

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023**



Diajukan oleh :
NI MADE DEFFY AYU RINTIS SARI
NIM. P07134120132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Teknologi Laboratorium Media
Program Diploma III

Oleh:
NI MADE DEFFY AYU RINTIS SARI
NIM. P07134120132

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023

Oleh:
NI MADE DEFFY AYU RINTIS SARI
NIM. P07134120132

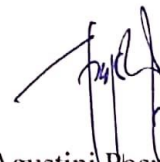
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si
NIP. 197101301995031001

Pembimbing Pendamping



Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes
NIP. 197608211998032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :



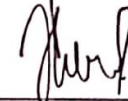
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023**

Oleh :

NI MADE DEFFY AYU RINTIS SARI
NIM. P07134120132

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 05 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M. Biomed | (Ketua) | () |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si | (Anggota) | () |
| 3. Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed | (Anggota) | () |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**





Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.L.M., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya haturkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas anugrah-nya saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancer dan tepat pada waktunya.

Terimakasih kepada keluarga saya terutama Bapak-Bapak, Mamak, Ibu yang sudah selalu mendukung saya secara finansial dan mendidik untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah saya ini sehingga dapat terselesaikan tanpa adanya hambatan.

Kepada Mbak Mega dan Bli Gede terimakasih atas dukungan serta arahan sehingga dapat membantu saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, dan kepada adik saya Bintang, Anggun, Arum, Omang Ayu yang selalu menghibur saya disela-sela pengerjaan karya tulis ilmiah ini, sehingga saya dapat mengerjakan dengan lancer tanpa hambatan.

Terimakasih kepada Kim Jongin, Nakamoto Yuta, Huang Renjun, EXO, NCT, NCT U, NCT 127, NCT DREAM, WAYV, Aespa, Red Velvet, Seventeen yang telah memberikan semangat kepada saya melalui lagu-lagu mereka, dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu.

Terimakasih kepada teman-teman BBK, dan teman masa kecil saya terutama kepada Kusuma Dewi yang masih selalu ada untuk mendukung dan mendengarkan keluh kesah saya selama saya berkuliah di Poltekkes Denpasar, dan juga sudah memberikan saya semangat dan saran untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman semester 6 yang juga sudah memberi motivasi serta dukungannya kepada saya.

Para dosen pembimbing dan para staff di lingkungan kampus saya mengucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan serta bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

-For all of you who are striving for your dreams, I just want to tell you that, you should believe in yourself and don't let anyone bring you down, you know, negativity does not exist it's all about positivity, alright? So, keep that on mind but anyways, have a good friends around you, have good peers surround yourself with good people cause you're a good person too-

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Ni Made Deffy Ayu Rintis Sari dengan nama panggilan Deffy Ayu. Penulis lahir di Rukti Harjo pada tanggal 10 Mei 2002 dan merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan I Ketut Suwirya dan Ni Made Budiari. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006-2008 di TK Pertiwi Rukti Harjo, kemudian pada tahun 2008-2014 melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Negeri 1 Rukti Harjo, pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Seputih Raman, setelah itu pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Seputih Raman, dan pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Deffy Ayu Rintis Sari
NIM : P07134120132
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 – 2023
Alamat : Dusun IV, Rukti Harjo, Seputih Raman, Lampung Tengah,
Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Made Deffy Ayu Rintis Sari

NIM. P07134120132

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT WOMEN
IN SMA NEGERI 1 TABANAN IN 2023**

ABSTRACT

Background: In general, young women have irregular and unhealthy eating habits. Among other things are not eating breakfast, lack of iron intake, such as lack of interest in taking tablets or iron tablets, irregular sleeping patterns or staying up late, then irregular or abnormal menstrual cycles. So young women cannot meet the diversity of nutrients needed by the body for the synthesis of hemoglobin formation. If this happens for a long time it will cause hemoglobin levels to continue to decrease and cause anemia. **Objective:** To find out the description of hemoglobin levels in young women at SMA Negeri 1 Tabanan. **Methods:** Research using descriptive research with a purposive sampling technique. The sample used was 90 female students. Examination of hemoglobin levels using the POCT tool. **Results:** The results of the study on the examination of hemoglobin levels were that most female adolescents at SMA Negeri 1 Tabanan had normal hemoglobin levels. Based on the characteristics found most in adolescents who have normal menstrual cycles. **Conclusion:** Description of hemoglobin levels in female adolescents at SMA Negeri 1 Tabanan in 2023 the majority of female adolescents have normal hemoglobin levels.

Keywords: Hemoglobin, Teenage

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja putri pada umum ya memiliki kebiasaan makan yang tidak teratur dan tidak sehat. Antara lain tidak makan pagi, kurangnya asupan zat besi, seperti kurangnya minat mengkonsumsi tablet fe atau tablet tambah darah, dan juga pola tidur yang tidak teratur atau begadang, kemudian siklus menstruasi yang tidak teratur atau tidak normal. Sehingga remaja putri tidak mampu memenuhi keanekaragaman zat makan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk proses sintesis pembentukan hemoglobin. Bila hal ini terjadi dalam jangka waktu yang cukup lama maka akan menyebabkan kadar hemoglobin yang terus menurun dan menimbulkan anemia. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tabanan. **Metode :** Penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan Teknik pengambilan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 90 orang siswi. Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat POCT. **Hasil :** Hasil penelitian pada pemeriksaan kadar hemoglobin sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 1 Tabanan memiliki kadar hemoglobin normal. Berdasarkan karakteristik ditemukan paling banyak dengan remaja yang memiliki siklus menstruasi normal. **Simpulan :** Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tabanan tahun 2023 sebagian besar remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal.

Kata Kunci : Hemoglobin, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TABANAN TAHUN 2023

Oleh : Ni Made Deffy Ayu Rintis Sari (P07134120132)

Haemoglobin merupakan suatu protein tetrameric eritrosit yang mengikat molekul bukan protein, yaitu senyawa porfirin besi yang disebut heme. Haemoglobin mempunyai dua fungsi pengangkut penting dalam tubuh manusia, yakni pengangkutan oksigen ke jaringan dan pengangkutan karbondioksida dan proton dari jaringan perifer ke organ respirasi. Jumlah haemoglobin dalam eritrosit rendah, maka kemampuan eritrosit membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh juga akan menurun dan tubuh menjadi kekurangan O₂ hal ini akan menyebabkan terjadinya anemia (Gunadi, Mewo, dan Tiho, 2016).

Anemia merupakan suatu keadaan kadar hematologic lebih rendah dari nolai normal (12 gram%). Haemoglobin adalah salah satu komponen dalam sel darah merah/eritrosit yang berfungsi untuk meningkat oksigen dan menghantarkan ke seluruh sel jaringan tubuh. Oksigen diperlukan oleh jaringan tubuh untuk melakukan fungsinya. Anemia gizi besi merupakan masalah gizi mikro terbesar di Indonesia, dimana terjadi pada kelompok balita, anak sekolah, ibu hamil, wanita dan laki-laki dewasa. Secara umum anemia merupakan keadaan dimana kadar haemoglobin lebih rendah dari normal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tabanan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada remaja putri yang berada di SMA Negeri 1 Tabanan. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas X, XI, dan XII sejumlah 90 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai dengan April 2023, menggunakan teknik sampling *purposive sampling* pengambilan sample dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk menentukan jumlah sampel yang akan diteliti. Instrument

yang digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin dilakukan dengan metode *POCT* merek *Family Dr*, kuesioner, alat dokumentasi dan alat tulis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 62,2% kadar hemoglobin normal, 31,1% kadar hemoglobin rendah, dan 6,7% kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin rendah paling banyak pada responden dengan yang memiliki frekuensi makan yang teratur 3 kali sehari, tidak mengkonsumsi tablet tambah darah atau kurang baik mengkonsumsi tablet tambah darah, memiliki pola tidur yang teratur >6 jam, dan juga siklus menstruasi teratur atau normal. Kepada remaja putri sebaiknya lebih dapat menerapkan pola hidup sehat dengan memperhatikan zat besi, asupan nutrisi dan waktu istirahat.

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan tentang kadar hemoglobin pada remaja putri dengan menambah karakteristik responden seperti Indek Masa Tubuh, jenis makanan yang dikonsumsi, dehidrasi, lama tidur, konsumsi tablet tambah darah dan juga dengan menambahkan pemeriksaan yang berhubungan dengan pemeriksaan kadar hemoglobin, sehingga hasil yang didapatkan lebih mencerminkan gambaran kadar hemoglobin remaja putri.

Daftar bacaan: 63 (tahun 2012- tahun 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tabanan Tahun 2023 dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis PoltekNIK Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh Pendidikan di PoltekNIK Kesehatan Denpasar

4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan ibu dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menenyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	iv
RINGKASAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja.....	8
1. Pengertian Remaja	8

2. Batas Usia Remaja	10
B. Hemoglobin	11
1. Pengertian Hemoglobin.....	11
2. Kadar Hemoglobin.....	13
3. Struktur Hemoglobin.....	14
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri	14
C. Anemia	17
1. Definisi	17
2. Diagnosa Anemia.....	18
3. Penyebab Anemia	18
4. Gejala Anemia	20
5. Dampak Anemia	20
6. Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri	21
D. Metode Pengukuran Hemoglobin	24
1. Pemeriksaan Hemoglobin dengan Metode Sahli	24
2. Pemeriksaan Hemoglobin dengan Metode Cyanmethemoglobin.....	25
3. Pemeriksaan Hemoglobin dengan Metode POCT	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definis Oprasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

1. Tempat Penelitian	34
2. Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel Penelitian.....	34
3. Besar sampel.....	35
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
1. Jenis Data	37
2. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Instrumen Penelitian	37
1. Instrumen Pengumpulan Data	37
2. Alat dan Bahan	38
3. Prosedur Kerja Pemeriksaan.....	38
G. Pengolahan dan Analisis Data	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	44
1. Prosedur Pengajuan Etika Penelitian	44
2. Kode Etik Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
1. Gambaran Umum Penelitian	47
2. Karakteristik Objek Penelitian.....	47
3. Hasil Pemeriksaan Terhadap Subjek Penelitian	50
B. Pembahasan	53

1. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri	54
2. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Frekuensi Makan.....	55
3. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Konsumsi Tablet Fe atau Tablet Tambah Darah (TTD)	57
4. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Lama Tidur	58
5. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik Siklus Menstruasi.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kadar Hemoglobin	13
Tabel 2. Definisi Oprasional	30
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Frekuensi Makan	48
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Konsumsi TTD	48
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Lama Tidur	49
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Siklus Menstruasi....	49
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tabanan	50
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Kelompok Frekuensi Makan.....	50
Tabel 9. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Kelompok Konsumsi Tablet Fe atau Tablet Tambah Darah (TTD)	51
Tabel 10. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Kelompok Lama Tidur.....	52
Tabel 11. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Kelompok Siklus Menstruasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Alur Penelitian	33
Gambar 3. Rumus Perhitungan Besar Sampel	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kode Etik.....	69
Lampiran 2. Surat Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu	71
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	72
Lampiran 4. Hasil SPSS Kadar Hemoglobin	73
Lampiran 5. Dokumentasi.....	76
Lampiran 6. Pernyataan Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 7. Lembar Wawancara	80
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian.....	81
Lampiran 9. Nilai Kadar Hemoglobin	85
Lampiran 10. Turnitin	88
Lampiran 11. Bimbingan SIAK.....	89
Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	90

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
5L	: Lelah, lemah, letih, lesu, lalai
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
APD	: Alat Pelindung Diri
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CO ₂	: Karbon dioksida
Fe	: Besi
g/dl	: Gram per desiliter
Hb	: Hemoglobin
HCL	: Asam Klorida
IQ	: Intellectual Quotient
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
ml	: Mili Liter
mg	: Mili Gram
O ₂	: Oksigen
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
POCT	: Point Of Care Testing
QC	: Quality Control
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMART	: <i>Specific, Measurable, Attainable, Relevant, Timely</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah