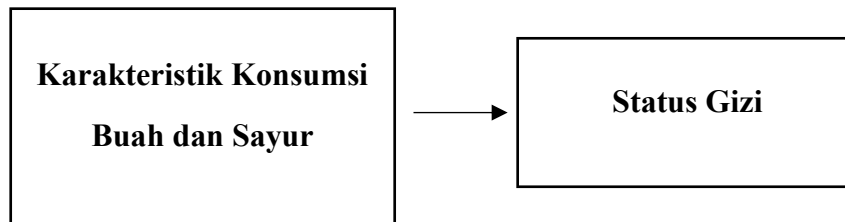


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Sesuai dengan tujuan penelitian ini dapat digambarkan kerangka konsep penelitian seperti pada berikut :



Gambar 1. Kerangka Konsep

#### Keterangan :

Diteliti :

Karakteristik antara tingkat konsumsi buah sayur dan status gizi anak balita.

#### Penjelasan :

Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk anak yang di indikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak, status gizi dipengaruhi oleh konsumsi makanan dan asupan makanan. Jika asupan makanan yang kurang maka akan dapat menyebabkan daya tahan tubuhnya (*imunitas*) pada balita dapat melemah, sehingga mudah terserang berbagai penyakit seperti penyakit infeksi, kurangnya nafsu makan dan akhirnya mudah terkena gizi kurang. Asupan zat gizi untuk anak balita sangat diperlukan, khususnya pada pemberian konsumsi buah dan sayur, yang dimana dapat memberikan dampak yang baik bagi status gizi balita.

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

### 1. Variabel Penelitian

- a. Variabel Terikat (*Dependen*) pada penelitian yang menjadi variabel terikat adalah karakteristik konsumsi buah sayur
- b. Variabel Bebas (*Indipenden*) pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah status gizi

### 2. Definisi Operasional

Adapun definisi operasional sebagai berikut :

Tabel 5.  
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Hasil Ukur	Skala
1	Status Gizi	Keadaan tubuh balita yang dapat ditentukan dengan indikator BB/TB	Penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan	Z-Score	Interval
2	Karakteristik Konsumsi buah sayur	Presentase asupan zat gizi dari buah dan sayur yang dikonsumsi oleh anak balita dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG)	Wawancara	Score	Ordinal