

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, hasil analisa data dan pembahasan dapat disimpulkan hal – hal sebagai berikut:

1. Pembuatan minuman sari kacang gude dengan tingkat pengenceran yang berbeda yaitu 800 ml, 900 ml, 1000 ml, 1100 ml, dan 1200 ml.
2. Berdasarkan hasil analisa ragam perbedaan perlakuan tingkat pengenceran, menunjukkan pengaruh nyata terhadap rasa, warna, aroma, konsistensi, mutu aroma, mutu warna dan mutu konsistensi minuman sari kacang gude. Produk yang terpilih sebagai produk terbaik dilihat dari nilai rata – rata uji hedonik yang dilakukan oleh panelis meliputi rasa, warna, aroma, konsistensi, dan penerimaan keseluruhan . Produk terbaik yaitu P1 tingkat pengenceran 1:8 (100 gram kacang gude dengan penambahan air sebanyak 800 ml). Pada produk P1 dengan tingkat pengenceran 1:8 (100 gram kacang gude dengan penambahan air sebanyak 800 ml memiliki karakteristik aroma yang tidak langu, warna yang sangat coklat, dan konsistensi agak kental. Penilaian dilihat dari mutu hedonik yang dinilai oleh panelis.
3. Berdasarkan analisis kapasitas antioksidan dengan metode DPPH terhadap minuman sari kacang gude dengan tingkat pengenceran yang berbeda didapati rata – rata kapasitas antioksidan sebesar tingkat pengenceran 1:8 sebesar 27,22%, tingkat pengenceran 1:9 sebesar 25,38%, tingkat pengenceran 1:10

sebesar 24,03%, tingkat pengenceran 1:11 sebesar 21,34% dan tingkat pengenceran 1:12 sebesar 20,87%.

4. Berdasarkan hasil uji organoleptik oleh panelis, perlakuan yang paling dapat diterima adalah perlakuan dengan tingkat pengenceran 1:8 (100 gram kacang gude dengan penambahan air sebanyak 800 ml) dengan kapasitas antioksidan sebesar 27,22%.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan berdasarkan penelitian dalam pembuatan minuman sari kacang gude yaitu komposisi bahan pembuatan minuman sari kacang gude menggunakan persentase (%) setiap perlakuannya, ketelitian dalam setiap tingkat pengenceran yang dilakukan, dan memperhatikan suhu pemanasan agar kandungan antioksidan yang ada di minuman sari kacang gude tidak mengalami kehilangan antioksidan.