohol, asap rokok, jenis kelamin, atau riwayat keluarga penyakit jantung.

Kolesterol tinggi adalah masalah serius karena merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan berbagai penyakit tidak menular seperti penyakit jantung koroner. Kolesterol tinggi dalam darah akan melekat pada dinding pembuluh darah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lansia Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian, ini adalah deskriptif dengan jumlah sampel 41 sampel dengan teknik pengambilan simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan Pemeriksaan dilakukan dengan pengambilan darah kapiler menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT).

Berdasarkan penelitian menunjukkan 73,2% responden merupakan usia 60 – 70 tahun, 56,1% berjenis kelamin perempuan, 87,8% merupakan kelompok tidak pernah beraktivitas fisik, 70,7% responden non obesitas dan 87,8% merupakan kelompok responden tidak merokok. Hasil pengukuran kadar kolesterol total menunjukkan 48,8% responden dengan kategori normal, 31,7% responden dengan kategori cukup tinggi dan 19,5% responden dengan kategori tinggi .

Pencegahan yang dapat dilakukan yaitu dengan menerapkan pola hidup sehat seperti rutin melakukan aktivitas fisik yaitu berolahraga, menjaga pola makan, dan rutin memeriksakan kadar kolesterol.

Daftar Bacaan : 37 (2013 – 2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tabanan, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
RIWAYAT PENULIS .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	vii
ABSTRACK.....	viii
ABSTRAK .....	ix
RINGASAN PENELITIAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Lansia .....	5
B. Kolesterol .....	6

C. Penyempitan Pembuluh Darah .....	12
D. Penyakit Jantung Koroner .....	12
BAB III KERANGKA KONSEP .....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	16
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Alur Penelitian .....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
E. Jenis dan Teknik Penelitian .....	21
F. Pengelolaan dan Analisis Data .....	24
G. Etika Penelitian.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Kolesterol Total .....	9
Tabel 2 Definisi Operasional.....	16
Tabel 3 Karakteristik lansia berdasarkan usia .....	26
Tabel 4 Karakteristik lansia berdasarkan jenis kelamin .....	26
Tabel 5 Karakteristik lansia berdasarkan aktivitas fisik .....	27
Tabel 6 Karakteristik lansia berdasarkan obesitas .....	27
Tabel 7 Karakteristik lansia berdasarkan kebiasaan merokok .....	28
Tabel 8 Kadar kolesterol total pada lansia .....	28
Tabel 9 Kadar kolesterol total pada lansia berdasarkan usia.....	29
Tabel 10 Kadar kolesterol total pada lansia berdasarkan jenis kelamin .....	30
Tabel 11 Kadar kolesterol total pada lansia berdasarkan aktivitas fisik .....	30
Tabel 12 Kadar kolesterol total pada lansia berdasarkan obesitas .....	31
Tabel 13 Kadar kolesterol total pada lansia berdasarkan kebiasaan merokok...31	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	16
Gambar 2. Alur Penelitian.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Data .....	44
Lampiran 2. Lembar Persetujuan .....	46
Lampiran 3. Lembar Wawancara .....	48
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik .....	49
Lampiran 5. Surat Perijinan PTSP Kabupaten Tabanan.....	50
Lampiran 6. Output SPSS.....	51
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	54