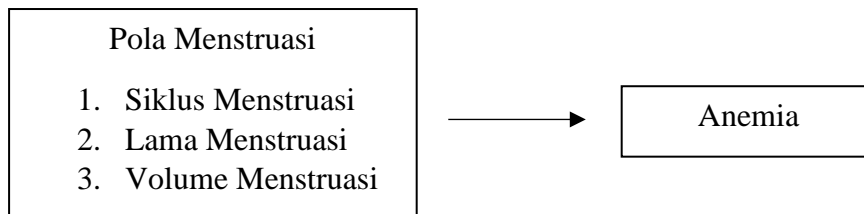


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep pada pengamatan yang dilakukan adalah sebagai berikut:



Gambar 1. Gambaran Pola Menstruasi Berdasarkan Status Anemia pada Siswi SMP Negeri 14 Denpasar

Anemia adalah suatu keadaan tubuh dimana tubuh kekurangan sel darah merah. Secara langsung anemia dipengaruhi oleh faktor pola menstruasi. Pola menstruasi adalah suatu rangkaian proses pada saat menstruasi yang meliputi siklus menstruasi dan lamanya menstruasi. Siswi yang memiliki pola menstruasi yang tidak normal akan menyebabkan terjadi pendarahan yang kronis sehingga menyebabkan anemia.

B. Variabel Penelitian

1. Variabel Terikat (*Dependent*) pada penelitian ini yang menjadi variable terikat adalah anemia.
2. Variabel Bebas (*Independent*) pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah pola menstruasi.

C. Definisi Operasional

Tabel 2
Definisi Operasional

| Jenis Variabel | Definisi Operasional | Cara Pengukuran | Skala Pengukuran |
|-----------------|--|---|--|
| Anemia | Anemia adalah gangguan dimana tubuh tidak memiliki cukup sel darah merah atau darah yang dapat mengangkut oksigen yang cukup untuk kebutuhan tubuh (Hb). Yang ditandai dengan kadar Hb < 12 g/dL adalah anemia | Mengambil sampel darah dan mengukur Kadar Hb menggunakan <i>Easy Touch</i> GCHb | Ordinal |
| Pola Menstruasi | Serangkaian proses menstruasi yang meliputi siklus menstruasi, lama perdarahan menstruasi. a. Siklus menstruasi normal ditandai dengan berlangsungnya menstruasi selama 21 – 35 hari. b. Lama pendarahan menstruasi normal ditandai dengan 4 – 6 hari. c. olume menstruasi ditandai dengan frekuensi penggunaan pembalut. | Mengambil data menggunakan kuesioner. | a. Siklus Menstruasi: interval b. Lama Menstruasi: Ordinal c. Volume Menstruasi: Ordinal |