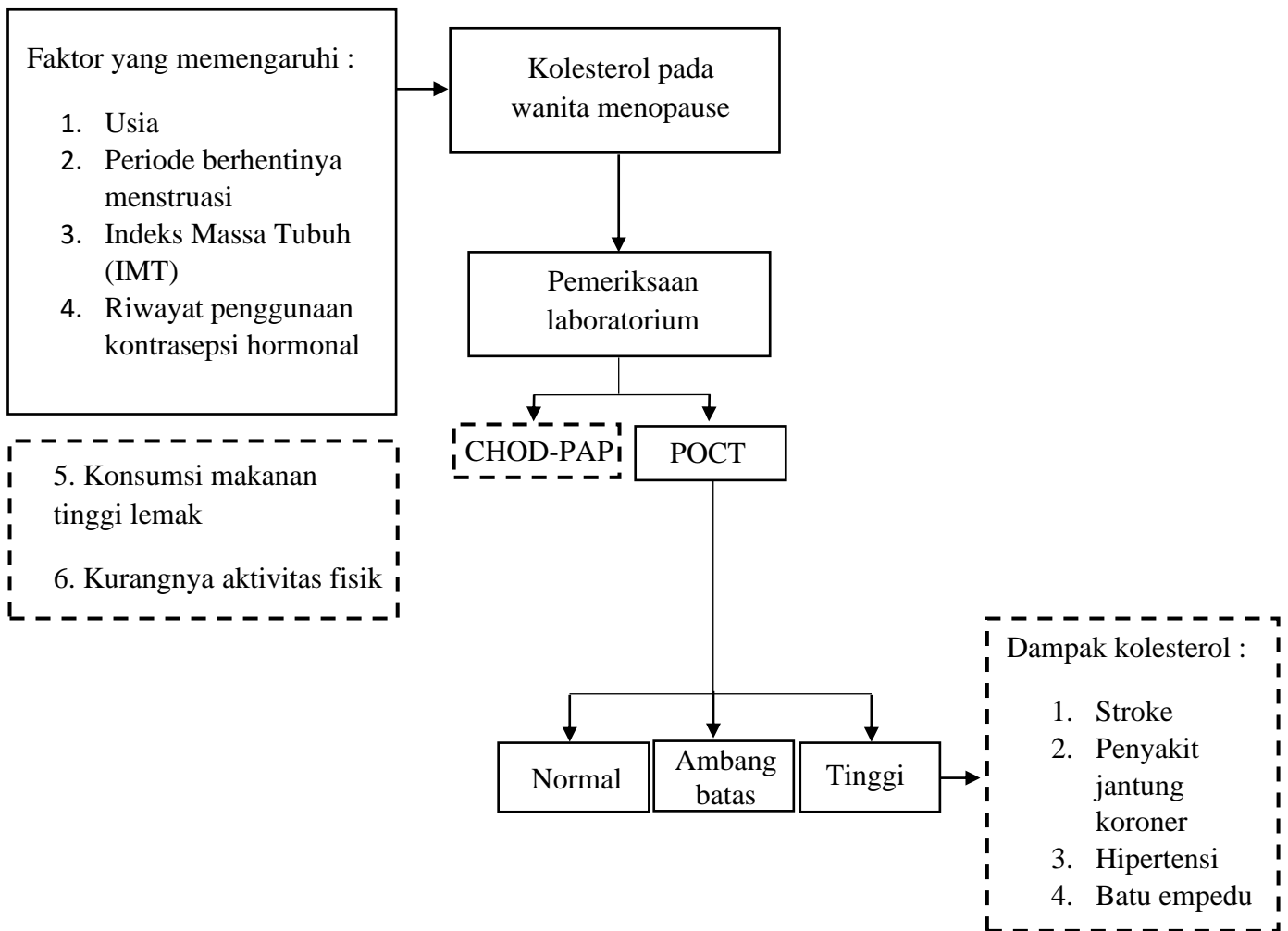


BAB III

KERANGKA KONSEP

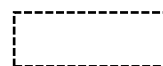
A. Kerangka Konsep



Gambar 1 kerangka konsep

Keterangan :

 : diteliti

 : tidak diteliti

Penjelasan kerangka konsep :

Faktor-faktor yang memengaruhi kadar kolesterol meningkat didalam tubuh pada wanita menopause adalah usia, periode berhentinya menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, konsumsi makanan tinggi lemak dan aktivitas fisik. Dampak yang timbul apabila kolesterol total pada wanita menopause meningkat yaitu penyakit stroke, jantung koroner, hipertensi dan batu empedu. Metode *Point of Care Testing* (POCT) yang memerlukan sampel darah kapiler digunakan untuk mengukur kadar kolesterol total pada wanita menopause. Hasil pengukuran kadar kolesterol total yang telah didapat di kategorikan dengan interpretasi hasil normal, ambang batas dan tinggi menurut NCEP ATP III (*National Cholesterol Education Program Adult Panel III*)

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiono (2016), variabel penelitian dapat didefinisikan sebagai kelengkapan, karakteristik, atau nilai dari individu, objek, organisasi, atau kegiatan yang menunjukkan varian tertentu yang dipilih oleh peneliti untuk didalami. Kadar kolesterol total wanita menopause adalah variabel penelitian yang akan diteliti.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan suatu variabel atau konstruksi dengan cara memberikan makna atau menspesifikasikan kegiatan suatu operasional yang diperlukan, tujuannya untuk memberikan batasan dan penjelasan untuk analisis lebih lanjut.

Tabel 2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala
1	2	3	4
Kadar Kolesterol Total	Hasil pengukuran kadar kolesterol total dalam darah pada wanita menopause di Desa Sempidi, Kabupaten Badung	Diukur dengan menggunakan metode <i>Point of Care Testing</i> (POCT)	Ordinal
	a. Normal (<200 mg/dl) b. Ambang batas (200-239 mg/dl) c. Tinggi (\geq 240 mg/dl) NCEP ATP III (<i>National Cholesterol Education Program Adult Panel III</i>)		
Wanita menopause	Ketika seorang wanita mengalami amenore (tidak menstruasi) selama setidaknya satu tahun.	Wawancara	Nominal
Usia	Angka yang menunjukkan berapa lama waktu wanita menopause sejak dilahirkan	Wawancara	Interval
	a. Lansia awal (45-55 tahun) b. Lansia akhir (56-60 tahun)		
Periode berhentinya	Menunjukkan rentang waktu berhentinya menstruasi secara	Wawancara	Ratio

menstruasi	permanen. a. ≤ 5 tahun b. > 5 tahun		
Indeks Massa Tubuh (IMT)	Adapun rumus indeks massa tubuh (IMT) yaitu: $\frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan}^2(m^2)}$ a. Kurus ($\leq 18,4 \text{ kg/m}^2$) b. Normal ($\geq 18,5 - < 25 \text{ kg/m}^2$) c. <i>Overweight</i> ($\geq 25,1 - < 27 \text{ kg/m}^2$) d. Obesitas ($\geq 27 \text{ kg/m}^2$)	Dilakukan dengan penimbangan berat badan dengan timbangan dan tinggi badan diukur dengan microtoise.	Ordinal
Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal	Digunakan untuk mencegah kehamilan contoh nya pil KB, suntik KB, IUD. a. Pernah b. Tidak pernah	Wawancara	Nominal