

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka terdapat kesimpulan bahwa ekstrak etanol 70% batang tumbuhan sawi langit memiliki kandungan 5 senyawa metabolit sekunder aktif yaitu *flavonoid, alkaloid, terpenoid, saponin, dan tanin*.
2. Berdasarkan hasil dari uji aktivitas antioksidan telah didapatkan nilai IC₅₀ (*Inhibition Concentration*) sebesar 16 ppm dan telah di konvensikan pada AAI (*Antioxidant Activity Index*) nilai yang di dapat yaitu sebesar 2,5 ppm yang tergolong dalam kategori sangat kuat.

B. SARAN

1. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan dan meneruskan penelitian ini dalam menggunakan pelarut ekstrak yang berbeda sehingga dapat digunakan sebagai bahan pembanding dan referensi untuk penelitian. Selain itu, bahan pertimbangan supaya lebih memperdalam penelitian skrining fitokimia dengan menguji senyawa metabolit sekunder lainnya yang tidak ada dalam penelitian ini.
2. Untuk pengujian aktivitas antioksidan diharapkan dapat melakukan dan melanjutkan penelitian ini menggunakan metode yang berbeda, yaitu : ABTS (*2,2-azinobis-3-Ethylbenzothiazoline-6-Sulfonic acid*), FRAP (*Ferric Reducing Antioxidant Power*), CUPRAC (*Cupric Reducing Antioxidant Capacity*), dan

ORAC (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*) sehingga dapat menjadi perbandingan dan mendapatkan hasil aktivitas antioksidan yang lebih baik.