

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR**



Oleh :

PUTU AYU CHANDRA CAHYA OKTAVIYANTHI NP
NIM. P07134120117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**PUTU AYU CHANDRA CAHYA OKTAVIYANTHI NP
NIM. P07134120117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

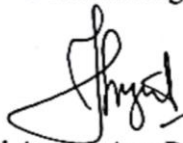
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR**

Oleh :

PUTU AYU CHANDRA CAHYA OKTAVIYANTHI NP
NIM. P07134120117

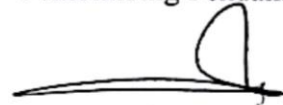
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si.
NIP. 197506012002121001

MENGETAHUI:
**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP. 196906211992032004



KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR

Oleh :

PUTU AYU CHANDRA CAHYA OKTAVIYANTHI NP
NIM. P07134120117

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 6 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked, Ph.D | (Ketua Seminar) |
| 2. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed | (Anggota Penguji) |
| 3. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes. | (Anggota Penguji) |



MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


— " —


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada keluarga terdekat saya yang selama ini telah memberikan saya semangat, bantuan, motivasi dan doa terbaik selama saya menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu memberikan semangat, saran, masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dan menjadi lebih baik. Terimakasih kepada Ibu dan Bapak dosen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Terima kasih kepada teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan senantiasa membantu saya. Dan terakhir, terima kasih kepada Lee Haechan serta seluruh anggota NCT lainnya (NCT U, NCT 127, NCT Dream & WayV) yang telah menjadi penyemangat sekaligus sumber kebahagiaan saya selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Putu Ayu Chandra Cahya Oktavianthi NP yang lahir di Denpasar pada tanggal 4 Oktober 2001 dari pasangan I Putu Bagus Sujarwiyanta Negara (Ayah) dan Ni Putu Darmayanti (Ibu). Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang berasal dari Banjar Teges, Kelurahan Gianyar, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar. Pada tahun 2005, penulis memulai pendidikan di Taman Kanak-Kanak Catur Paramitha hingga tahun 2008. Lalu, penulis melanjutkan pendidikan di SD Negeri 1 Gianyar dari tahun 2008 – 2014. Pada tahun 2014-2017, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 3 Gianyar. Setelah itu, pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Blahbatuh. Pada tahun 2020, penulis melanjutkan pendidikan dengan berkuliah di Poltekkes Kemenkes Denpasar, mengambil Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP
NIM : P07134120117
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Majapahit Gg. Gunung Agung IV No. 10, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP

NIM. P07134120117

***DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS AMONG
EMPLOYEES AT THE OFFICE OF THE REGIONAL FINANCIAL
AND ASSET MANAGEMENT, GIANYAR REGENCY***

ABSTRACT

Background: Total cholesterol is the overall amount of cholesterol contained in all cholesterol-carrying particles in the blood, including High Density Lipoprotein (HDL), Low Density Lipoprotein (LDL), and Very Low Density Lipoprotein (VLDL). Elevated levels of total cholesterol in the blood can be influenced by several factors such as age, gender, consumption of fatty foods, physical activity, smoking, and alcohol consumption. **Purpose:** This research is conducted to determine the overview of total cholesterol levels among employees at the Regional Financial And Asset Management, Gianyar Regency. **Method:** This study conducted using a descriptive method with a sample size of 39 respondents obtained by the cluster random sampling technique. The measurement of total cholesterol levels is conducted using the POCT method. **Result:** Total cholesterol levels among employees were obtained from 39 respondents. Among them, 48.7% had normal cholesterol levels, 38.5% had borderline cholesterol levels, and 12.8% had high cholesterol levels. The highest prevalence of high total cholesterol levels was found in individuals within the age range of 45-54 years (7.7%), among females (7.7%), those who frequently consumed fatty foods (10.3%), engaged in light physical activity (10.3%), didn't smoke (10.3%), and didn't consume alcoholic beverages (7.7%). The increase in cholesterol levels in the blood can trigger high blood pressure and other diseases. This is because excessive cholesterol can cause blockage in the peripheral blood vessels, reducing the blood supply to the heart. **Conclusion:** The majority of employees at the the Regional Financial And Asset Management, Gianyar Regency have normal total cholesterol levels.

Keywords: Total Cholesterol Levels, Employees, POCT

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR**

ABSTRAK

Latar belakang: Kolesterol total merupakan jumlah keseluruhan kolesterol yang terkandung dalam semua partikel pembawa kolesterol dalam darah, termasuk *High Density Lipoprotein* (HDL), *Low Density Lipoprotein* (LDL), dan *Very Low Density Lipoprotein* (VLDL). Tingginya kadar kolesterol total dalam darah dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, konsumsi makanan berlemak, aktivitas fisik, merokok, dan konsumsi alkohol. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pegawai di kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol total diukur dengan menggunakan metode POCT. **Hasil:** kadar kolesterol total pada pegawai diperoleh dari 39 responden, sebanyak 48,7% memiliki kadar kolesterol normal, 38,5% memiliki kadar kolesterol ambang batas, dan 12,8% memiliki kolesterol tinggi. Kadar kolesterol total tinggi paling banyak pada karakteristik dengan rentang usia 45-54 tahun (7,7%), pada jenis kelamin perempuan (7,7%), sangat sering mengonsumsi makanan berlemak (10,3%), melakukan aktivitas fisik ringan (10,3%), tidak merokok (10,3%), dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol (7,7%). Peningkatan kadar kolesterol di dalam darah dapat menjadi pemicu terjadinya tekanan darah tinggi dan penyakit lainnya karena kolesterol yang melebihi kadar normal dapat menyebabkan penyumbatan pada pembuluh darah perifer yang mengurangi pasokan darah ke jantung. **Simpulan:** sebagian besar kadar kolesterol total pada pegawai di kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar adalah normal.

Kata kunci: Kadar Kolesterol Total, Pegawai, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI DI KANTOR BADAN PENGELOLAAN
KEUANGAN DAN ASET DAERAH
KABUPATEN GIANYAR**

Oleh : Putu Ayu Chandra Cahya Oktaviyanthi NP (P07134120117)

Kolesterol adalah zat di dalam tubuh yang bermanfaat dalam pembentukan sel, garam empedu, hormon, vitamin D dan produksi energi. Sebagian besar kolesterol dihasilkan oleh hati (sekitar 70%), sedangkan sisanya berasal dari makanan. Kolesterol dengan kadar normal memiliki efek yang menguntungkan bagi tubuh. Namun, jika melebihi batas normal, akan berdampak buruk bagi kesehatan, terutama dalam jangka waktu yang lama (Prabowo dkk., 2016). Kolesterol tinggi memicu penyakit jantung koroner karena akan terjadi pembuluh darah perifer yang tersumbat yang mengurangi pasokan darah ke jantung. Selain itu, kolesterol tinggi juga dapat memicu terjadi tekanan darah tinggi dan stroke (Soleha, 2012).

Intensitas aktivitas fisik mempengaruhi kadar lemak dalam tubuh. Berat atau ringannya beban kerja ditentukan oleh jenis aktivitas yang dilakukan (Waani dkk., 2016). Pekerja kantoran dengan pekerjaan fisik yang berat memiliki kadar kolesterol rendah daripada pekerja kantoran dengan pekerjaan fisik yang lebih ringan. Pekerja kantoran dengan pekerjaan fisik yang ringan cenderung berisiko mengalami peningkatan kadar kolesterol (Syarfaini, Ibrahim, dan Yuliani, 2020).

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pegawai di kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar, mengukur kadar kolesterol total pada pegawai BPKAD, serta menggambarkan kadar kolesterol total pada pegawai berdasarkan karakteristik pegawai. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol total diukur dengan menggunakan metode POCT.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar kolesterol total dengan kategori normal yaitu sebesar (48,7%) di mana kadar paling rendah adalah 139 mg/dl. Sedangkan kadar kolesterol total dengan kategori tinggi sebesar (12,8%) di mana kadar paling tinggi adalah 261 mg/dl. Kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada rentang usia 45-54 tahun sebanyak 3 responden (7,7%). Berdasarkan jenis kelamin di dominasi oleh perempuan sebanyak 3 responden (7,7%). Frekuensi mengonsumsi makanan berlemak ≥ 1 kali/hari sebanyak 4 responden (10,3%). Melakukan aktivitas fisik ringan dengan frekuensi < 3 kali/minggu sebanyak 4 responden (10,3%). Tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 4 responden (10,3%) dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol sebanyak 3 responden (7,7%). Oleh karena itu, disarankan kepada pegawai kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar yang memiliki kadar kolesterol total ambang batas maupun tinggi untuk dapat menerapkan pola hidup yang sehat dengan berolahraga secara rutin, mengonsumsi makanan seperti buah-buahan dan sayur-sayuran, mengurangi makanan yang mengandung tinggi lemak serta melakukan pemeriksaan kolesterol total secara rutin. Kemudian, kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang serupa, disarankan untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lainnya yang tidak diteliti dengan menggunakan metode pemeriksaan yang berbeda.

Daftar bacaan: 64 (tahun 2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si selaku Pembimbing pendamping yang telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Keluarga yang tidak pernah lelah untuk meberikan semangat, motivasi, dan dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Gianyar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMBUNG..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | v |
| RIWAYAT PENULIS | vi |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| ABSTRAK | ix |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | x |
| KATA PENGANTAR | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| DAFTAR SINGKATAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Kolesterol..... | 6 |

| | |
|--|-----------|
| B. Pegawai..... | 17 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 18 |
| A. Kerangka Konsep | 18 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional | 19 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Jenis Penelitian..... | 21 |
| B. Alur Penelitian | 21 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 22 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 28 |
| G. Etika Penelitian | 28 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Hasil Penelitian | 30 |
| B. Pembahasan | 39 |
| C. Kelemahan Penelitian..... | 50 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. Simpulan..... | 51 |
| B. Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Beberapa Makanan yang Mengandung Lemak..... | 11 |
| Tabel 2 Klasifikasi Kadar Lemak dalam Plasma Darah (mg/dL) | 15 |
| Tabel 3 Definisi Operasional..... | 19 |
| Tabel 4 Distribusi Besar Sampel Pada Setiap Bagian Kantor BPKAD..... | 24 |
| Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 31 |
| Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 31 |
| Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Berlemak | 32 |
| Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik..... | 32 |
| Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok | 33 |
| Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Minuman Berakohol | 33 |
| Tabel 11 Kategori Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Di Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar..... | 34 |
| Tabel 12 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Usia | 35 |
| Tabel 13 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 36 |
| Tabel 14 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Berlemak | 36 |
| Tabel 15 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik | 37 |
| Tabel 16 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok | 38 |
| Tabel 17 Kadar Kolesterol Total Responden Berdasarkan Konsumsi Minuman Berakohol | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep | 18 |
| Gambar 2 Alur Penelitian..... | 21 |
| Gambar 3. Alat ukur kolesterol total <i>Easy Touch GCU</i> | 67 |
| Gambar 4. Strip tes kolesterol <i>Easy Touch GCU</i> | 67 |
| Gambar 5. <i>Autoclick</i> | 67 |
| Gambar 6. Lancet..... | 67 |
| Gambar 7. <i>Alcohol Swab</i> | 67 |
| Gambar 8. APD..... | 67 |
| Gambar 9. Kapas kering..... | 67 |
| Gambar 10. Plastik kuning untuk sampah infeksius..... | 67 |
| Gambar 11. Botol untuk tempat limbah tajam..... | 68 |
| Gambar 12. Penggunaan APD..... | 68 |
| Gambar 13. Pengisian <i>informed consent</i> dan kuisisioner..... | 68 |
| Gambar 14. Melakukan palpasi dan aseptis dengan <i>alcohol swab</i> | 68 |
| Gambar 15. Melakukan penusukan dengan <i>autoclick</i> | 68 |
| Gambar 16. Melakukan pengecekan kolesterol total dengan alat <i>Easy Touch GCU</i> | 69 |
| Gambar 17. Menutup bekas penusukan darah dengan kapas kering..... | 69 |
| Gambar 18. Hasil kadar kolesterol total pada responden..... | 69 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus | 59 |
| Lampiran 2 Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar | 60 |
| Lampiran 3 Rekomendasi Izin Penelitian dari Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Gianyar | 61 |
| Lampiran 4 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i> | 62 |
| Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah | 63 |
| Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> | 64 |
| Lampiran 7 Lembar Kuisisioner | 65 |
| Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian..... | 67 |
| Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian..... | 70 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan Siak..... | 73 |
| Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin..... | 74 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|---|
| AMB | : Angka Metabolisme Basal |
| APD | : Alat Pelindung Diri |
| ASN | : Aparatur Sipil Negara |
| ATP | : <i>Adenosin Triphosphate</i> |
| BPKAD | : Badan Pengelolaan Keuangan dan Aset Daerah |
| CHOD-PAP | : <i>Cholesterol Oxidase Methode Diaminase Peroxidase Amino</i> |
| FH | : <i>Familial Hiperkolesterolemia</i> |
| HDL | : <i>High Density Lipoprotein</i> |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan |
| LDL | : <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| mg/dl | : milligram/desiliter |
| mmHg | : millimeter hydrargyrum |
| NADH | : <i>Nikotinamid Adenin Dinukleotida Dehidrogenase</i> |
| nm | : nanometer |
| PJK | : Penyakit Jantung Koroner |
| POCT | : <i>Point of Care Testing</i> |
| VLDL | : <i>Very Low Density Lipoprotein</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |