

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0372 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anggota TNI-AD Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Bella Amanda Hapsari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Januari 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0372 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Bella Amanda Hapsari	Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anggota TNI-AD Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar	Dapat dilanjutkan	Pada PSP Belum mencantumkan tentang kompensasi dan bantuan medis

Denpasar, 9 Januari 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes



ආචාර්ය ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල්
PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
 ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල්
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU



ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල් ජනරාල්
 Jalan Ngurah Rai No.5-7- Telp.(0361), Kode Pos 80511, Telpn 944123

SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0868/IP/DPM PTSP/2023

- I. Dasar
 1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.02.01/031/1392/2022, Tanggal 6 Desember 2022, Perihal Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian,
 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 1347/DPMPPTSP/IP/2022 tanggal 27 Desember 2022.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :

Nama	: Bella Amanda Hapsari
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Jl. Pasung Grigis No. 150X Candi Baru, Gianyar
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anggota TNI-AD Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar 2023
Lokasi Penelitian	: Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka, Jl Kesatrian No. 5 Kabupaten Gianyar
Jumlah Peserta	: 1 Orang
Lama Penelitian	: 1 Januari 2023 s/d 30 April 2023
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
 1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar Pada
 Tanggal 27 Desember 2022
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Gianyar



I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE., MM
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19650810 198503 1 005

- Tembusan kepada Yth. :
1. Danyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Gianyar
 2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
 3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
 4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
 5. Instansi Terkait di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi

Lampiran 2. Perhitungan Besar Sampel Penelitian

Rumus yang digunakan untuk menghitung besar sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus Slovin yaitu :

$$n = \frac{N}{N.d^2 + 1}$$

Keterangan :

$$n = \frac{645}{645.(0,15)^2 + 1}$$

n = Besar sampel

$$n = \frac{645}{15,5125}$$

N = Besar populasi

$$n = 41,57$$

d = Derajat kesalahan

$$n = 42 \text{ sampel}$$

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 4.

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu Saudara, kami meminta kesediaanya untuk partisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	“Hubungan Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anggota TNI-AD Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar”
Peneliti Utama	Bella Amanda Hapsari
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik
Lokasi penelitian	Batalyon 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar
Sumber pendanaan	Swadana Mahasiswa

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anggota TNI-AD Batalyon Zipur 18/Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar. Jumlah sampel/responden sebanyak 42 orang dengan syarat yaitu :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Seorang Prajurit TNI-AD
- 2) Anggota prajurit yang bertugas di kesatuan Yonzipur 18/YKR Gianyar
- 3) Sehat jasmani dan rohani
- 4) Bersedia menjadi responden

Sampel akan dilakukan pengukuran antropometri BB dan TB untuk mengetahui status gizi sampel dan pola konsumsi dengan menggunakan form

SQ-FFQ serta dengan mengisi pertanyaan dengan menggunakan kuesioner. Waktu yang tersita untuk melakukan pengukuran antropometri disertai dengan mengisi form dan kuesioner diperkirakan selama 30 menit. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela, Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Peneliti/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti :

Bella Amanda Hapsari

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Hp /Wa 082266164814

Email : bellaamanda370@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta,

*Tanda Tangan dan
nama
Tanggal (wajib diisi) : /
/*

*Tanda Tangan dan
nama
Tanggal (wajib diisi) :
/ /*

Hubungan Dengan Peserta/subyek penelitian:

Peserta Penelitian,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya perlu bila

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta

Peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta

Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

Identitas Sampel

A. Identitas Sampel

Nama lengkap	:	
Tempat/tgl lahir	:	
Jenis kelamin	:	
Umum	:	
Agama	:	
Alamat	:	
Pendidikan terakhir	:	
Pangkat	:	

B. Data Antropometri

Tinggi badan	:cm
Berat badan	:kg

C. Data VO2Max (Tes lari 12 menit)

Jarak yang ditempuh (Dalam meter)	:m
VO2Max	:	

Form SQ-FFQ Individu

Identitas Subyek

Nama Subyek : Kode Subyek :
 Jenis Kelamin : Alamat :
 Umur :
 Berat Badan : Pembimbing :
 Petugas :

No	Bahan makanan	Ukuran standar	Frekuensi								Besaran porsi			Konsumsi per hari
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hr	4-5/hr	K	S	B	
Sumber karbohidrat														
1	Nasi													
2	Roti													
3	Mie													
4	Jagung													
5	Kentang													
6	Ubi													
7	Bihun													
Sumber protein hewani														
1	Daging Ayam													
2	Daging Sapi													
3	Ikan Pindang													
4	Ikan Sarden													
5	Teri													

6	Udang														
7	Hati Ayam														
8	Telur Ayam														
Sumber protein nabati															
1	Tahu														
2	Tempe														
3	Kacang Ijo														
4	Kacang Tanah														
5	Kacang Merah														
Sayuran															
1	Bayam														
2	Kangkung														
3	Sawi Hijau														
4	Wortel														
5	Buncis														
6	Kacang Panjang														
7	Kol														
8	Tauge														
9	Mentimun														
10	Kembang Kol														
Buah – buahan															
1	Alpukat														
2	Semangka														

3	Pepaya													
4	Pisang													
5	Mangga													
6	Jeruk													
7	Melon													

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 6. Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Amanda Hapsari
NIM : P07131219013
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Pasung Grigis No.150X Candi Baru Gianyar
Nomor HP / Email : 082266164814 / bellaamanda370@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul :


“Hubungan Pola Konsumsi dan Aktvitas Fisik dengan Status Gizi pada Anggota TNI-AD Yonzipur 18/ Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan


Bella Amanda Hapsari
NIM P07131219013

Lampiran 7. Hasil Turnitin Skripsi

Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anggota TNI-AD Yonzipur 18/ Yudha Karya Raksaka Kabupaten Gianyar tahun 2023

ORIGINALITY REPORT

28% SIMILARITY INDEX	29% INTERNET SOURCES	10% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	3%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
3	core.ac.uk Internet Source	1%
4	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	1%
5	pragastara19.blogspot.com Internet Source	1%
6	journal.ipb.ac.id Internet Source	1%
7	repository.untar.ac.id Internet Source	1%
8	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%

id.wikipedia.org

9	Internet Source	1 %
10	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %
11	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
12	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1 %
13	adoc.pub Internet Source	1 %
14	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
15	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
16	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	1 %
17	jurnal-almumtaz.blogspot.com Internet Source	1 %
18	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
19	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
20	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	

		<1 %
21	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
24	docplayer.info Internet Source	<1 %
25	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
26	ringkasan-buku-sekolah.blogspot.com Internet Source	<1 %
27	repository.ipb.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.unism.ac.id Internet Source	<1 %
29	unu-ntb.e-journal.id Internet Source	<1 %
30	e-theses.iaincurup.ac.id Internet Source	<1 %
31	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %