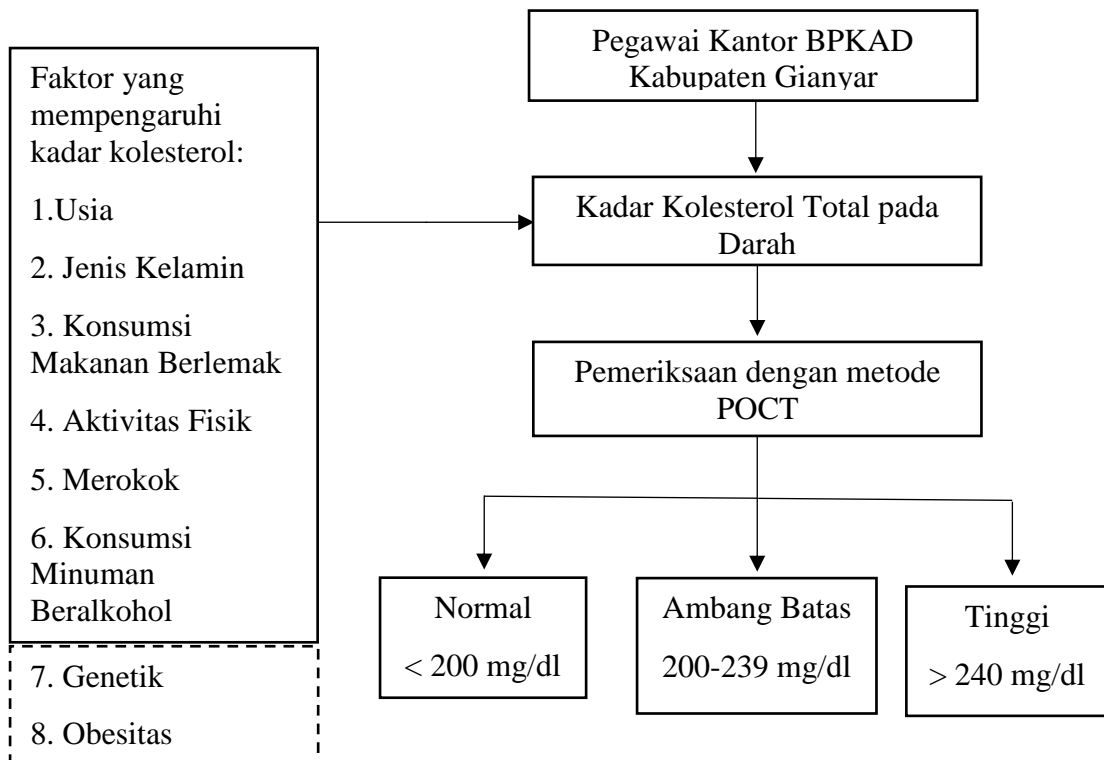


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Keterangan:

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas pegawai kantor BPKAD Kabupaten Gianyar kemungkinan memiliki kadar kolesterol total tinggi. Penyebab kenaikan kadar kolesterol total dalam darah dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, genetik, konsumsi makanan, aktivitas fisik, obesitas, merokok, dan

konsumsi minuman beralkohol. Kadar kolesterol dalam darah dikatakan normal apabila jumlahnya < 200 mg/dL. Sedangkan kadar kolesterol total dalam darah dengan jumlah 200-239 mg/dL termasuk ke kategori batas tinggi dan apabila jumlahnya > 240 mg/dL termasuk kategori tinggi. Metode yang digunakan pada pemeriksaan ini yaitu POCT.

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel penelitian

Variabel yang diamati pada penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada pegawai BPKAD Kabupaten Gianyar.

### 2. Definisi operasional

Tabel 3  
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4
Kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total merupakan nilai dari hasil pemeriksaan kolesterol total darah yang dinyatakan dalam mg/dl Kategori : Normal : < 200 mg/dl Batas tinggi : 200-239 mg/dl Tinggi : > 240 mg/dl	Diukur menggunakan metode POCT dengan alat <i>Easy Touch Glucose, Cholesterol, Uric Acid (GCU)</i>	Ordinal
Usia	Lamanya tahun yang dihitung sejak dilahirkan 1. 25-34 tahun 2. 35-44 tahun 3. 45-54 tahun 4. 55-64 tahun	Kuisisioner	Interval
Jenis kelamin	Perbedaan biologis antara laki-laki dan perempuan	Kuisisioner	Nominal

1	2	3	4
	1. Laki-laki 2. Perempuan		
Konsumsi makanan berlemak	Kebiasaan mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak seperti daging babi, daging ayam, gorengan, jeroan dan telur oleh pegawai kantor BPKAD Frekuensi : 1. $\geq 1$ kali/hari 2. $1 \leq n \leq 6$ kali/minggu 3. $\leq 3$ kali/bulan	Kusioner	Ordinal
Aktivitas fisik	Setiap gerakan tubuh yang mengeluarkan energi seperti berolahraga Frekuensi : 1. $< 3$ kali/minggu 2. $3 < n < 5$ kali/minggu 3. $> 5$ kali/minggu	Kuisisioner	Ordinal
Merokok	Kebiasaan menghisap rokok oleh pegawai kantor BPKAD 1. Ya menghisap rokok 2. Tidak menghisap rokok	Kuisisioner	Nominal
Konsumsi minuman beralkohol	Kebiasaan mengonsumsi minuman yang mengandung alkohol oleh pegawai kantor BPKAD 1. Ya mengonsumsi minuman beralkohol 2. Tidak mengonsumsi minuman beralkohol	Kuisisioner	Nominal