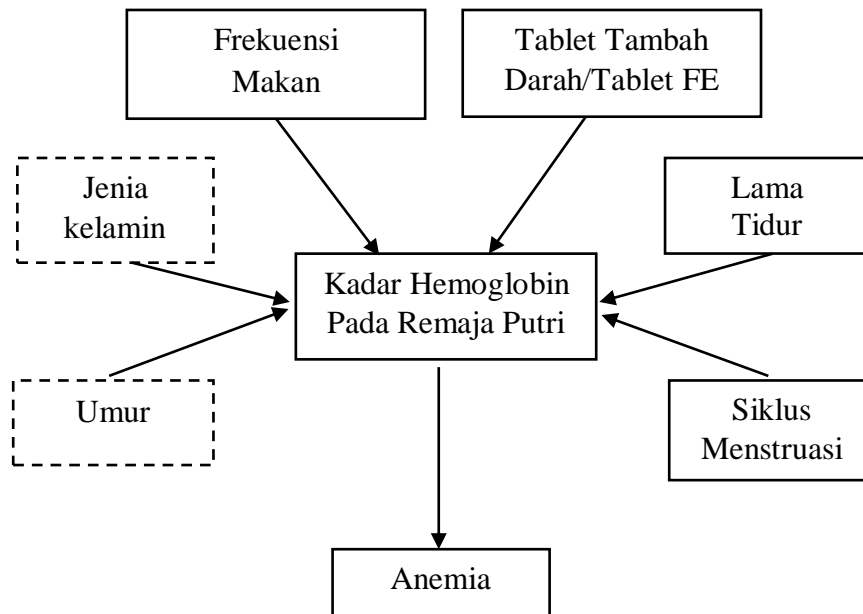


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.
Kerangka Konsep Penelitian

1. Rendah
2. Normal
3. Tinggi

Keterangan Gambar:

————— = Diteliti
- - - - - = Tidak Diteliti

Berdasarkan kerangka konsep di atas, remaja putri dapat beresiko terkena anemia yang disebabkan oleh faktor-faktor yaitu umur, jenis kelamin, Nutrisi (kebiasaan makan), konsumsi tablet tambah darah atau tablet Fe, kebiasaan begadang, sirkulasi mestruasi . Umur menjadi salah satu faktor penyebab kadar Hb pada remaja. Wanita lebih sering menderita anemia dibandingkan dnegan laki-laki. Remaja yang memasuki masa menstruasi dapat menyebabkan penurunan kadar Hb

karena darah yang keluar setiap bulannya, apabila makan yang dikonsumsi banyak mengandung zat besi maka sel darah merah yang diproduksi akan meningkat sehingga haemoglobin yang terdapat dalam darah meningkat. Namun remaja putri sangat jarang memperhatikan makanan yang dikonsumsi. Kebiasaan tidak sarapan juga dapat berpotensi anemia karena tidak adanya asupan makan yang masuk ke dalam tubuh dipagi hari. Remaja putri yang sudah mengalami masa menstruasi dan enggan meminum Tablet Tambah Darah (TTD), dapat berkaitan dengan pendarahan menstruasi yang dapat mengurangi cadangan zat besi yang merupakan bahan dalam pembentukan sel darah merah dan dapat memicu terjadinya anemia bila seorang remaja putri tidak memiliki pola makan yang seimbang. Asupan zat besi rendah dapat diberikan suplementasi zat besi atau TTD. Selain itu, kebiasaan begadang masih sering dilakukan oleh remaja. Jika pola hidup remaja yang kurang baik, kebutuhan zat besi yang tidak tercukupi didalam tubuh maka kadar Hb akan menurun sehingga remaja putri mengalami anemia. Untuk mengetahui remaja mengalami kekurangan darah atau tidak, dapat diketahui dengan pemeriksaan kadar haemoglobin.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variable dalam penelitian ini adalah anemia, frekuensi makan, tablet tambah darah/tablet FE, lama tidur dan siklus menstruasi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi yang didasarkan atau sifat-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diamati (diobservasi). Definisi operasional adalah unsur penelitian yang terkait dengan variable yang terdapat pada judul penelitian atau

yang mencakup dalam paradigma penelitian sesuai dengan hasil perumusan masalah (Sugiyono, 2012).

Tabel 2.

Definisi Operasional

Variable	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Sekala Data
1	2	3	4
Hemoglobin	Haemoglobin merupakan suatu protein tetrameric eritrosit yang mengikat molekul bukan protein, yaitu senyawa porfirin besi yang disebut heme.		Ordinal
Anemia	Anemia merupakan keadaan dimana kadar haemoglobin lebih rendah dari normal.	Pemeriksaan dengan metode POCT menggunakan alat <i>POCT (Point of Care Testing)</i>	Ordinal
Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) atau Tablet Fe	Tindakan seseorang untuk mengikuti anjuran konsumsi tablet tambah darah 4 tablet dalam sebulan. Presentase konsumsi TTD/Tablet FE Baik, (4 tablet sebulan)	Menggunakan formulir pemantauan Tablet Tambah Darah (TTD) atau Tablet Fe	Ordinal

	Cukup baik, (3 tablet sebulan)		
	Kurang baik, (<2 tablet sebulan)		
Frekuensi Makan	Suatu bentuk kebiasaan konsumsi makanan yang dilakukan oleh seseorang berkaitan dengan frekuensi makan (sarapan, makan siang, dan makan malam). Dengan kategori : Ya (3x sehari) Tidak (<3x sehari)	Kuisisioner dan wawancara	Nominal
Lama Tidur	Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia. Kualitas tidur dapat diukur dari kemampuan individu untuk dapat tetap tidur dan mendapatkan jumlah istirahat sesuai dengan kebutuhan masing-masing. Kurang tidur <6 jam Tidur cukup >6 jam	Kuisisioner dan wawancara	Nominal

Siklus menstruasi	Siklus menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya (28-35 hari) Normal (28-35 hari) Tidak normal (<28 hari dan >35 hari)	Kuisisioner dan wawancara	Nominal
-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------	---------
