

**GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN
STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR**



Oleh:

ADEL VIONA
NIM. P07131120013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN
STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Gizi
Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**ADEL VIONA
NIM. P07131120013**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN
STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR

Oleh:

ADEL VIONA
NIM. P07131120013

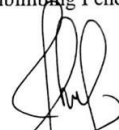
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Made Suarjana, SKM.M.Kes
NIP. 197209251998031002



Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.M.Kes
NIP. 196404171986032023

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEK KES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:
GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN
STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR

Oleh:

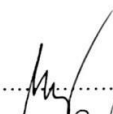

ADEL VIONA
NIM. P07131120013

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 4 MEI 2023

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-------------------|--|
| 1. <u>Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes</u> | Ketua Penguji |
 |
| 2. <u>I Ketut Kencana, SKM.M.Pd</u> | Anggota Penguji 1 |
 |
| 3. <u>I Made Suarjana, SKM.M.Kes</u> | Anggota Penguji 2 |
 |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEK KES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Adel Viona

NIM : P07131120013

Program Studi : Program Studi Gizi Program Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Br. Beng Kaja, Tunjuk, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pola Menstruasi Berdasarkan Status Anemia Pada Siswi SMP Negeri 14 Denpasar adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 April 2023

Yang membuat
Pernyataan



(Adel Viona)
NIM. P07131120013

DESCRIPTION OF MENSTRUATION PATTERN BASED ON ANEMIA STATUS IN STUDENTS STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 14 DENPASAR

ABSTRACT

The prevalence of anemia among adolescents in Indonesia is 32%. The proportion of anemia in women is 27.2% greater than in men by 20.3%. The incidence of Anemia in Bali Province in 2019 reached 5.07%. Anemia in Denpasar City will increase by 4.7% to 7.55% in 2020. Many factors cause anemia. One of the factors causing iron deficiency anemia is chronic blood loss, namely menstruation. The purpose of this study was to describe menstrual patterns in anemic and non-anemic female students at SMP Negeri 14 Denpasar. The data used is data from the Bali Provincial Health Office in 2019 with a cross sectional approach. The number of subjects in this observation were 30 students of SMP Negeri 14 Denpasar who were selected using a multistage sampling technique. The results of this observation indicate that there is a tendency for the influence of menstrual patterns on the incidence of anemia. The better the menstrual pattern, the better the hemoglobin level, and vice versa. Suggestions from the author that can be conveyed are immediately carrying out government programs in collaboration with the nearest health center in providing iron tablets and conducting further research to find out other causes of anemia that occur at SMP Negeri 14 Denpasar.

Keyword: Anemia, menstruation pattern, teenage girls

GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR

Prevalensi anemia pada remaja di Indonesia sebesar 32%. Proporsi anemia pada perempuan 27,2% lebih besar dibanding laki-laki sebesar 20,3%. Tingkat kejadian Anemia di Provinsi Bali tahun 2019 mencapai angka 5,07%. Anemia di Kota Denpasar meningkat sebesar 4,7% menjadi 7,55% pada tahun 2020. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya anemia. Faktor yang berkontribusi terhadap munculnya anemia defisiensi besi adalah kehilangan darah kronis yaitu menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola menstruasi pada siswi anemia dan tidak anemia di SMP Negeri 14 Denpasar. Data yang digunakan adalah data Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2019 dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subyek pada pengamatan ini adalah 30 orang siswi di SMP Negeri 14 Denpasar yang dipilih dengan menggunakan teknik *multistage sampling*. Hasil dari pengamatan ini menunjukkan adanya kecenderungan pengaruh pola menstruasi dengan kejadian anemia. Semakin baik pola menstruasi maka semakin baik pula kadar hemoglobin, begitu juga sebaliknya. Saran dari penulis yang dapat disampaikan adalah untuk segera melakukan program pemerintah bekerjasama dengan pihak Puskesmas terdekat dalam pemberian tablet tambah darah dan melakukan penelitian lanjutan guna mengetahui penyebab lain dari anemia yang terjadi di SMP Negeri 14 Denpasar.

Kata kunci: Anemia, Pola Menstruasi, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN POLA MENSTRUASI BERDASARKAN

STATUS ANEMIA PADA SISWI SMP NEGERI 14 DENPASAR

Oleh: Adel Viona

NIM: P07131120013

Anemia adalah masalah gizi yang tersebar luas yang mempengaruhi orang di seluruh dunia. Tidak hanya di negara-negara berkembang, tetapi juga di negara-negara maju. Kejadian anemia tertinggi diduduki oleh Asia dan Afrika dengan perkiraan dua miliar orang terkena anemia. Prevalensi anemia pada remaja di Indonesia sebesar 32%. Proporsi anemia pada perempuan 27,2% lebih besar dibanding laki-laki sebesar 20,3%. Tingkat kejadian Anemia di Provinsi Bali tahun 2019 menyentuh angka 5,07% menjadi 5,78 persen pada tahun 2020. Anemia di Kota Denpasar meningkat sebesar 4,7% menjadi 7,55% pada tahun 2020. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya anemia, diantaranya faktor internal dan eksternal. Faktor internal yang berkontribusi terhadap munculnya anemia defisiensi besi adalah kehilangan darah kronis yaitu menstruasi. Pengamatan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola menstruasi pada siswi anemia dan tidak anemia di SMP Negeri 14 Denpasar.

Pengamatan ini bersifat deskriptif penelitian observasional menggunakan rancangan *cross sectional* yaitu setiap sampel hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status gizi, kadar hemoglobin dan pola menstruasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *multistage random sampling*. Pada tahap pertama dilakukan pengambilan kelas secara acak. Pada tahap kedua dilakukan pengambilan siswi secara acak. Pengamatan ini melibatkan 30 orang siswi yang sudah memenuhi kriteria.

Karakteristik subyek pengamatan ini adalah sebagian besar subyek (56,67%) berumur 15 tahun, 30% berumur 14 tahun dan 13,33% berumur 13 tahun. Hampir sebagian subyek pengamatan (86,67%) mengalami menstruasi pertama pada umur 12 – 13 tahun, 13,33% mengalami menstruasi pertama pada umur > 12

tahun. Hampir seluruh subyek (73,33%) memiliki status gizi baik (normal), 10% memiliki status gizi lebih, 10% memiliki status gizi obesitas dan 6,67% mengalami gizi kurang. Hampir seluruh subyek tidak mengalami anemia (73,33%) dan 26,67% subyek mengalami anemia. Setengah dari subyek mengalami siklus menstruasi normal, 30% mengalami siklus menstruasi lama dan 20% mengalami siklus menstruasi singkat. Setengah dari subyek mengalami lama menstruasi normal dan setengah dari subyek mengalami lama menstruasi tidak normal. Hampir seluruh subyek (77%) mengalami pengeluaran volume darah yang tidak normal dan 23% mengalami pengeluaran volume darah yang normal. Berdasarkan hasil analisis di dapatkan bahwa subyek yang mengalami siklus menstruasi singkat dengan anemia sebanyak 3 orang (37,50%), subyek yang mengalami siklus menstruasi normal dengan anemia sebanyak 2 orang (25,00%) dan subyek yang mengalami anemia dengan siklus menstruasi lama sebanyak 3 orang (37,50%). Subyek yang mengalami lama menstruasi normal dengan anemia sebanyak 3 orang (37,50%) dan subyek yang mengalami lama menstruasi tidak normal dengan anemia sebanyak 5 orang (62,50%). Subyek yang mengalami volume menstruasi normal dengan anemia sebanyak 1 orang (12,50%) dan subyek yang mengalami lama menstruasi tidak normal dengan anemia sebanyak 7 orang (87,50%). Seperempat subyek mengalami usia menarche yang tidak normal memiliki siklus menstruasi singkat, 75% subyek mengalami usia *menarche* tidak normal dengan siklus menstruasi normal dan 0% subyek mengalami usia *menarche* yang tidak normal dengan siklus menstruasi lama. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan didapatkan hasil bahwa setengah subyek mengalami usia *menarche* tidak normal memiliki lama menstruasi tidak normal dan separuhnya mengalami usia *menarche* tidak normal memiliki lama menstruasi normal. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan didapatkan hasil bahwa 75% subyek mengalami usia *menarche* tidak normal memiliki volume menstruasi tidak normal dan 25% subyek mengalami usia *menarche* tidak normal memiliki volume menstruasi normal.

Rata – rata kadar hemoglobin siswi di SMP Negeri 14 Denpasar adalah 14,3 g/dl. Hampir seluruh siswi tidak mengalami anemia (73,33%). Pola menstruasi siswi di SMP Negeri 14 Denpasar, 50% siswi mengalami siklus menstruasi normal, 20% mengalami siklus menstruasi singkat dan 30% mengalami menstruasi lama.

50% siswi mengalami lama menstruasi normal dan 50% siswi mengalami lama menstruasi tidak normal dan hampir seluruh siswi mengalami pengeluaran volume menstruasi yang tidak normal. Gambaran pola menstruasi berdasarkan status anemia pada siswi di SMP Negeri 14 Denpasar menunjukkan adanya kecenderungan pola menstruasi (siklus, lama dan volume) dengan kejadian anemia. Sebanyak 37,50% siswi mengalami siklus menstruasi lama dengan anemia. Saran yang dapat diberikan adalah untuk segera melakukan program pemerintah bekerjasama dengan pihak Puskesmas terdekat dalam pemberian tablet tambah darah dan melakukan penelitian lanjutan guna mengetahui penyebab lain dari anemia yang terjadi di SMP Negeri 14 Denpasar.

Daftar Bacaan: 32 (2015 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pola Menstruasi Berdasarkan Status Anemia pada Siswi SMP Negeri 14 Denpasar” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. I Made Suarjana, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama dan Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan tugas akhir.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
3. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga beserta dosen dan staf atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
4. Kepala Sekolah SMP Negeri 14 Denpasar, seluruh pegawai serta seluruh siswi yang telah membantu dalam melakukan pengamatan.
5. Keluarga, teman – teman *nutricor*, *BTS* yang terkhusus Kim Taehyung, pengurus *HMJ 2022*, sahabat yang telah membantu dan memberikan *support* dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Tabanan, 24 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang.....	17
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitan	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Anemia.....	20
B. Pola Menstruasi	30
C. Keterkaitan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia	33
D. Remaja Putri	34
BAB III KERANGKA KONSEP	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional	38
BAB IV METODE	39
A. Jenis Pengamatan.....	39
B. Alur Pengamatan	39
C. Tempat dan Waktu Pengamatan	40
D. Populasi dan Sampel.....	40

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
F.	Instrumen dan Alat Pengumpulan Data.....	43
G.	Pengolahan dan Analisis Data	43
H.	Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>).....	45
	BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A.	Hasil Penelitian.....	46
B.	Pembahasan	54
	BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	61
A.	Simpulan.....	61
B.	Saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Anemia berdasarkan Kelompok Umur	22
2. Definisi Operasional.....	38
3. Klasifikasi Anemia.....	43
4. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U	44
5. Sebaran Subyek berdasarkan Karakteristik.....	48
6. Sebaran Kadar Hemoglobin berdasarkan Pola Menstruasi	51
7. Sebaran Usia <i>Menarche</i> Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	52
8. Sebaran Usia <i>Menarche</i> Berdasarkan Lama Menstruasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambaran Pola Menstruasi Berdasarkan Status Anemia.....	36
pada Siswi SMP Negeri 14 Denpasar.....	37
2. Diagram Alur Pengamatan.....	39
3. Siklus Menstruasi Siswi.....	49
4. Lama Menstruasi Siswi.....	49
5. Volume Menstruasi Siswa.....	50
6. Kadar Hemoglobin Siswi.....	50
7. Lama Menstruasi Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	51
8. Volume Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin.....	52
9. Volume Menstruasi dengan Usia <i>Menarche</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. <i>Informed Consent</i>	66
2. <i>Ethical Approval</i>	69
3. Kuesioner	70
4. Surat Perizinan	74
5. Dokumentasi	75
6. Turnitin.....	78