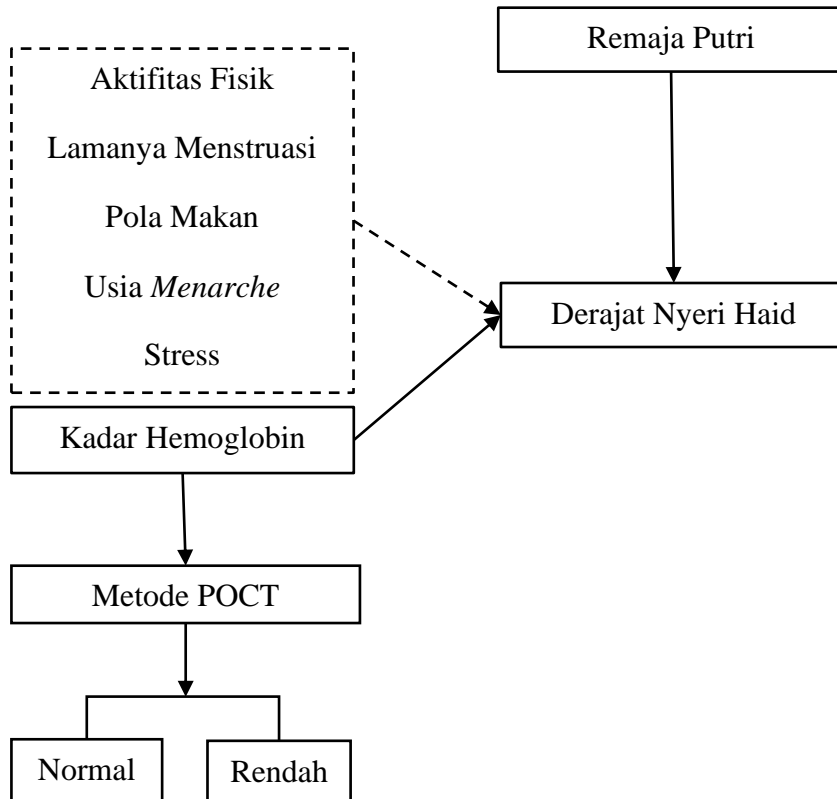


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 4: Kerangka Konsep

Keterangan:

—————→ Diteliti

- - - - -→ Tidak Diteliti

Berdasarkan kerangka konsep di atas, ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi nyeri haid remaja putri, termasuk kadar hemoglobin, aktivitas fisik, lamanya menstruasi, pola makan, usia *menarche*, dan stres. Untuk menentukan apakah kadar hemoglobin berada dalam kelompok normal atau rendah, pemeriksaan *point of care* (POCT) akan digunakan.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yang diteliti dalam penelitian ini ialah derajat nyeri haid dan kadar hemoglobin pada siswi SMA Negeri 5 Denpasar.

2. Definisi operasional

Tabel 2
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4	5
1	Derajat Nyeri Haid	Pendapat responden terkait tingkat nyeri yang dirasakan saat menstruasi. Kategori: 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-10: nyeri berat	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> dengan cara memilih ekspresi yang sesuai dengan rasa nyeri yang dialami berdasarkan kategori	Ordinal
2	Kadar Hemoglobin	Komponen sel darah merah yang berfungsi untuk mengangkut oksigen serta karbondioksida dalam tubuh yang dinyatakan dalam satuan mg/dL. Kategori: Normal: 12-16 mg/dl Rendah: kurang dari 12 mg/dl	Mengukur kadar hemoglobin menggunakan metode <i>Point Of Care Testing</i> (POCT)	Ordinal