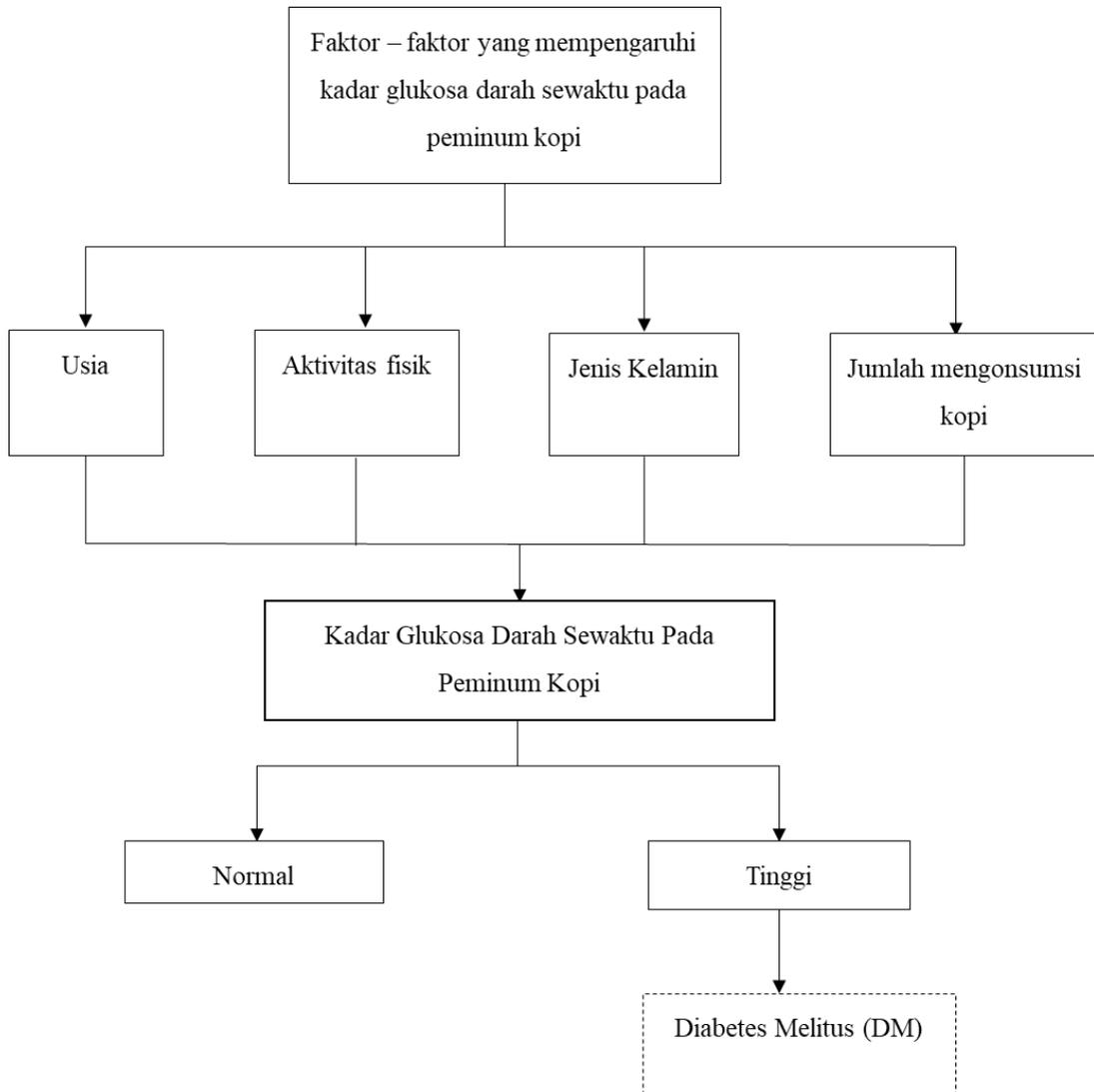


BAB I
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

————— : Variabel yang diteliti

----- : Variabel yang tidak diteliti

Dari kerangka konsep yang disajikan di atas, jelas bahwa usia, aktivitas fisik, jenis kelamin, dan jumlah kopi yang diminum semuanya berdampak pada kadar glukosa darah pengguna kopi. Usia, aktivitas fisik, jenis kelamin, dan konsumsi kopi semuanya akan dilihat. Sedangkan DM pada peminum kopi merupakan faktor yang tidak diteliti. Mekanisme akan dapat menentukan apakah kadar glukosa darah pengguna kopi tinggi, normal, atau rendah setelah menerima hasil kadar glukosa darahnya saat mengonsumsi kopi.

B. Variabel dan definisi operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah sewaktu pada peminum kopi di Banjar Sekar Kangin Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan.

2. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Glukosa Sewaktu	Jumlah Glukosa Darah Sewaktu yang dinyatakan dalam satuan mg/dL Normal : < 200 mg/dL Tinggi : > 200 mg/dL	Pemeriksaan menggunakan autocheck dengan metode POCT (Point Of Care Testing)	Ordinal
Jenis Kelamin	Digunakan untuk membedakan laki-laki dan perempuan. a. Laki-laki b. Perempuan	Wawancara	Nominal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Usia	Angka yang menunjukkan rentang hidup peminum kopi yang dihitung sejak tahun lahir sampai dilakukannya penelitian ini Remaja akhir : 17-25 tahun Dewasa awal : 26-35 tahun Dewasa akhir : 36-45 tahun Lansia awal : 46-55 tahun Lansia akhir : 56-65 tahun Manula : > 65 tahun	Wawancara	Rasio
Aktivitas fisik	Gerakan tubuh yang meningkatkan pengeluaran tenaga maupun energi, aktivitas fisik dibagi menjadi tiga kategori dengan durasi minimal 30 menit : a. Aktivitas fisik ringan (berjalan, menyapu, pemanasan. b. Aktivitas fisik sedang (berjalan cepat, mencuci) c. Aktivitas fisik berat (berlari, bermain sepak bola)	Wawancara	Ordinal
Jumlah mengonsumsi kopi	Jumlah responden mengonsumsi kopi per harinya a. 1 cangkir b. 2 cangkir c. 3 cangkir d. > 3 cangkir	Wawancara	Ordinal