

## Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.04.03/034/0115/2023  
Lampiran : 1 (satu) Gabung  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

19 Januari 2023

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Gianyar

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP  
NIM : P07134120117  
Prodi/Program : TLM/Diploma III  
Semester : VI  
Judul Proposal : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium  
Medis,



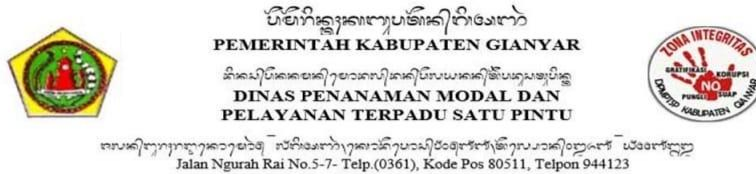
**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari,**  
**SKM, M.Si**

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Renon, Denpasar (Telp. 0361-235014)  
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Gizi : Jl. Gemitir No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)  
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN*

## Lampiran 2 Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar



### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI**

NOMOR : 070/0771/IP/DPM PTSP/2023

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
  2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.04.03/034/0115/2023, Tanggal 19 Januari 2023, Perihal Permohonan Izin Penelitian,
  3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 1222/DPMPSTP/IP/2023 tanggal 15 Februari 2023.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Putu Ayu Chandra Cahya Oktavianthi NP  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jalan Majapahit Gang Gunung Agung IV No 10, Gianyar  
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar  
Lokasi Penelitian : Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 20 Februari 2023 s/d 30 April 2023
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
  2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
  5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
  6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar  
Pada Tanggal 16 Februari 2023  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Gianyar

**I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE.,MM**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19650810 198503 1 005

Tembusan kepada Yth. :

1. Kepala Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar
2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi

Lampiran 3 Rekomendasi Izin Penelitian dari Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar



Nomor : 421.5/2153/BPKAD  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Gianyar, 22 Februari 2023  
Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Teknologi  
Laboratorium Medis Politeknik  
Kesehatan Denpasar  
di -  
Tempat.

Menindaklanjuti surat dari DPMPSTP, No. 070/0771/IP/DPM PTSP/2023 tanggal, 16 Pebruari 2023 perihal, Permohonan Izin Penelitian, An:

No.	Nama Mahasiswa	NIM	Prodi/Program	Ket
1.	Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP	P07134120117	TLM/Diploma III	

Kami dari Badan Pengelolaan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar siap menerima mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian, yang pelaksanaannya dimulai dari tanggal 20 Februari 2023 s/d 30 April 2023.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n. Kepala Badan Pengelolaan Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar  
Sekretaris,  
  
Made Astika, SE. M.Si  
Pembina  
NIP. 19660712 199403 1 011

Tembusan disampaikan kepada yth :  
1. Arsip.

## Lampiran 4 Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0095 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 24 Februari 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP  
NIM : P07134120117  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2022 – 2023  
Alamat : Jl. Majapahit Gg. Gunung Agung IV No. 10, Gianyar  
No Hp/email : 089634124888/ [putuavuchandra@gmail.com](mailto:putuavuchandra@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar”**

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, serta memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 19 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP  
P07134120117

Lampiran 6 *Informed Consent*

***Informed Consent***  
**(Lembar Persetujuan)**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya, serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar”**

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia\*) ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Gianyar,.....

Yang membuat pernyataan

(.....)

\*) Coret yang tidak perlu

## LEMBAR KUISISIONER

### A. Identitas Responden

Hari/Tanggal :  
No. Responden :  
Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :

### B. Pertanyaan Konsumsi Makanan Berlemak

1. Apakah anda mengonsumsi makanan berlemak seperti daging babi, daging ayam, gorengan, telur, dan jeroan?

$\geq 1$  kali/ hari  
 1-6 kali/minggu  
  $\leq 3$  kali/bulan

Sumber: Riskesda (2018)

### C. Pertanyaan Aktivitas Fisik

1. Seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga?

$< 3$  kali/minggu  
 3-5 kali/minggu  
  $> 5$  kali/minggu

Sumber: Suharsa dan Sahnaz (2016)

### D. Pertanyaan Merokok

1. Apakah anda merokok?

Ya  Tidak

2. Jika iya, berapa batang rokok yang anda hisap tiap hari?

1-10 batang  11-20 batang   $> 20$  batang

Sumber: WHO dalam Sundari, Widjaya, & Nugraha (2014)

**E. Pertanyaan Konsumsi Minuman Beralkohol**

1. Apakah anda mengonsumsi minuman beralkohol?

Ya

Tidak

2. Jika iya, minuman beralkohol apa yang anda konsumsi?

*Beer*

Arak

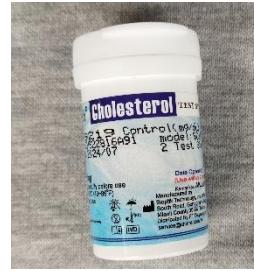
Tuak



Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Gambar 3. Alat ukur kolesterol total  
*Easy Touch GCU*



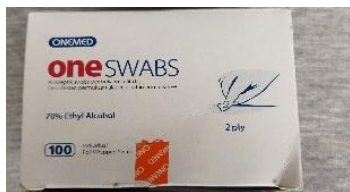
Gambar 4. Strip tes kolesterol *Easy Touch GCU*



Gambar 5. *Autoclick*



Gambar 6. Lancet



Gambar 7. *Alcohol Swab*



Gambar 8. APD



Gambar 9. Kapas kering



Gambar 10. Plastik kuning untuk  
sampah infeksius



Gambar 11. Botol untuk tempat limbah tajam



Gambar 12. Penggunaan APD



Gambar 13. Pengisian *informed consent* dan kuisisioner



Gambar 14. Melakukan palpasi dan aseptis dengan *alcohol swab*



Gambar 15. Melakukan penusukan dengan *autoclick*



Gambar 16. Melakukan pengecekan kolesterol total dengan alat *Easy Touch GCU*



Gambar 17. Menutup bekas penusukan darah dengan kapas kering



Gambar 18. Hasil kadar kolesterol total pada responden

Sumber: Data primer (2023)

Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian

No. Responden	Usia (tahun)				Jenis Kelamin		Konsumsi Makanan Berlemak			Aktivitas Fisik			Merokok		Konsumsi minuman beralkohol		Kadar Kolesterol Total (mg/dl)
	25 - 34	35 - 44	45 - 54	55 - 64	P	L	≥ 1 kali/hari	1-6 kali/minggu	≤ 3 kali/bulan	< 3 kali/minggu	3-5 kali/minggu, minimal 30 menit setiap latihan	> 5 kali/minggu, minimal 30 menit setiap latihan	Y	T	Y	T	
R1		✓			✓		✓				✓			✓		✓	248
R2		✓			✓		✓				✓			✓		✓	222
R3			✓		✓		✓			✓				✓		✓	219
R4			✓			✓		✓		✓				✓		✓	195
R5	✓					✓			✓			✓		✓		✓	152
R6		✓				✓		✓		✓				✓		✓	220
R7		✓			✓		✓			✓				✓		✓	204
R8		✓				✓					✓			✓		✓	174
R9			✓		✓		✓				✓			✓		✓	221
R10		✓			✓		✓					✓		✓		✓	162
R11			✓			✓		✓			✓			✓	✓		207
R12			✓		✓			✓			✓			✓		✓	174
R13				✓	✓			✓		✓				✓		✓	224
R14			✓			✓	✓				✓			✓		✓	149
R15	✓					✓	✓			✓			✓		✓		209

R16			✓			✓	✓			✓				✓	✓		243
R17				✓		✓			✓	✓				✓		✓	198
R18		✓			✓		✓				✓			✓		✓	199
R19		✓				✓	✓				✓			✓		✓	141
R20			✓		✓		✓			✓				✓		✓	261
R21			✓			✓	✓				✓			✓		✓	195
R22	✓				✓				✓		✓			✓		✓	171
R23				✓		✓	✓				✓			✓		✓	225
R24			✓			✓		✓		✓				✓		✓	177
R25			✓			✓	✓				✓			✓		✓	139
R26			✓		✓		✓				✓			✓		✓	168
R27				✓	✓		✓			✓				✓		✓	221
R28	✓				✓		✓			✓				✓		✓	182
R29			✓		✓		✓			✓				✓		✓	228
R30			✓		✓		✓				✓			✓		✓	207
R31			✓		✓		✓			✓				✓		✓	199
R32		✓			✓		✓				✓			✓		✓	194
R33		✓				✓	✓			✓			✓		✓		250
R34	✓				✓		✓			✓				✓		✓	211
R35			✓		✓			✓		✓				✓		✓	243
R36			✓			✓		✓				✓	✓			✓	198
R37			✓		✓			✓		✓				✓		✓	203
R38		✓			✓			✓			✓			✓		✓	167
R39		✓			✓		✓			✓				✓		✓	208

Keterangan:

Jenis Kelamin

P : Perempuan

L : Laki-laki

Kadar Kolesterol

Normal : < 200 mg/dl

Batas tinggi : 200-239 mg/dl

Tinggi : > 240 mg/dl

## Lampiran 10 Lembar Bimbingan Siak

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07134120117			
Nama Mahasiswa	Putu Ayu Chandra Cahya Oktavianthi NP			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6			

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Pengajuan topik penelitian	18 Okt 2022	✓
2	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab 1	31 Okt 2022	✓
3	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab II - Bab IV	10 Des 2022	✓
4	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Revisi Bab III	19 Des 2022	✓
5	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Revisi Bab IV	22 Des 2022	✓
6	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Penulisan Bab I dan Bab II	12 Des 2022	✓
7	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Penulisan Bab I dan Bab II	19 Des 2022	✓
8	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Penulisan Bab III dan Bab IV	22 Des 2022	✓
9	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Penulisan Bab III dan Bab IV	23 Des 2022	✓
10	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab V	2 Mei 2023	✓
11	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab Revisi Bab V	8 Mei 2023	✓
12	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab VI	11 Mei 2023	✓
13	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Revisi Bab VI	12 Mei 2023	✓
14	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Abstrak Dan Ringkasan	17 Mei 2023	✓
15	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Penulisan Halaman Awal Dan Urutan Penyusunan Halaman Awal KTI	17 Mei 2023	✓
16	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Penulisan Bab V dan VI	19 Mei 2023	✓
17	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Penulisan Bab V dan VI	22 Mei 2023	✓
18	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Penulisan Daftar Pustaka	23 Mei 2023	✓

## Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin

### TURNITIN Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar

#### ORIGINALITY REPORT

<b>28%</b> SIMILARITY INDEX	<b>28%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>11%</b>
<b>2</b>	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repository.itspku.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>ejournal.unhi.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>docobook.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>adoc.pub</b> Internet Source	<b>1%</b>

e-journal.unair.ac.id