

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK KI 3 PADA  
LANSIA DENGAN ASAM URAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KECAMATAN SAWAN  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**



Oleh:  
**PUTU SASTIAWATI**  
**NIM. P07120120054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK KI3 PADA  
LANSIA DENGAN ASAM URAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KECAMATAN SAWAN  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

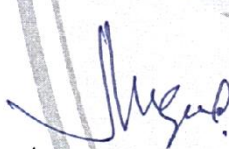
**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK KI3 PADA  
LANSIA DENGAN ASAM URAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KECAMATAN SAWAN  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

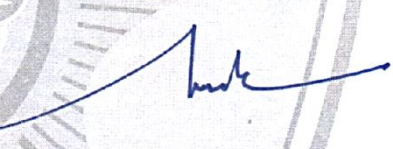
**Diajukan Oleh:  
PUTU SASTIAWATI  
NIM. P07120120054**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

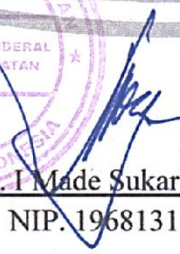
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196808031989031003

  
Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes  
NIP.196508111988031002

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK  
KESEHATAN DENPASAR**

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 19681311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK KI 3 PADA  
LANSIA DENGAN ASAM URAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KECAMATAN SAWAN  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh:  
PUTU SASTIAWATI  
NIM. P07120120054**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 16 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr Agus Sri Lestari, SST,S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua) .....  
NIP.196408131985032002
2. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) .....  
NIP.196303241983091001
3. Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep.SP.Kom (Anggota) .....  
NIP.196603211988032001

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 19681311992031020**

**DESCRIPTION OF GIVING KI3 POINT ACUPRESSURE THERAPY TO  
ELDERLY PEOPLE WITH GOUT IN THE WORK AREA OF THE  
SAWAN I PUBLIC HEALTH CENTER SAWAN DISTRICT  
BULELENG REGENCY IN 2023**

**ABSTRACT**

*Gout is caused by increased blood acid levels in the body, which occurs due to the habit of consuming foods that are high in purines. This study aims to describe the administration of KI3 point acupressure therapy to the elderly with gout in the Working Area of the Sawan I Public Health Center, Sawan District, Buleleng Regency in 2023. The type of research used was descriptive with a qualitative approach. The sampling technique used in this study was probability sampling with simple random sampling technique with 40 research samples. The results of this study were that the majority of respondents aged 45-59 years were 19 people (47.5%), 26 people (65%) were female, 15 people had elementary school education (37.5%), and worked as farmers 12 people (30%). Before being given acupressure therapy, all respondents had uric acid levels above normal values in 40 people (100%) and after giving acupressure therapy decreased uric acid levels in 15 people (37.5%) in the normal category and found as many as 25 people (62, 5%) with the category still high or above the normal value. KI3 point acupressure therapy is given to improve or optimize the secretory function of the kidneys so that the kidneys will excrete uric acid properly and decrease blood uric acid levels. Suggestions for respondents are to always adopt a healthy lifestyle and implement acupressure therapy at home.*

*Keywords: acupressure therapy, elderly, gout*

**GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK KI3 PADA  
LANSIA DENGAN ASAM URAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KECAMATAN SAWAN  
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Penyakit asam urat disebabkan karena kadar asam darah dalam tubuh meningkat, yang terjadi karena kebiasaan mengonsumsi makanan yang kandungan tinggi purin. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian terapi akupresur titik KI3 pada lansia dengan Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengambilan sampel digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* dengan 40 sampel penelitian. Hasil penelitian ini yaitu mayoritas responden berusia 45-59 tahun sebanyak 19 orang (47,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (65%), berpendidikan Sekolah Dasar sebanyak 15 orang (37,5%), dan bekerja sebagai petani sebanyak 12 orang (30%). Sebelum diberikan terapi akupresur seluruh responden memiliki kadar asam urat diatas nilai normal sebanyak 40 orang (100%) dan setelah pemberian terapi akupresur mengalami penurunan kadar asam urat sebanyak 15 orang (37,5%) dengan kategori normal dan ditemukan sebanyak 25 orang (62,5%) dengan kategori masih tinggi atau diatas nilai normal. Terapi akupresur titik KI3 diberikan untuk memperbaiki atau mengoptimalkan fungsi sekresi ginjal sehingga ginjal akan mengekresi asam urat dengan baik dan terjadi penurunan kadar asam urat darah. Saran bagi responden yaitu selalu menerapkan gaya hidup sehat dan mengimplementasikan terapi akupresur di rumah.

Kata kunci: terapi akupresur, lansia, asam urat

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 Pada Lansia Dengan Asam Urat Diwilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023

Oleh : Putu Sastiawati

Pada masa lansia banyak mengalami masalah kesehatan yang berawal dari kemunduran sel-sel tubuh, sehingga fungsi dan daya tahan tubuh menurun serta faktor resiko terhadap penyakit pun meningkat salah satunya yaitu penyakit Asam Urat (Damanik & Hasian, 2019). Penyakit asam urat merupakan penyakit yang terjadi akibat gangguan metabolisme purin sehingga produksi asam urat berlebihan (hiperurisemia), yang menyebabkan akumulasi asam urat berlebihan dalam tubuh. Penyakit asam urat disebabkan karena kadar asam darah dalam tubuh meningkat, yang terjadi karena kebiasaan mengonsumsi makanan yang kandungan tinggi purin. Terapi akupresur titik KI3 merupakan penatalaksanaan penyakit asam urat secara non farmakologi untuk memperbaiki atau mengoptimalkan fungsi sekresi ginjal sehingga ginjal akan mensekresi asam urat dengan baik dan terjadi penurunan kadar asam urat darah.

Data World Health Organization (2017), prevalensi asam urat di dunia sebanyak 34,2%. Hasil Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa menurut ukuran nasional, prevalensi penyakit sendi pada penduduk usia 15 tahun ke atas di Indonesia adalah 7,30%. Berdasarkan daerah diagnosis tenaga kesehatan, tertinggi Aceh (13,26%), diikuti Bengkulu (12,11%) dan Bali (10,46%). Pada saat itu, Provinsi Bali berada pada urutan ke 3 di Indonesia (Kementerian Kesehatan RI, 2019). pada tahun 2021 di Kabupaten Buleleng penyakit asam urat dikelompokkan kedalam penyakit otot dan jaringan yang merupakan bagian dari sepuluh penyakit terbanyak pada pasien di Puskesmas, dengan jumlah kasus sebanyak 11.338 kasus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi akupresur KI3 pada lansia dengan Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan desain *pretest posttest*. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I, waktu penelitian yaitu dilakukan bulan april 2023. Populasi penelitian ini sebanyak 57 penderita asam urat pada lansia dengan sampel 40 responden

dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil penelitian ini yaitu mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan yang diperoleh mayoritas responden berusia 45-59 tahun sebanyak 19 orang (47,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (65%), berpendidikan SD sebanyak 15 orang (37,5%), dan mayoritas responden bekerja di sektor pertanian sebanyak 12 orang (30%). Dalam penelitian ini dari 40 responden lansia dengan asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng bahwa setelah dilakukan pengecekan dengan metode POCT menunjukkan mayoritas lansia dengan riwayat asam urat mengalami kadar asam yang tinggi sebanyak 40 orang (100%). Hasil kadar asam urat setelah pemberian terapi akupresur titik KI3 diperoleh sebanyak 15 orang (37,5%) mengalami penurunan kadar asam urat dengan kategori normal dan ditemukan sebanyak 25 orang (62,5%) mengalami penurunan kadar asam urat dengan kategori masih tinggi atau diatas nilai normal.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur titik KI3 dapat memperbaiki atau mengoptimalkan fungsi sekresi ginjal sehingga ginjal akan mensekresi asam urat dengan baik dan terjadi penurunan kadar asam urat darah. Penelitian ini berharap agar terapi akupresur titik KI3 dapat dilanjutkan dan menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya kekambuhan dari penyakit asam urat.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023” dapat tersusun sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan pada tahap penelitian sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing pedamping yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Mahasiswa angkatan XXXV D-III Kperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
8. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Buleleng, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lansia .....	9
2. Batasan Usia.....	9
3. Ciri-Ciri Lansia .....	10
4. Masalah Yang Dihadapi Lansia .....	11
B. Konsep Asam Urat .....	12
1. Definisi Asam Urat .....	12

2. Etiologi Asam Urat .....	13
3. Manifestasi Klinis Asam Urat.....	13
4. Peningkatan Kadar Asam Urat.....	14
5. Nilai Normal Kadar Asam Urat .....	14
6. Penatalaksanaan .....	14
C. Konsep Terapi Akupresur .....	15
1. Definisi Akupresur .....	15
2. Manfaat Akupresur .....	15
3. Teknik Pemijatan Pada Terapi Akupresur .....	16
4. Prosedur Pemberian Terapi Akupresur .....	17
D. Gambaran Pemberian Terapi Akupresur KI3 terhadap Penurunan Kadar Asam Urut pada Lansia .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	23
1. Variabel penelitian .....	23
2. Definisi Operasional Variabel.....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
3. <i>Teknik Sampling</i> .....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28

1. Jenis Data .....	28
2. Metode Pengumpulan Data .....	29
3. Instrumen Pengumpulan Data .....	30
E. Metode Analisa Data.....	31
F. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
2. Karakteristik Subyek Penelitian .....	36
3. Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Asam Urat Sebelum Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 .....	38
4. Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Asam Urat Setelah Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3.....	39
5. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Responden .....	47
2. Gambaran Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 Pada Lansia Dengan Asam Urat .....	49
3. Gambaran Kadar Asam Urat Setelah Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 Pada Lansia Dengan Asam Urat .....	50
4. Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 Pada Lansia Dengan Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Simpulan .....	53

B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
Lampiran .....	59

## DAFTAR TABEL

<u>Tabel</u> <u>1.</u>	<u>Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat.....</u>	<u>24</u>
<u>Tabel</u> <u>2.</u>	<u>Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....</u>	<u>36</u>
<u>Tabel</u> <u>3.</u>	<u>Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....</u>	<u>37</u>
<u>Tabel</u> <u>4.</u>	<u>Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....</u>	<u>37</u>
<u>Tabel</u> <u>5.</u>	<u>Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2023.....</u>	<u>38</u>
<u>Tabel</u> <u>6.</u>	<u>Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Asam Urat Sebelum Pemberian Terapi Akupresur di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....</u>	<u>39</u>
<u>Tabel</u> <u>7.</u>	<u>Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Asam Urat Setelah Pemberian Terapi Akupresur di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....</u>	<u>40</u>
<u>Tabel</u> <u>8</u>	<u>Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....</u>	<u>41</u>
<u>Tabel</u> <u>9.</u>	<u>Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Setelah dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....</u>	<u>42</u>
<u>Tabel</u> <u>10.</u>	<u>Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Jenis</u>	

	Kelamin di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>43</u>
<u>Tabel</u> <u>11.</u>	Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Setelah dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>43</u>
<u>Tabel</u> <u>12.</u>	Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>44</u>
<u>Tabel</u> <u>13.</u>	Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Setelah dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>45</u>
<u>Tabel</u> <u>14.</u>	Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>46</u>
<u>Tabel</u> <u>15.</u>	Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Setelah dilakukan Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Sawan I Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng.....	<u>46</u>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Titik Tai Xi KI 3.....	17
Gambar 2.	Kerangka Konsep Gambaran Pemberian Terapi Akupresur Titik KI3 pada Lansia dengan Asam Urat.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya .....	60
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4	Lembar Informed Consent.....	62
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data .....	64
Lampiran 6	Lembar Dokumentai .....	65
Lampiran 7	Lembar Standar Prosedur Operasional .....	66
Lampiran 8	Bukti Validasi Bimbingan .....	68
Lampiran 9	Master Tabel .....	69
Lampiran 10	Hasil Distribusi Frekuensi .....	71
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	73
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian .....	74
Lampiran 13	Bukti Validasi Administrasi .....	78
Lampiran 14	Hasil Cek Plagiasi.....	79