

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2016). Analisis Kebutuhan Gizi dan Aktifitas Fisik pada Prajurit Tentara Nasional Indonesia Angkatan Aarat. In *Mabes TNI* (Issue 50, pp. 1–19).
- Athallah, A. A., UtaJurnal Sains dan Kesehatanma, R. E., Januarta, C. W., Pangemanan, A. M., Purawijaya, H. R., Corlesa, G. J., & Krista, A. J. (2021). Status Gizi Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia Program S1 Angkatan 1. *Jurnal Sains Dan Kesehatan, Fakultas Kedokteran Militer, Universitas Pertahanan Republik Indonesia, Sentul Bogor*, 3(6), 864–869.
- Benovri, R., Syahban, A., Ridwan, M., Lampung, U., Paris Barantai, S., & Setia Budhi Rangkasbitung, S. (n.d.). *Analisis Aktivitas Fisik Anggota TNI-AD di Masa Pandemic Covid-19* (Issue 3). <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia>
- Diguna, M., Rachmawati, M., Rizky, R., Prawiradilaga, S., Dokter, P., & Kedokteran, F. (n.d.). *Hubungan Jumlah dan Jenis Konsumsi Gorengan sebagai Kudapan Pagi terhadap Indeks Massa Tubuh pada Anggota TNI-AD Yonzipur Dayeuhkolot Bandung*.
- Doloksaribu, L. G. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi*, 10(2).
- Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. (2018). Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), 15–21.
- Handayani, E. T. (2022). Factors Associated with Obesity Incidence in the Military Command XIV / Hasanuddin Makassar. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 2(1), 23–32.
- Hapsari, M., & Fathnatul Ulya, L. (n.d.). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kegemukan pada Anggota TNI AU Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito Risk Factors For Overweight In Indonesian Army Air Forces In Rspau Dr. S. Hardjolukito*.
- Harjatmo, Titus Priyo;Pari, Holil;Wiyono, S. (2017). Penilaian Status Gizi. In *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.

- Ilmi, Ibnu Malkan Bakhrul;Djumentara, Jasmine Ramadina;Syah, Muhammad Nur Hasan;Sufyan, D. L. (2020). Analisis Indeks Glikemik Minuman Sereal Tentara Nasional Indonesia. *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(2), 143–152.
- Indresti, Juni;Tsani Ahmed Fahmy Arif;Hadi, A. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi , Aktivitas Fisik , dan Status Wara Lanud Adisutjipto. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- Pritasari;Damayanti, Didit;Lestari, N. T. (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan. In *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- RI, K. K., & 2021. (2021). *Panduan Pendampingan Gizi Atlet*.
- Syafrizar; Welis, W. (2009). Gizi Olahraga. In *Wineka Media*.
- Welis, W. (2013). Aktivitas Fisik dan Kebugaran. In *Sukabina Press*.
- Wicaksono, A. (2020). Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19. *Departemen Anatomi Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura Pontianak, Indonesia*, 8, 10–15.
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). *Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya Correlation between Energy Intake, Job Stress, Physical Activity, and Sleep Duration with BMI in Middle Manager at Surabaya's Government Agency*. 40–45. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Yunitasari, Andini Retno;Sinaga, Tiurma;Nurdiani, R. (2019). Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 197–206.