

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Dalam penelitian ini dari 40 responden lansia dengan asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden yang mengalami asam urat tinggi yaitu dengan rentang usia 45-59 tahun sebanyak 19 orang (47,5%), jenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (65%), tingkat pendidikan sekolah dasar 15 orang (37,5%) dan mayoritas responden bekerja sebagai petani sebanyak 12 orang (30%).
2. Setelah dilakukan pengecekan dengan metode POCT menunjukkan mayoritas responden sebelum dilakukan terapi akupresur titik KI3 dengan kadar asam urat tinggi atau diatas nilai normal sebanyak 40 orang (100%).
3. Hasil kadar asam urat setelah pemberian terapi akupresur titik KI3 diperoleh sebanyak 15 orang (37,5%) mengalami penurunan kadar asam urat dengan kategori normal dan ditemukan sebanyak 25 orang (62,5%) mengalami penurunan kadar asam urat dengan kategori masih tinggi atau diatas nilai normal.
4. Gambaran pemberian terapi akupresur titik KI3 pada lansia dengan asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023, hasil penelitian dari 40 responden tidak ada yang memiliki kadar asam urat

normal, seluruh responden mengalami kadar asam urat tinggi sebanyak 40 orang (100%). Setelah diberikan terapi akupresur titik KI3 terjadi penurunan sebanyak 15 orang (37,5%) mengalami penurunan kadar asam urat kategori normal. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur titik KI3 dapat menurunkan kadar asam urat.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan kedepannya dapat mengimplementasikan terapi akupresur titik KI3 pada penderita asam urat sebagai pengobatan alternatif non farmakologi dalam menurunkan kadar asam urat darah.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pilihan penatalaksanaan non farmakologi pada masyarakat terutama bagi yang memiliki penyakit asam urat. Di samping itu terapi akupresur ini mudah dilakukan, terapi akupresur juga aman dan tidak memiliki efek samping yang berbahaya seperti bahan kimia. Terapi akupresur juga dapat digunakan tanpa dengan alat khusus yaitu dengan memijat dengan menekan titik meridian KI3 dan dapat dilakukan setiap saat untuk relaksasi sehingga tubuh menjadi rileks.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terapi akupresur titik KI3 pada lansia dengan asam urat sebaiknya menggunakan variabel yang lain, seperti nyeri, tingkat stress, pola tidur dll. Penelitian ini diharapkan

kedepannya dapat menambah wawasan dan manfaat mengenai terapi akupresur titik KI3 yang dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan non farmakologi dalam penanganan penderita asam urat atau penyakit sendi lainnya.