

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pemeriksaan leukosit esterase dan nitrit urine pada mahasiswa dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan menahan air kecil mayoritas dalam kategori kadang-kadang menahan air kecil. Kebiasaan minum air putih didapatkan mayoritas responden mengonsumsi <8 gelas air putih dalam sehari. Responden pada karakteristik kebersihan genitalia terbanyak dengan kategori baik.
2. Hasil pemeriksaan leukosit esterase dan nitrit urine pada mahasiswa sebanyak 41 responden diperoleh hasil pemeriksaan leukosit esterase sebanyak 11 orang (26,8%) menunjukkan hasil positif dan 30 orang (73,2%) menunjukkan hasil negatif. Sedangkan hasil pemeriksaan nitrit urine menunjukkan hasil negatif sebanyak 41 responden (100,0%).
3. Gambaran pemeriksaan leukosit esterase urine berdasarkan kebiasaan minum air putih <8 gelas sehari ditemukan bahwa sebanyak 11 responden (28,9%) menunjukkan hasil positif, berdasarkan kebiasaan menahan air kecil menunjukkan bahwa positif pada kategori kadang-kadang menahan air kecil sebanyak 8 responden (34,4%) dan sebanyak 3 responden (100%) pada kategori sering menahan buang air kecil. Selain itu, berdasarkan kebersihan genitalia ditemukan bahwa pada kategori baik positif sebanyak 7 responden (21,9%) dan sebanyak 4 responden (44,4%) dalam kategori cukup.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Disarankan bagi masyarakat khususnya remaja putri/mahasiswa agar selalu menjaga kebersihan genitalia, mengatur kebiasaan minum air putih dan menghilangkan kebiasaan menahan air kecil untuk mencegah terjadinya peningkatan dalam leukosit esterase urine yang menyebabkan timbulnya penyakit infeksi saluran kemih

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar referensi untuk penelitian yang akan datang, sehingga hasilnya lebih baik.