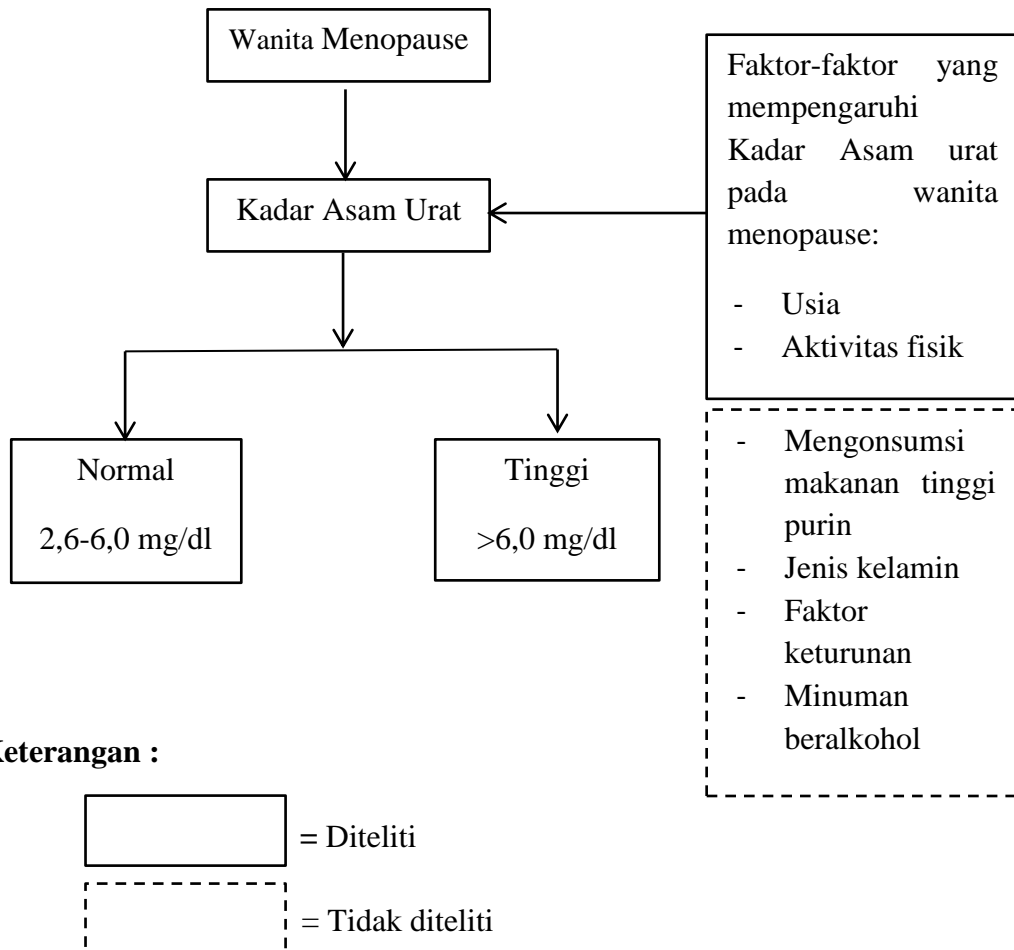


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep



Gambar 2 Kerangka konsep

Berdasarkan kerangka konsep di atas, kadar asam urat pada wanita menopause dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada wanita menopause yaitu usia, aktivitas fisik, mengonsumsi makanan tinggi purin, faktor keturunan, jenis kelamin, dan minuman beralkohol. Pada penelitian ini pemeriksaan kadar asam urat dilakukan berdasarkan karakteristik usia dan aktivitas fisik. Metode yang digunakan untuk

pemeriksaan kadar asam urat adalah metode POCT menggunakan alat *Easy Touch GCU Meter Device*. Hasil yang didapatkan akan dikelompokkan berdasarkan kategori kadar asam urat normal dan tinggi. Kadar asam urat normal adalah 2,6-6,0 mg/dl dan kadar asam urat tinggi yaitu >6.0 mg/dl.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel merupakan segala bentuk elemen yang dapat ditentukan oleh seorang peneliti untuk dipelajari yang bertujuan untuk memperoleh informasi tentang suatu subjek tertentu, dan kemudian dapat ditarik suatu kesimpulan (Purwanto, 2019). Variabel dalam penelitian ini adalah kadar asam urat pada wanita menopause berdasarkan usia dan aktivitas fisik di Banjar Manuk, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli.

2. Definisi Operasional

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala data
1	2	3	4
Wanita Menopause	Wanita yang sudah berhenti menstruasi minimal 12 bulan berturut-turut di Banjar Manuk Kecamatan Susut Kabupaten Bangli	Wawancara dan pengisian kuisioner	Nominal

1	2	3	4
Kadar Asam Urat	Kadar asam urat adalah nilai hasil pemeriksaan asam urat pada wanita menopause di Banjar Manuk, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Nilai kadar asam urat yaitu: Normal : 2,6-6,0 mg/dl Tinggi : >6,0 mg/dl	Pemeriksaan menggunakan metode POCT	Ordinal
Usia	Usia responden yang dihitung dari lahir sampai saat pengambilan data	Wawancara dan pengisian kuisisioner	Rasio
Aktivitas Fisik	Setiap gerakan tubuh yang mengeluarkan energi. Kategori aktivitas fisik: 1. Aktivitas fisik ringan (<150 menit/minggu) 2. Aktivitas fisik sedang (150 menit/minggu) 3. Aktivitas fisik berat (>300 menit/minggu)	Wawancara dan pengisian kuisisioner	Ordinal