

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI  
UPT PUSKESMAS BANGLI**



**Oleh:**

**I GUSTI AGUNG AYU SINTYA MERTA DEWI**  
**NIM. P07134120011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI  
UPT PUSKESMAS BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:**

**I GUSTI AGUNG AYU SINTYA MERTA DEWI  
NIM. P07134120011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI  
UPT PUSKESMAS BANGLI

Oleh :

I GUSTI AGUNG AYU SINTYA MERTA DEWI  
NIM. P07134120011

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :




DR. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed  
NIP. 19680420 200212 2 004

Pembimbing Pendamping :



Surva Bayu Kurniawan, S.Si.  
NIP. 19880813 201012 1 001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Cokorda Dewi Widhyadana Sundari, S.KM, M.Si  
NIP. 19690621 199203 2 004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI**  
**UPT PUSKESMAS BANGLI**

Oleh :




**I GUSTI AGUNG AYU SINTYA MERTA DEWI**  
NIM. P07134120011

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 30 Mei 2023

TIM PENGUJI :

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| <u>1. I Nvoman Gede Suvasa, S.KM.M.Si</u>                       | (Ketua)   | (  )  |
| <u>2. Dr.dr.I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed.</u>          | (Anggota) | (  ) |
| <u>3. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM.</u><br><u>M.Kes</u> | (Anggota) | (  ) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari  
NIP. 19690621 190303 2 004

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan tuntunan-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga. Terimakasih atas segala doa baik yang telah dipanjatkan untuk mendapampingi setiap langkah yang harus saya hadapi.

Untuk kakak dan adik tersayang, terimakasih untuk segala pengertian dan kesabarannya. Terimakasih karena selalu memberikan semangat dan memberikan fasilitas sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing saya hingga saat ini.

Begitu pula kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang selalu membantu serta memberikan banyak motivasi.

**TERIMAKASIH**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Sintya Merta Dewi  
Nim : P07134120011  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Br.Tegal Bebalang Bangli,Kabupaten Bangli,Kecamatan Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis Ilmiah Dengan **Judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Bangli** Adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain ,maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan Ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan



I Gst A.A. SintyaMerta Dewi  
NIM. P07134120011

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama I Gusti Agung Ayu Sintya Merta Dewi dilahirkan di Denpasar pada tanggal 29 Desember 2001. Penulis berasal dari Banjar Tegal Bebalang Bangli Kabupaten Bangli Kecamatan Bangli . Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Gusti Ngurah Alit dan Ni Made Suparmi. Pada tahun 2006 penulis memulai pendidikan di Taman Kanak-Kanak Darma Kumara, kemudian tahun 2008 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 3 Bebalang dan tamat pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Bangli, Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bangli dan tamat tahun 2020. Tahun 2020 penulis diterima melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

## **DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT UPT BANGLI COMMUNITY HEALTH CENTER**

### **ABSTRACT**

Background The main cause of anemia in pregnant women is iron deficiency, which inhibits the formation of brain cells and the body of the fetus. It is essential to provide complete antenatal care, early detection, and third trimester hemoglobin monitoring for pregnant women. The aim of the study was to describe the hemoglobin level of pregnant women at the Bangli Health Center. The period of this research, from January to April 2023, is covered by a descriptive method. 153 prospective mothers are the population of UPT Puskesmas Bangli. Using non-probability purposive sampling, a sample of 34 pregnant women was selected. Interviews with pregnant women about their characteristics and laboratory staff members who looked at hemoglobin levels provided the primary data. The results of the distribution of frequencies and percentages are described using a descriptive approach in data analysis. Most of the respondents or 28.4% had normal hemoglobin levels. Among pregnant women aged 21 to 35 years (78.6%), those whose pregnancies were less than two years apart (64.7%), and those in their third trimester (61.8%) and second parity (41.2%) also had significant normal hemoglobin values. In addition, low hemoglobin levels were more common in pregnant women aged 21 to 35 years (17.6%), with pregnancies lasting less than two years (11.8%), in the second trimester (17.6%), and with the second pregnancy (11.8%). In conclusion, most people have normal hemoglobin levels, while a minority have low numbers

**Keywords:** Hemoglobin levels; Pregnant women; Bangli; Community Health Center; Description



## **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS BANGLI**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** Penyebab utama anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi, yang menghambat pembentukan sel otak dan tubuh janin. Sangat penting untuk memberikan perawatan antenatal lengkap, deteksi dini, dan pemantauan hemoglobin trimester ketiga untuk wanita hamil. **Tujuan** penelitian adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli . Jangka waktu penelitian ini, dari Januari hingga April 2023, dicakup melalui **metode** deskriptif. 153 calon ibu merupakan populasi UPT Puskesmas Bangli. Dengan menggunakan non-probability purpose sampling, dipilih sampel sebanyak 34 ibu hamil. Wawancara dengan ibu hamil tentang karakteristik mereka dan anggota staf laboratorium yang melihat kadar hemoglobin memberikan data primer. **Hasil** distribusi frekuensi dan persentase digambarkan dengan menggunakan pendekatan deskriptif dalam analisis data. Sebagian besar responden atau 28,4% memiliki kadar hemoglobin normal. Di antara wanita hamil berusia 21 hingga 35 tahun (78,6%), mereka yang memiliki jarak kehamilan kurang dari dua tahun (64,7%), dan mereka yang berada di trimester ketiga (61,8%) dan paritas kedua (41,2%) juga memiliki nilai hemoglobin normal yang signifikan. Selain itu, kadar hemoglobin yang rendah lebih sering terjadi pada wanita hamil berusia 21 hingga 35 tahun (17,6%), dengan kehamilan yang berlangsung kurang dari dua tahun (11,8%), pada trimester kedua (17,6%), dan dengan kehamilan kedua ( 11,8%). Kesimpulannya, sebagian besar orang memiliki kadar hemoglobin normal, sedangkan sebagian kecil memiliki jumlah yang rendah.

**Kata Kunci:** Kadar Hemoglobin; Ibu Hamil; Puskesmas; Bangli; Gambaran

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS BANGLI**

Oleh : I Gusti Agung Ayu Sintya Merta Dewi  
(NIM : P07134120011)

Jumlah kematian ibu selama kehamilan, persalinan, dan puerperas dikenal dengan istilah angka kematian ibu (AKI). Komplikasi termasuk perdarahan, keguguran, dan infeksi adalah salah satu penyebab utama kematian ibu. Penyebab kematian paling sering pada ibu hamil adalah pendarahan. Anemia, yang berkembang selama kehamilan sebagai akibat dari peningkatan kebutuhan tubuh akan oksigen, meningkatkan risiko kesulitan dalam kehamilan dan persalinan.

Di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil berkisar antara 20 sampai 80%, dengan frekuensi trimester ketiga sekitar 50 sampai 79%. Proliferasi sel otak somatik dan janin dihambat oleh defisiensi besi yang merupakan salah satu penyebab utama anemia pada ibu hamil. Anemia ibu hamil merupakan isu luas yang berdampak pada kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat dan kualitas sumber daya manusia. Di Indonesia, total kematian ibu melahirkan pada tahun 2020 sebanyak 4.627 orang, yang sebagian besar adalah perdarahan. Bali juga mengalami peningkatan kematian ibu, dengan 26,09% kematian terkait dengan perdarahan.

Untuk skrining dan identifikasi anemia dini, sangat penting untuk memeriksa dan memantau kadar hemoglobin wanita hamil. Selama tahun 2010 hingga 2021, Angka Kematian Ibu di Kabupaten Bangli bervariasi, tahun 2019 mengalami peningkatan terbesar. Untuk mencegah terjadinya komplikasi gangguan kebidanan dan menurunkan angka kematian ibu, perlu dilakukan pelayanan antenatal yang komprehensif, termasuk deteksi dini dan pemantauan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Pemahaman yang mendalam tentang kadar hemoglobin pada ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli menjadi tujuan utama penelitian ini. Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk: a) memahami karakteristik ibu hamil, seperti usia, usia kehamilan, jarak kehamilan, dan paritas; b) mengukur kadar hemoglobin ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli; dan c) mendeskripsikan kadar hemoglobin dalam

kaitannya dengan usia, usia kehamilan, jarak kehamilan, dan paritas sebagai indikator tingkat kehamilan.

Penelitian yang dilakukan di UPT Puskesmas Bangli ini merupakan penelitian deskriptif untuk menggambarkan kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian akan berlangsung antara Januari dan April 2023. Populasi penelitian adalah 153 ibu hamil yang menjalani pemeriksaan kehamilan di UPT Puskesmas Bangli. 34 ibu hamil yang dipilih dengan menggunakan metode *non-probability purpose sampling* menjadi sampel penelitian. Responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, dan sebagai unit analisis adalah kadar hemoglobin. Wawancara dengan responden tentang ciri-ciri ibu mereka dan pemeriksaan kadar hemoglobin oleh staf laboratorium digunakan untuk mengumpulkan data primer. Informasi tersebut kemudian diatur, dibersihkan, dan diberikan dalam gaya tabular dan naratif. Distribusi frekuensi dan persentase dijelaskan dengan menggunakan teknik analisis deskriptif dalam analisis data. Penelitian ini juga memperhatikan prinsip etika penelitian, termasuk menghargai otonomi partisipan, mengutamakan keadilan, memastikan kemanfaatan, dan memastikan tidak terjadi kecelakaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli memiliki karakteristik sebagai berikut: (a) 82,4% berusia antara 21-35 tahun, menunjukkan usia yang relatif muda dan tidak berisiko, (b) 70,6% berada pada trimester III kehamilan, menandakan tahap akhir kehamilan, (c) 76,5% memiliki jarak kehamilan kurang dari 2 tahun, menunjukkan jarak waktu yang relatif pendek antara kehamilan sebelumnya dan saat ini, dan (d) 52,9% sedang mengalami kehamilan kedua. Mayoritas ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli memiliki kadar hemoglobin yang normal, dengan 82,4% responden atau 28 orang dari total responden memiliki kadar hemoglobin dalam rentang normal. Namun, terdapat beberapa kasus ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah. Pada usia 21-35 tahun, sebanyak 17,6% atau 6 orang memiliki kadar hemoglobin rendah. Pada trimester III, terdapat 8,8% atau 3 orang dengan kadar hemoglobin rendah. Ibu hamil dengan jarak kehamilan kurang dari 2 tahun juga mengalami kadar hemoglobin rendah, yaitu sebanyak 11,8% atau 4 orang. Dalam kehamilan kedua, terdapat 11,8% atau 4 orang dengan kadar hemoglobin rendah. Pada kehamilan

ketiga, terdapat 5,9% atau 2 orang dengan kadar hemoglobin rendah.

Ditemukan bahwa sebagian besar ibu hamil di UPT Puskesmas Bangli berusia antara 21 dan 35 tahun, berada di trimester ketiga, memiliki kehamilan pertama dan kedua dengan jarak kurang dari dua tahun, dan sedang mengandung anak kedua. Meskipun sebagian besar wanita hamil memiliki kadar hemoglobin normal, sebagian kecil memilikinya, terutama di antara wanita berusia antara 21 dan 35 tahun, pada trimester ketiga, antara kehamilan yang berlangsung kurang dari dua tahun, dan selama kehamilan kedua dan ketiga. Peneliti berharap ibu hamil memperhatikan usianya dan rutin memeriksakan kadar hemoglobinnya.

Daftar Bacaan: 55 bacaan ( 2014 – 2022 )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha esa penulis panjatkan atas karunia-Nya sehingga Karya tulis ilmiah berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Bangli” dapat terselesaikan sebagai syarat Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Selama penyusunan karya ilmiah ini, penulis menemui beberapa tantangan. Namun, dengan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari semua pihak yang terlibat, kendala tersebut akhirnya dapat terlewati, sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar atas kesempatannya kepada penulis terkait penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar atas kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III Departemen Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Kesehatan Denpasar memberikan bimbingan kepada mahasiswa selama perjalanan akademiknya, termasuk tahap penelitian yang merupakan tugas akhir.
4. Ibu DR. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed selaku Pembimbing utama dan bersedia mengalokasikan waktu, tenaga, dan sumber daya kognitif untuk memberikan panduan dan orientasi kepada penulis untuk mempersiapkan naskah ilmiah ini.

5. Bapak Surya Bayu Kurniawan, S.Si. selaku pembimbing yang menawarkan bimbingan dan saran terus menerus untuk memfasilitasi keberhasilan penyelesaian tugas penulisan ilmiah di tingkat sarjana.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Ucapan terima kasih tak terhingga kepada keluarga besar penulis, antara lain ayah, ibu, dan adik-adik yang telah memberikan motivasi, semangat, dan semangat selama penyelesaian penulisan karya ilmiah ini.
8. Penulisan karya ilmiah sebagai syarat Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Kesehatan Denpasar ini dapat diselesaikan dengan bantuan berbagai pihak, antara lain teman-teman mahasiswa dan pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan namanya secara rinci oleh penulis.

Penulis mengakui bahwa naskah ilmiah ini mungkin memiliki keterbatasan karena keterbatasan keahlian dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengantisipasi menerima umpan balik dan saran yang membangun untuk meningkatkan kualitas artikel ilmiah ini. Singkatnya, penulis mengungkapkan keinginan yang kuat untuk kelanjutan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang.

Bangli, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT PENULIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Peneliti.....	4
1. Manfaat teoritis .....	4
2. Manfaat praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Hemoglobin .....	6
1. Pengertian Hemoglobin.....	6
2. Fungsi hemoglobin .....	6
3. Struktur Hemoglobin.....	7
4. Faktor yang dapat memengaruhi kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil	8
5. Kadar Hemoglobin .....	13

B.	Kehamilan .....	13
1.	Pengertian kehamilan .....	13
2.	Tanda dan gejala kehamilan.....	14
3.	Usia kehamilan .....	18
4.	Faktor yang mempengaruhi karakteristik ibu hamil.....	20
C.	Anemia Dalam Kehamilan.....	23
D.	Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	24
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>27</b>
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
1.	Variabel penelitian.....	28
2.	Definisi operasional.....	28
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A.	Jenis Penelitian .....	29
B.	Alur Penelitian.....	29
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
1.	Tempat penelitian .....	29
2.	Waktu penelitian.....	29
D.	Populasi dan Sampel.....	29
1.	Populasi.....	29
2.	Sampel.....	30
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
1.	Jenis Data .....	31
2.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.	Instrumen Pengumpulan Data.....	32
4.	Alat, Bahan, dan Prosedur Kerja.....	33
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1.	Teknik pengolahan data.....	34
2.	Analisis data .....	35
G.	Etika Penelitian .....	35
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A.	Hasil.....	37
1.	Kondisi lokasi penelitian .....	37
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38



3.	Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Bangli.....	39
4.	Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, Jarak Kehamilan Dan Paritas .....	39
B.	Pembahasan .....	41
1.	Gambaran Karakteristik Ibu Hamil.....	41
2.	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil .....	43
3.	Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil ...	44
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>		<b>52</b>
A.	Kesimpulan .....	52
B.	Saran .....	52
1.	Bagi ibu hamil.....	52
2.	Bagi peneliti selanjutnya.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Hemoglobin.....	13
Tabel 2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023 .....	38
Tabel 4 Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023 .....	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023 .....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023 .....	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023 .....	40
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Berdasarkan Paritas Kehamilan di UPT Puskesmas Bangli Tahun 2023.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	27
Gambar 2. Alur penelitian.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian.....	59
Lampiran 2 Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.....	60
Lampiran 3 Informed consent .....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian .....	62
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 6 Dokumentasi Alat dan Bahan .....	65
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 8 Output SPSS .....	67
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	72