

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI  
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN  
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD  
TABANAN PROVINSI BALI**



Oleh :

**KADEK AYU PURNAMASI DD**  
**NIM. P07131219035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI**  
**BERDASARKAN INGGAT PENGETAHUAN**  
**PENAMAH MAKANAN DI RSUD**  
**TABANAN PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika**  
**Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**  
**KADEK AYU PURNAMASI DD**  
**P07131219035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**DENPASAR**  
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

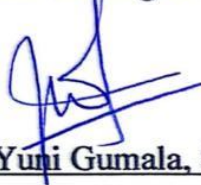
**PERBEDAAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI  
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN  
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD  
TABANAN PROVINSI BALI**

Oleh:

**KADEK AYU PURNAMASI DD**  
**P07131219035**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama,



Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes

NIP. 196506161988032001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg

NIP. 197311182001122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**PERBEDAAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI  
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN  
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD  
TABANAN PROVINSI BALI**

**Oleh:  
KADEK AYU PURNAMASI DD  
P07131219035**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 10 APRIL 2023**

**TIM PENGUJI**

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1. Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.,M.Kes       | (Ketua Seminar) |
| 2. I Gusti Agung Ari Widarti.,DCN.,M.Kes | (Anggota I)     |
| 3. Ni Made Yuni Gumala,SKM.,M.Kes        | (Anggota II)    |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes**  
NIP. 196703161990032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan di RSUD Tabanan Provinsi Bali” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Berkenan dengan hal tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Ibu Ni Made Yuni Gumala,SKM.,M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberi arahan, banyak saran, masukan perbaikan dan bimbingan penulisan skripsi
2. Ibu Dr. Ni Nengah Ariati,SST.,M.Erg\_ sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak saran dan penuntun penulisan skripsi
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi.
5. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu di dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak/ibu dosen dan staf jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi.
7. Kepala Instalasi Gizi RSUD Tabanan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, perhatian dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh teman yang telah banyak memberi masukan, dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini agar nantinya dapat berguna baik bagi peneliti maupun orang lain. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 10 April 2023

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Ayu Purnamasi DD

NIM : P07131219035

Program Studi : Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jl, Astasura III Gang II, Kec.Denpasar Utara, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1.
2. Skripsi dengan judul Perbedaan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di RSUD Tabanan Provinsi Bali adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2023  
Yang membuat pernyataan



Kadek Ayu Purnamasi DD  
NIM.P07131219035

PERBEDAAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI BERDASARKAN  
TINGKAT PENGETAHUAN PENJAMAH MAKANAN  
DI RSUD TABANAN PROVINSI BALI

ABSTRAK

Tingkat pengetahuan higiene sanitasi penjamah makanan sangat mempengaruhi bagaimana sikap tenaga penjamah makanan didalam mengolah makanan, apabila tingkat pengetahuan higiene sanitasi tenaga penjamah makanan kurang maka penerapan personal higiene sanitasi perorang akan kurang begitupun sebaliknya karena tingkat pengetahuan sangat mempengaruhi sikap bagaimana penerapan higiene sanitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di RSUD Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan cross sectional. Sampel penelitian adalah tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan sebanyak 30 orang. Data yang dikumpulkan meliputi tingkat pengetahuan dan penerapan higiene sanitasi penjamah makanan dengan menggunakan kuisioner. Untuk mengetahui perbedaan antara penerapan higiene sanitasi berdasarkan tingkat pengetahuan penjamah makanan dilakukan analisis independend t-test. Hasil penelitian menunjukan pengetahuan terhadap penerapan higiene sanitasi dengan kategori baik sebanyak 16 orang (53,3%) dan kategori cukup sebanyak 3 orang (10,0%). Hasil analisis menunjukan bahwa ada perbedaan antara pengetahuan dengan penerapan higiene sanitasi tenaga penjamah makanan dengan hasil  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ).

Kata kunci : tingkat pengetahuan, penerapan hygiene sanitasi, penjamah makanan



DIFFERENCES IN THE APPLICATION OF SANITARY HYGIENE  
BASED ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF FOOD  
HANDLERS IN TABANAN GENERAL HOSPITAL,  
BALI PROVINCE

ABSTRACT

The level of knowledge of sanitary hygiene of food handlers greatly affects how the attitude of food handlers in processing food, if the level of knowledge of sanitary hygiene of food handlers is less then the application of personal sanitary hygiene per person will be less and vice versa because the level of knowledge greatly affects the attitude of how to apply sanitary hygiene. This study aims to determine the differences in the application of sanitary hygiene based on the level of knowledge of food handlers at Tabanan Regional Hospital. The type of research used is observational with a cross sectional design. The research sample was food handlers at the Nutrition Installation of Tabanan Regional General Hospital as many as 30 people. The data collected include the level of knowledge and application of sanitary hygiene of food handlers using questionnaires. To determine the difference between the application of sanitary hygiene based on the level of knowledge of food handlers, an independent analysis of t-test was carried out. The results showed knowledge of the application of sanitary hygiene with good categories as many as 16 people (53.3%) and sufficient categories as many as 3 people (100.0%). The results showed knowledge of the application of sanitary hygiene with good categories as many as 16 people (53.3%) and sufficient categories as many as 3 people (100.0%). The results of the analysis show that there is a difference between knowledge and the application of sanitary hygiene of food handlers with the results  $p = 0.000$  ( $p < 0.005$ ).

Keywords: Application of sanitation hygiene, knowledge level

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Perbedaan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Provinsi Bali

Oleh : Kadek Ayu Purnamasi DD ( NIM : P07131219035 )

Tingkat pengetahuan higiene sanitasi penjamah makanan sangat mempengaruhi bagaimana sikap tenaga penjamah makanan didalam mengolah makanan, apabila tingkat pengetahuan higiene sanitasi tenaga penjamah makanan kurang maka penerapan personal higiene sanitasi perorang akan kurang begitupun sebaliknya karena tingkat pengetahuan sangat mempengaruhi sikap bagaimana penerapan higiene sanitasi. Pemeliharaan higiene sanitasi perorang merupakan kunci dalam pemeliharaan higiene sanitasi makanan. Sebagian besar kejadian pencemaran makanan disebabkan oleh tidak terpeliharanya higiene sanitasi penjamah makanan yang terlibat dalam proses pengolahan, pemasakan dan penyajian makanan (Nurmasari,W, 2019).Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Tabanan.

Penerapan higiene sanitasi penjamah makanan adalah suatu tindakan yang ditunjukkan oleh tenaga penjamah makanan dalam usaha yang dilakukan untuk memelihara dan melindungi kebersihan diri, serta mengendalikan faktor resiko baik yang berasal dari bahan makanan, orang, serta peralatan yang digunakan agar tidak terjadinya kontaminasi terhadap makanan, sehingga aman untuk dikonsumsi (Maghafirah, Maryam, & Sukismanto, 2018). Penerapan higiene dan sanitasi dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan , baik kurangnya tingkat pengetahuan tenaga penjamah makanan sangat berpengaruh terhadap sikap bagaimana tenaga penjamah makanan menerapkan higiene dan sanitasi. Tingkat pengetahuan penjamah makanan dipengaruhi oleh beberapa faktor yang mendasar yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal terdiri dari usia, tingkat pendidikan dan pengetahuan sedangkan faktor eksternal yaitu lama bekerja.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan cross sectional. Sampel penelitian adalah tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan kuisioner. Data yang dikumpulkan meliputi data tingkat pengetahuan dan penerapan higiene sanitasi penjamah makanan. Untuk mengetahui hubungan antara penerapan higiene sanitasi dengan tingkat pengetahuan penjamah makanan dilakukan analisis t-test.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan 53,3% dengan kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 84,2% dengan penerapan higiene sanitasi kategori baik. Dari 36,7% dengan kategori tingkat pengetahuan cukup sebanyak 15,8% dengan penerapan higiene sanitasi kategori sedang, sebanyak 100,0% dengan kategori tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 100,0% dengan penerapan higiene sanitasi kurang.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dengan penerapan higiene sanitasi penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan dalam kategori baik. Dari hasil analisis bivariante diperoleh hasil ada hubungan antara penerapan higiene sanitasi dengan tingkat pengetahuan penjamah makanan dengan hasil uji t-test dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ). Saran diberikan untuk manajemen Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan tetap melakukan penyegaran pengetahuan higiene dan sanitasi secara periodik. Bagi tenaga penjamah makanan, agar mempertahankan pengetahuan dan penerapan higiene sanitasinya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan menambah variabel lain yang mempengaruhi penerapan higiene sanitasi selain tingkat pengetahuan.

## DAFTAR ISI

<b>BAB</b>	<b>Halaman</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SKRIPSI DENGAN JUDUL : .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
RINGKASAN PENELITIAN .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Higiene Sanitasi .....	5
B. Penjamah Makanan .....	24
C. Pengetahuan .....	24
D. Penerapan higiene sanitasi .....	29

BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	34
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Alur Penelitian .....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel .....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Pengolahan dan analisis data.....	39
G. Etika Penelitian .....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil .....	44
B. Pembahasan.....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan .....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1 Suhu Penyimpanan Bahan makanan .....	16
2 Penyimpanan Makanan jadi / masak.....	20
3 Definisi Operasional.....	34
4 Sebaran Sampel Berdasarkan Usia.....	47
5 Sebaran Sampel Berdasarkan Lama Bekerja .....	49
6 Hubungan Penerapan Higiene Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1 Sebara Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
2 Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	48
3 Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan .....	50
4 Penerapan Higiene Sanitasi Penjamah Makanan .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Surat Etika Penelitian.....	67
2 Surat Etik Penelitian RSUD Tabanan.....	69
3 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Tabanan .....	70
4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	71
5 Form Kuisisioner .....	75
6 Form Pengamatan Penerapan Higiene Sanitasi.....	79
7 Lokasi Penelitian RSUD Tabanan.....	82
8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian dengan Metode Wawancara.....	83
9 Hasil Persentase Turnitin .....	84