

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai gambaran kadar hemoglobin pada pengrajin kayu di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 72%, pada rentang usia 46-65 tahun sebanyak 68% dengan durasi paparan ≤ 8 jam/hari sebanyak 78%, masa kerja 5-10 tahun dengan total responden sebanyak 52% dan responden yang tidak menggunakan APD dengan total responden sebanyak 64%.
2. Responden dengan kadar hemoglobin tertinggi yaitu dengan kadar hemoglobin sebesar 19 g/dl dan kadar hemoglobin terendah berada pada nilai 10,1 g/dl.
3. Responden dengan kadar hemoglobin normal paling banyak ditemukan pada responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 52%, berada pada rentang usia 46-65 tahun sebanyak 50%, dengan durasi paparan ≤ 8 jam/hari sebanyak 54%, masa kerja 5-10 tahun sebanyak 40%, dan pada responden yang tidak menggunakan APD sebanyak 42%.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan kepada responden, adapun saran dari penelitian ini yaitu :

1. Bagi pengrajin yang bekerja dan mengalami kontak langsung dengan bahan-bahan yang mengandung benzena diharap mentaati peraturan dalam penggunaan APD sebagai salah satu upaya pencegahan dari Penyakit Akibat Kerja (PAK).

Pengrajin juga diharapkan lebih memperhatikan perilaku hidup sehat dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan ke Puskesmas.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar menggunakan metode pengukuran *cyanmethemoglobin* dalam melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin agar mendapatkan hasil yang lebih akurat.