

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan dapat adapun simpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Rata – rata kadar hemoglobin siswi di SMP Negeri 14 Denpasar adalah 14,3 g/dl. Hampir seluruh siswi tidak mengalami anemia (73,33%).
2. Pola menstruasi siswi di SMP Negeri 14 Denpasar, 50% siswi mengalami siklus menstruasi normal, 20% mengalami siklus menstruasi singkat dan 30% mengalami menstruasi lama. 50% siswi mengalami lama menstruasi normal dan 50% siswi mengalami lama menstruasi tidak normal dan hampir seluruh siswi mengalami pengeluaran volume menstruasi yang tidak normal.
3. Gambaran pola menstruasi berdasarkan status anemia pada siswi di SMP Negeri 14 Denpasar menunjukkan adanya kecenderungan pola menstruasi (siklus, lama dan volume) dengan kejadian anemia. Sebanyak 37,50% siswi mengalami siklus menstruasi lama dengan anemia.

B. Saran

Berdasarkan simpulan yang sudah dibuat, saran yang dapat di berikan adalah sebagai berikut:

1. Saran yang dari penulis yang dapat disampaikan kepada sekolah adalah untuk segera melakukan program pemerintah bekerjasama dengan pihak Puskesmas terdekat dalam pemberian tablet tambah darah.

2. Saran yang dapat penulis sampaikan kepada peneliti lainnya adalah untuk melakukan penelitian lanjutan guna mengetahui penyebab lain dari anemia yang terjadi di SMP Negeri 14 Denpasar.