

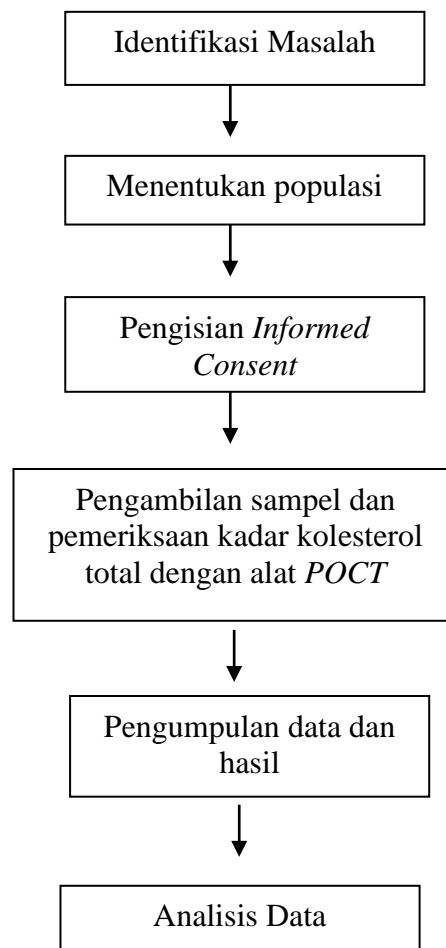
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih *independen* tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel yang lain (Sugiyono 2013).

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Pada penelitian ini pengambilan sampel dan pemeriksaan kolesterol total dilaksanakan di Kelurahan Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali.

2. Waktu

Penelitian dilakukan pada bulan Januari sampai Juni 2023. Di mulai dari penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang dapat dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Sugiyono 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah pedagang nasi goreng di Kelurahan Sesetan sebanyak 50 pedagang.

2. Sampel

Sampel penelitian adalah faktor dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono 2013). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi yaitu 50 pedagang nasi goreng.

3. Jumlah dan besar sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah pedagang nasi goreng di Kelurahan Sesetan. Berdasarkan survei yang dilakukan pada bulan november didapatkan populasi sebanyak 50 pedagang.

- a. Kriteria inklusi
 - i. Bersedia menjadi responden
 - ii. Mentanda tanganin *informed consent*
 - iii. Tidak memiliki luka pada jari
 - iv. Mampu berkomunikasi dengan baik
- b. Kriteria ekslusi
 - i. Mengundurkan diri menjadi responden

4. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik Purposive Sampling pengambilan sampel dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk dapat menentukan jumlah sampel yang akan diteliti (Sugiyono 2013).

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data primer

Data dikumpulkan sendiri oleh peneliti langsung dari sumber pertama atau tempat dilakukan penelitian (Sugiyono 2013). Data yang dikumpulkan berupa hasil wawancara dan pengukuran kadar kolesterol pada pedagang nasi goreng dikelurahan sesetan.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah sumber data yang tidak langsung dikumpulkan kepada pengumpul data, misalnya melalui orang lain atau dokumen (Sugiyono 2013). Data sekunder bersifat data yang pendukung keperluan data primer.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Kuisisioner

Kuisisioner adalah teknik pengumpulan data primer yang didapatkan dengan metode survei yang dilakukan untuk mendapatkan hasil dari responden dan di distribusikan secara langsung. Dalam penelitian ini kuisisioner diisi langsung oleh responden dan telah menyetujui *informed consent*.

b. Wawancara

Wawancara adalah teknik pengumpulan yang dilakukan dengan adanya interaksi dengan berkomunikasi dengan masyarakat. Dalam penelitian ini dilakukan wawancara langsung dengan responden untuk mendapatkan data mengenai identitas responden dan pertanyaan yang mendukung variabel penelitian.

3. Instrumen Data

- a. Form kesediaan sebagai responden digunakan untuk menyatakan kesediaan untuk menjadi responden.
- b. Alat tulis yang digunakan untuk mencatat hasil wawancara.
- c. Dokumentasi seperti kamera sebagai bukti pengambilan dan bukti kegiatan yang diambil melalui foto.

F. Alat, Bahan dan Prosedur Pemeriksaan

1. Alat dan bahan

- a. POCT
- b. Strik kolesterol
- c. Alkohol swab

- d. Lancet
- e. Handscoon
- f. Tissue
- g. Darah kapiler
- h. Alat tulis

2. Persiapan peneliti

Menerapkan protokol kesehatan dan melakukan pemeriksaan sesuai prosedur

3. Prosedur kerja

a. Pre analitik

- 1) Metode yang digunakan adalah POCT
- 2) Prinsip

Menggunakan sel pengukuran reaksi tertentu dapat berlangsung, sel tersebut dapat berupa matriks yang berpori, chamber atau suatu permukaan (*Surfance*).

3) Persiapan pasien

Pasien dalam keadaan yang rileks dan sudah mencuci tangan dan sudah mendapatkan penjelasan prosedur pengambilan sampel

4) Persiapan alat dan bahan

b. Analitik

- 1) Pilih jari yang akan ditusuk dengan lancet
- 2) Lakukan pembedungan dengan memijat jari
- 3) Usapkan alkohol swab
- 4) Tunggu kering beberapa saat
- 5) Pasangkan stik kolesterol pada alat POCT
- 6) Tusuk jari dengan lanset steril dan tekan jari

- 7) Teteskan darah pada strip hingga memenuhi tanda strip
- 8) Tunggu beberapa detik maka hasil akan muncul

c. Post analitik

Nilai rujukan

Tabel 2. Nilai rujukan

1.	Normal	< 200 mg/ dl
2.	Batas tinggi	>200-239 mg/ dl
3.	Tinggi	>240 mg/ dl

G. Pengelolaan dan Analisis Data

1. Pengelolaan data

Data yang didapatkan dari hasil wawancara dan kuisisioner disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan pembahasan yang akan diuraikan secara naratif.

2. Analisis data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian adalah analisis deskriptif. Yang bertujuan menjelaskan atau mendeskripsikan data yang didapat dalam pengukuran kadar kolesterol dengan distribusi presentase dalam bentuk tabel.

H. Etika Penelitian

1. *Respect for persons (other)*. Hal ini bertujuan menghormati otonomi untuk mengambil keputusan mandiri dan melindungi kelompok-kelompok *dependent* (tergantung) atau rentan (*vulnerable*) dari penyalahgunaan (*harm and abuse*).

2. *Beneficence and Non Maleficence*. Prinsip berbuat baik, memberikan manfaat yang maksimal dan risiko yang minimal.
3. Prinsip etika keadilan (*Justice*). Prinsip ini menekankan setiap orang layak mendapatkan sesuatu sesuai dengan haknya menyangkut keadilan distributif dan pembagian yang seimbang (*equitable*)