

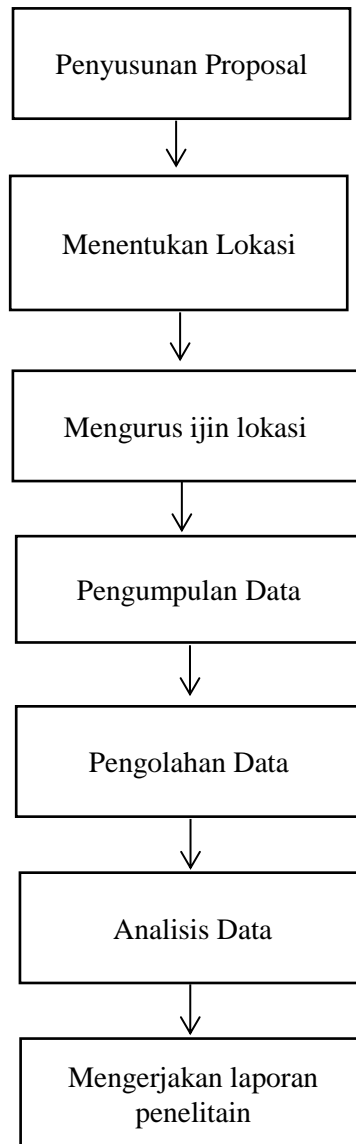
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Penelitian secara deskriptif yang merupakan penelitian yang dilakukan untuk melihat gambaran suatu fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu.

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian telah dilaksanakan di Restoran Hotel Adiwana Unagi Suites Ubud Gianyar. Alasan penulis memilih tempat tersebut karena belum pernah dilaksanakan penerapan GMP secara maksimal hanya sebatas higiene dan sanitasi saja.

2. Waktu Penelitian

Penelitian telah dilaksanakan pada bulan april sampai dengan mei 2023

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Pada penelitian ini populasi yang digunakan adalah keseluruhan subyek penelitian di Hotel Adiwana Unagi Suites Ubud Gianyar.

2. Sampel

Sampel yang digunakan disebut subyek penelitian yaitu restoran yang ada di Hotel Adiwana Unagi Suites Ubud Gianyar bagian *F & B product*, semua alat dan bahan yang digunakan, bangunan dan fasilitas di restoran tersebut.

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data Primer

Data primer yaitu data yang secara langsung diukur/dikumpulkan oleh peneliti meliputi :

- 1) Sumber daya manusia diantaranya yaitu : data karyawan dan pelatihan
- 2) Sumber daya fisik diantaranya yaitu : data bahan, lokasi, bangunan, fasilitas sanitasi, mesin/peralatan, produk akhir

3) Metode diantaranya yaitu : Data pengawasan proses, penyimpanan, pemeliharaan dan program sanitasi, dokumentasi dan pencatatan.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan dengan cara tidak langsung atau hanya mengutip yang sudah ada, data sekunder meliputi gambaran umum Hotel Adiwana Unagi Suite Ubud Gianyar

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data primer

- 1) Data sumber daya manusia diperoleh dengan melakukan wawancara dibantu dengan formulir observasi GMP modifikasi pada lampiran
- 2) Data sumber daya fisik diperoleh dengan melakukan observasi dibantu dengan formulir observasi GMP modifikasi pada lampiran
- 3) Data metode diperoleh dengan melakukan observasi diabntu dengan formulir observasi GMP modifikasi pada lampiran
- 4) Data akhir penerapan GMP diperoleh dengan merata – ratakan hasil dari komponen kemudian menentukan yang termasuk komponen utama dan dilanjutkan dengan penilaian akhir sesuai dengan nilai yang diperoleh.

Pengumpulan data dilakukan selama 3 hari berturut turut diantaranya :

- 1) Hari pertama pengumpulan data sumber daya manusia yaitu data karyawan dan pelatihan
- 2) Hari kedua pengumpulan data sumber daya fisik yaitu data Lokasi, Bangunan, Fasilitas Sanitasi, Mesin dan Peralatan, Bahan, Produk Akhir
- 3) Hari ketiga pengumpulan data metode yaitu Data Pengawasan Proses Penyimpanan, Pemeliharaan dan Program Sanitasi, Dokumentasi dan

Pencatatan.

Pada pengumpulan data ini dilaksanakan dengan bantuan peneliti lain yaitu 1 orang mahasiswa poltekkes jurusan gizi.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan dengan cara tidak langsung atau hanya mengutip yang sudah ada, data sekunder meliputi gambaran umum tentang restoran hotel

F. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan dan analisis data dinilai menggunakan formulir observasi GMP Modifikasi dengan tiga tahapan yaitu :

1. Penilaian unsur dan komponen

Penilaian unsur dilakukan menggunakan formulir observasi GMP modifikasi yang terletak pada lampiran 3, pada formulir tersebut dinilai dengan menggunakan keterangan “Ya” dan “Tidak”. Setelah didapatkan nilai dari semua komponen, kemudian akan dilakukan penilaian selanjutnya dengan menyesuaikan hasil observasi yang diperoleh dengan kriteria penilaian unsur unsur GMP pada lampiran 4. Setelah dilakukan penilaian selanjutnya akan dirata ratakan dengan rentang nilai dari masing masing unsur yaitu Baik (B) dengan skor 3, Cukup (C) dengan skor 2 dan Kurang (K) dengan skor 1. Nilai yang telah didapat pada masing masing unsur dirata ratakan dengan rumus sebagai berikut :

$$\frac{\text{Jumlahkan penilaian unsur}}{\text{banyaknya unsur}}$$

Penilaian dilanjutkan sampai ke tiga kelompok dengan 12 komponen. Hasil penilaian pada 12 komponen dapat dilihat pada lampiran 5.

2. Penilaian akhir dari setiap pengelompokan komponen

Hasil akhir dari setiap pengelompokan komponen yaitu diantaranya berdasarkan sumber daya manusia, sumber daya fisik dan metode dilakukan penilaian dengan merata ratakan hasil komponen pada setiap kelompok komponen sehingga mendapatkan nilai akhir dari masing masing kelompok. Kemudian dapat ditentukan dengan rentang nilai Baik dengan skor 3, Cukup dengan skor 2 dan Kurang dengan skor 1.

3. Penilaian akhir GMP dari seluruh komponen

Keseluruhan penilaian didasarkan atas hasil dari masing masing komponen yang dirata ratakan dan sesuai dengan pelaksanaan GMP di Hotel. Sebelum penilaian akhir dilakukan pemilihan komponen utama yaitu Fasilitas sanitasi, Bahan, Pengawasan proses, Karyawan, Pemeliharaan dan program sanitasi. Penilaian diberikan dalam bentuk penilaian kualitatif sebagai berikut :

Baik : Jika semua komponen dalam kelompok utama mendapat nilai B (Baik) dan komponen lainnya maksimum 2 (dua) yang mendapat nilai K (kurang)

Cukup : Jika nilai nilai komponen dalam kelompok utama B (baik) atau C (cukup) dan komponen lainnya minimal 5 (lima) yang mendapat nilai C (cukup).

Kurang : Jika tidak memenuhi kriteria Cukup

G. Etika Penelitian

Etika penelitian harus dipahami oleh sebagian besar peneliti. Hal ini dilakukan untuk menghindari terjadinya pelanggaran terhadap hak manusia yang menjadi subyek penelitian. Adapun 4 prinsip etika penelitian yaitu sebagai berikut

(Masturoh & Anggita T., 2018) :

1. Menghormati atau menghargai subjek (*respect for person*)

- a. Memperhatikan bahaya yang mungkin terjadi dan penyalahgunaan penelitian
- b. Perlu dilakukan perlindungan terhadap subyek penelitian yang rentan terjadinya bahaya penelitian

2. Manfaat (*beneficence*)

Diharapkan dalam penelitian dapat bermanfaat besar bagi responden dan mengurangi resiko kerugian.

3. Tidak Membahayakan Subjek Penelitian (*Non Maleficence*)

Peneliti mampu mengirakan kemungkinan – kemungkinan yang dapat membahayakan responden dan dapat mencegah resiko kerugian.

4. Keadilan (*Justice*)

Tidak membeda – bedakan responden baik dari segi fisik, mental dan social.