

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin Pada petugas SPBU (Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum) Di Denpasar Selatan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Petugas SPBU di Denpasar selatan berdasarkan karakteristik lama kerja terdapat 49 responden (74,24 %) memiliki lama kerja  $\geq 3$  tahun, seluruh petugas SPBU tidak menggunakan APD dengan lengkap (100%), 10 responden berumur 20-30 tahun (40,91%) dan didominasi oleh laki-laki (95,45%).
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan 24 responden dengan kadar hemoglobin rendah (36,36%), sebanyak 40 responden dengan kadar hemoglobin normal (60,61%) dan 2 responden dengan kadar hemoglobin yang tinggi (3,03%). Kadar hemoglobin terendah 11,8 gr/dl dan kadar hemoglobin tertinggi 18,9 gr/dl dengan rata-rata 15,35 gr/dl.
3. Berdasarkan karakteristik yang telah diteliti, kadar hemoglobin rendah terdapat pada : 24 responden dengan lama kerja  $\geq 3$  tahun (48,97%), 24 responden pengguna APD tidak lengkap (36,36 %), petugas berumur 31-40 tahun sebanyak 10 (41,66%), dan 2 petugas perempuan (66,67%) .

## **B. Saran**

1. Bagi petugas SPBU di Denpasar Selatan disarankan untuk tetap menggunakan APD dengan lengkap, seperti masker dan sarung tangan. Hal ini berfungsi untuk melindungi diri dari partikel-partikel timbal penyebab anemia.
2. Bagi petugas SPBU yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah disarankan untuk lebih memperhatikan kesehatan seperti mengonsumsi makanan yang bergizi seperti telur, daging merah, daging dada ayam, makanan laut dan lain-lain. Mengonsumsi makanan tinggi zat besi seperti daging merah, jeroan, bayam dan lain-lain. Rajin berolahraga seperti lari, aerobik dan lain-lain.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin seperti kebiasaan merokok dan aktivitas fisik. Melakukan pemeriksaan Kadar hemoglobin dengan menggunakan metode yang memiliki sensitifitas dan spesifitas yang lebih tinggi seperti metode *Cyanmeth*.