

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Teh kombinasi bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) dan daun seledri (*Apium graveolens L.*) positif mengandung flavonoid, tanin dan saponin.
2. Aktivitas antioksidan teh kombinasi bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) dan daun seledri (*Apium graveolens L.*) ketiga formulasi tersebut tergolong lemah.
3. Hasil uji organoleptik teh kombinasi bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) dan daun seledri (*Apium graveolens L.*) menunjukkan bahwa formulasi III adalah yang paling diterima oleh panelis dari segi rasa yaitu suka, segi aroma yaitu harum dan segi warna tidak pekat.

B. Saran

1. Bagi masyarakat, dapat menjadikan teh kombinasi bunga rosella dan daun seledri sebagai minuman untuk kesehatan untuk pencegahan penyakit tidak menular seperti hipertensi. Disarankan formulasi yang digunakan yaitu formulasi III sesuai hasil uji organoleptik.
2. Bagi peneliti selanjutnya, agar memperbesar perbandingan massa pada formulasi yang digunakan, agar dapat meningkatkan aktivitas antioksidan.