

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis penelitian yang diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik subjek penelitian memiliki jumlah paling banyak adalah usia lansia (46-65) tahun yaitu 16 orang (40,0%), aktivitas fisik sedang sebanyak 25 orang (62,5%), mengkonsumsi alkohol > 5 tahun sebanyak 24 orang (60,0%), dan sebanyak 23 orang (57,5%) ditemukan mengkonsumsi alkohol ≤ 3 kali dalam seminggu.
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar kreatinin serum pada subjek penelitian didapati kadar kreatinin serum rendah sebanyak 1 orang (2,5%), 21 orang (52,5%) kadar kreatinin serum normal, dan 18 orang (45,0%) menunjukkan kadar kreatinin serum tinggi.
3. Berdasarkan kadar kreatinin serum pada karakteristik subjek penelitian memiliki jumlah paling banyak adalah kelompok usia lansia sebanyak 14 orang (35,0%) dengan kadar kreatinin serum tinggi, kelompok aktivitas fisik sedang sebanyak 18 orang (45,0%) dengan kadar kreatinin serum normal, kelompok mengkonsumsi alkohol > 5 tahun sebanyak 16 orang (40,0%) dengan kadar kreatinin serum tinggi, kelompok mengkonsumsi alkohol ≤ 3 x/seminggu sebanyak 17 orang (42,5%) dengan kadar kreatinin serum normal.

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan oleh penulis yaitu :

1. Bagi masyarakat diharapkan dapat menghindari minuman beralkohol serta menjaga pola hidup sehat, lebih banyak mengonsumsi air putih sebanyak ± 2 liter per hari (8 gelas). Serta dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan berkala guna memantau kesehatan tubuh.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengukur parameter yang lain seperti fungsi hati yang merupakan penyakit yang berhubungan dengan kebiasaan konsumsi minuman beralkohol.