

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, I. G. A. N. (2020) Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi dan Kepatuhan Minum Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Ubud. Skripsi. (Doctoral Dissertation, Jurusan Gizi).
- Alamsyah, D. (2018) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian kesehatan*, Vol.34, No. 5, hh.4-5.
- Amiroh, S. (2018) Hubungan Frekuensi Minum Teh Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 4 Surakarta. Skripsi. (Doctoral dissertation, STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta).
- Andre Gunawan, I. (2020) Hubungan Ketersediaan Pangan dan Konsumsi Zat Gizi dengan Status Anemia Siswi SMK Negeri Di Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Ansari, M. H., Heriyani, F., & Noor, M. S. (2020) 'Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin', *Homeostasis*, 3(2), 209-216.
- Ardiati, A. N. (2019) Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ponorogo. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Armiatin Hasan, P., & Erwin, A. (2018) Hubungan Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kendari. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Ayu Sintia Dewi, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA N 1 Rendang, Karangasem. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Baha, M. H., Patimah, S., Gobel, F. A., & Nurlinda, A. (2021) 'Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene', *Window of Public Health Journal*, 2(4), 99-111.
- Farahdiba, D., & Puspowati, S. D. (2018) Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi di MTSN Ngemplak Kabupaten Boyolali. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fina Fitrayana Saranani, P., & Yulita, H. (2018) Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Puteri di SMA Negeri 2 Unaaha Kabupaten

- Konawe Tahun 2018. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Hardinsyah, & Supariasa, I. N. (2016). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasnawati, H., & Hafid, M. P. (2019) 'Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12-20.
- Herlinadiyaningsih, H., & Susilo, R. P. (2019) 'Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 1-11.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*
- Kemenkes, R. I. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. *Jakarta, Kemenkes RI*.
- Mariati, A. (2020) Gambaran Pendapatan Orang Tua, Sanitasi Lingkungan Dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pulau Barrang Lompo Kota Makassar. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Memorisa, G., & Yanuaringsih, G. P. (2020) 'Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 165-171.
- Muna, N. I., & Mardiana, M. (2019) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja', *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1-11.
- Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, N. K., & Wahyudi, I. W. G. (2021) 'Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan', *Jurnal Widya Biologi*, 12(01), 58-66.
- Novitasari, S., Endang Nur, W., St, S., Herawati, E., & KJ, S. (2021) Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Novrica, K. A., Dahrizal, D., Idramsyah, I., Pardosi, S., & Lestari, W. (2019) Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 2 Sma Negeri 9 Di Kota Bengkulu Tahun 2019. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Phasa, R. W. (2018) Peranan Konsumsi Jajanan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Energi Dan Protein Pada Remaja MAN 1 Semarang. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

- Prawirodihardjo, S (2018). *Ilmu Kebidanan, Pt Bina Pustaka Sarwono Prawirodihardjo*. Jakarta
- Puspitasari, S., & Kusmiyati, Y. (2020) Karakteristik Menstruasi Dan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Retang, A. E. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang.
- Rida Umami Rida Umami, R. U. (2021) Hubungan Asupan Zat Gizi, Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi dan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi MTS Islamiyah Batahan Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2020. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Runkat, D. M. (2019) Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Besi, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 1 Ubud, Gianyar. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Sari, D. S., & Amalia, R. (2020) ‘Hubungan Lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri’, *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), 18-23.
- Sari, M. R. (2020) ‘Hubungan Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tembilahan’, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28-36.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019) ‘Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik’, *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Sri Rejeki, S. R., Nikmatul Khayati, N. K., & Riski Yunitasari, R. Y. (2019) ‘Hubungan Tingkat Stres dan Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer’, *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50-55.
- Suhariyati, Suhariyati (2020) Hubungan Antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di Prodi Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Unissula Semarang. Skripsi. Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- The Menorrhagia Research Group, (2004) ‘Quantification of Menstrual Blood Loss’, *Journal International The Obstretician & Gynaecologist*, vol. 1, no. 6, hal. 88-92.
- Ulandari, A., Meriwati, M., Kusdalinah, K., Jumiyati, J., & Ardiansyah, S. (2022) Hubungan Konsumsi Protein dan Tablet Tambah Darah (ttD) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMPN 1 Kota Bengkulu. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

- Valentine, F. (2018) Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Sibolangit. Skripsi. (Doctoral dissertation, Institusi Kesehatan Helvetia).
- Wahyuni, N. W. L. S. (2021) Hubungan Penerapan Standar Pelayanan Antenatal dalam Upaya Pencegahan Anemia Dengan Kejadian anemia Pada Ibu Hamil. Skripsi. (Doctoral dissertation, Jurusan Kebidanan).
- Wati, N. K. (2019) Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Ponorogo. Skripsi. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Yuliyawati, D. (2021). *Konsep Dasar Ilmu Gizi*.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Yuneta, A. E. N., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta', *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 36-47.
- Zaenab, A. S. (2020) Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Konsumsi Zat Besi (Fe) Dan Lama Menstruasi Pada Siswi Smk Negeri 1 Tabanan. Skripsi. (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).