

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEDAGANG NASI GORENG
DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR**



Oleh :
NI PUTU DIAH PUTRI DARMAYANI
NIM. P07134120045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA**

2023

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEDAGANG NASI GORENG
DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:
NI PUTU DIAH PUTRI DARMA YANI
NIM. P07134120045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA**

2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak, ibu dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan waktu, dukungan dan kepercayaan yang tak terhingga.

Terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan untuk mendampingi saya di setiap langkahnya.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing saya hingga saat ini.

Dan kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang membantu dan berjuang bersama selama perkuliahan serta memberikan banyak motivasi.

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEDAGANG NASI GORENG
DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR

Oleh:
NI PUTU DIAH PUTRI DARMAyani
NIM. P07134120045

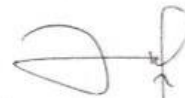
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nyoman Mastra, S. KM., S. Pd., M.Si
Nip. 19620818 198303 1 009

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Purna, S. Pd, M.Si
Nip. 19630703 198603 1 004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hanna Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEDAGANG NASI GORENG
DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR**

Oleh :
NI PUTU DIAH PUTRI DARMA YANI
NIM. P07134120045

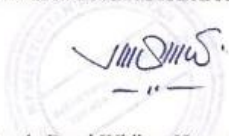
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PEGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 MEI 2023**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Dr.dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed. (Ketua Pembahas)
2. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M. Si. (Anggota Pembahas)
3. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg. (Anggota Pembahas)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hanna Sundari, S.KM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 004

RIWAYAT PENULISAN



Penulis bernama Ni Putu Diah Putri Darmayani, dilahirkan di Denpasar pada tanggal 23 Januari 2002. Penulis berasal dari Banjar Kaja Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Kadek Darmawan dan Ni Nyoman Ariani. Pada tahun 2007 penulis memulai pendidikan di Tk Kumara Adi dan tamat pada tahun 2008. Kemudian melanjutkan Sekolah Dasar No 1 dan tamat pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Harapan. Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Khresna Medika dan tamat pada tahun 2020. Tahun 2020 penulis diterima di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

*OVERVIEW OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
IN FRIED RICE TRADERS
IN SESETAN VILLAGE DENPASAR CITY*

ABSTRACT

***Background** : Cholesterol is a fat in the form of a whitish wax that is produced in large quantities by the liver. One of the factors that causes increased cholesterol levels is not a good consumption pattern. High levels of cholesterol in the blood are the main factors triggering heart disease, stroke, peripheral arteries, hypertension, and diabetes mellitus. Excess cholesterol levels in the blood will easily stick to the inner walls of blood vessels. **Purpose**: To determine Total Cholesterol Levels at Fried Rice Vendors in Sesetan Village, Denpasar City. **Methods**: This research is a descriptive research carried out in February 2023. The population taken is fried rice traders who sell in the Sesetan Village area. The sample size is 50 people. Respondents were selected using a purposive sampling technique. Examination using the POCT method. **Results** : obtained in the study of traders who had normal levels were 37 people (74%) and 13 had high-limit cholesterol levels (26%). The characteristics of fried rice traders in Sesetan Village were 43 traders (86%) who were late adults and 7 early adults (14%). Traders with male gender 38 people (76%) and 12 women (24%). 42 people (84%) tasted food 1x and 18 people (36%) 2x and 0 (0%) tasted 3x. Traders with a coffee consumption level of 1-2 cups per day were 41 people (82%) and 9 people (18%) did not consume coffee. There were 24 people (48%) smoking 1-5 cigarettes and not as many as 26 people (52%). Traders with consumption of fatty foods are 1-2 x 48 people (96%) and 2-5x 2 people (4%).*

Keywords: Total cholesterol, Traders

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PADAGANG NASI GORENG
DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR

ABSTRAK

Latar Belakang : Kolesterol adalah lemak berbentuk seperti lilin berwarna keputihan yang diproduksi dalam jumlah besar oleh hati. Salah satu faktor yang menyebabkan meningkatnya kadar kolesterol adalah pola konsumsi tidak baik. Tingginya kadar kolesterol dalam darah merupakan faktor utama pemicu penyakit jantung, stroke, arteri perifer, hipertensi, dan diabetes melitus. Kadar kolesterol yang berlebih dalam darah akan mudah melekat pada dinding sebelah dalam pembuluh darah. **Tujuan** : Untuk mengetahui Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang Nasi Goreng Di Kelurahan Sesetan Kota Denpasar. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dilaksanakan pada bulan Februari Tahun 2023. Populasi yang diambil yaitu pedagang nasi goreng yang berjualan dikawasan Kelurahan Sesetan. Besar sampel adalah 50 orang. Responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pemeriksaan menggunakan metode *POCT*. **Hasil** yang didapatkan dalam penelitian pedagang yang memiliki kadar normal 37 orang (74%) dan 13 memiliki kadar kolesterol batas tinggi (26%). Karakteristik pedagang nasi goreng di Kelurahan Sesetan didapatkan pedagang dengan usia dewasa akhir 43 orang (86%) dan usia dewasa dini 7 orang (14%). Pedagang dengan jenis kelamin laki- laki 38 orang (76%) dan perempuan 12 orang (24%). Mencicipi masakan 1x sebanyak 42 orang (84%) dan 2x sebanyak 18 orang (36%) dan mencicipi 3 x sebanyak 0 (0%). Pedagang dengan tingkat konsumsi kopi 1-2 gelas perhari 41 orang (82%) dan tidak konsumsi kopi 9 orang (18%). Pedagang tingkat merokok 1-5 batang sebanyak 24 orang (48%) dan tidak sebanyak 26 orang (52%). Pedagang dengan konsumsi makanan berlemak sebanyak 1-2 x 48 orang (96%) dan 2-5x 2 orang (4%).

Kata kunci : Kolesterol total, Pedagang

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PADAGANG NASI GORENG DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR

Oleh : Ni Putu Diah Putri Darmayani

Kolesterol merupakan salah satu komponen dalam membentuk lemak. Di dalam lemak terdapat berbagai macam komponen yaitu seperti zat trigliserida, fosfolipid, asam lemak bebas. Kolesterol adalah lemak berbentuk seperti lilin berwarna keputihan yang diproduksi dalam jumlah besar oleh hati. Kolesterol diperlukan tubuh untuk memproduksi hormon dan membran sel. Kelebihan kolesterol dalam darah dapat menyebabkan penyempitan arteri (Solikin dan Muradi 2020).

Pola konsumsi tidak sehat menjadi salah satu faktor terhadap kematian tertinggi di dunia (Handajani, 2012). Hal ini didukung dengan data penyakit di Indonesia pada tahun 2018 yang disebabkan oleh pola konsumsi yang kurang baik yaitu sebanyak 1,09% menderita stroke, 2% menderita penyakit diabetes melitus, 1,5% menderita penyakit jantung, dan 8,4% menderita hipertensi (Riskesdas, 2018). Salah satu makanan tersebut adalah nasi goreng. Kadar kolesterol pada nasi goreng 103 mg/dl. Kadar kolesterol akan meningkat jika terdapat penambahan bahan lain seperti daging, telur dan tambahan bahan lainnya. Proporsi lemak jenuh dan asam lemak trans masing-masing maksimal 8% dan 1% dari energi total. Usia dewasa membatasi konsumsi lemak pada 56 g/hari dan lemak jenuh sekitar 18 g/hari (Merita dan Junita 2021).

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan Teknik sampling yang digunakan yaitu teknik purposive sampling. Data berupa wawancara dan kuisioner. Sampel adalah 50 orang pedagang nasi goreng yang dilakukan selama bulan Januari- Juni. Sampel diperiksa yaitu darah kapiler menggunakan metode *POCT*.

Penelitian kadar kolesterol total diKelurahan Sesetan didapatkan hasil normal 37 orang (74%) dan 13 memiliki kadar kolesterol batas tinggi (26%). Karakteristik pedagang nasi goreng di Kelurahan Sesetan didapatkan pedagang dengan usia dewasa akhir 43 orang (86%) dan usia dewasa dini 7 orang (14%). Pedagang dengan jenis kelamin laki- laki 38 orang (76%) dan perempuan 12 orang (24%). Mencicipi masakan 1x sebanyak 42 orang (84%) dan 2x sebanyak 18 orang (36%) dan mencicipi 3 x sebanyak 0 (0%). Pedagang dengan tingkat konsumsi kopi 1-2 gelas perhari 41 orang (82%) dan tidak konsumsi kopi 9 orang (18%). Pedagang tingkat merokok 1-5 batang sebanyak 24 orang (48%) dan tidak sebanyak 26 orang (52%). Pedagang dengan konsumsi makanan berlemak sebanyak 1-2 x 48 orang (96%) dan 2-5x 2 orang (4%).

Daftar bacaan : 43 (tahun 2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala kelancaran dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang Nasi Goreng Di Kelurahan Sesetan Kota Denpasar**” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun dapat terlewati berkat dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengungkapkan rasa hormat dan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cok. Dewi Widhya Hanna Sundari, S.KM.,M.Si, selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.K.M., M.PH., selaku ketua Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menjalani pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

hingga mencapai tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir dalam menjalani pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak Nyoman Mastra, S. KM., S. Pd.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Nyoman Purna, S. Pd, M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, saran dan memberi koreksi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman yang telah membantu memberi semangat dan saran untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan yang terdapat didalamnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 29 Mei 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Diah Putri Darmayani

NIM : P07134120045

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2022 – 2023

Alamat : Jl. Ry Ssetan No.22, Ssetan, Denpasar Selatan, Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEDAGANG NASI GORENG DI KELURAHAN SESETAN KOTA DENPASAR adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Diah Putri Darmayani

NIM. P07134120045