

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAGING BABI
DENGAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA
DI SMAN 1 KUTA KABUPATEN BADUNG**



OLEH :

NI LUH EKA RISMAWATI
NIM. P07131219006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM SARJANA TERAPAN
PRODI GIZI DIETETIKA
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAGING BABI
DENGAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA
DI SMAN 1 KUTA KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

OLEH:

NI LUH EKA RISMAWATI

NIM. P07131219006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM SARJANA TERAPAN
PRODI GIZI DIETETIKA
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAGING BABI
DENGAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA
DI SMAN 1 KUTA KABUPATEN BADUNG**

OLEH

NI LUH EKA RISMAWATI
NIM. P07131219006

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

OLEH

NILUH EKA RISMAWATI
NIM. P07131219006

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ni Putu Agustini, SKM., M.Si
NIP. 196509071989032002

Pembimbing Pendamping,



I Gusti Putu Spita Purvana, STP, MP
NIP. 197411101999031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI**

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAGING BABI
DENGAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA
DI SMAN 1 KUTA KABUPATEN BADUNG**

Oleh :

NILUHEKA RISMAWATI
NIM. P07131219006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 06 APRIL 2023

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Ir. Desak Putu Sukraniti., M.Kes (Ketua Seminar)
2. Dr. Badrut Tamam, STP, M.Biotech (Anggota I)
3. Ni Putu Agustini, SKM.M., Si (Anggota II)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI**

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Daging Babi Dengan Kadar Kolestrol Pada Remaja Di SMAN 1 Kuta Kabupaten Badung”. Dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Berkenan dengan hal tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ni Putu Agustini,SKM.,M.Si. sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, banyak saran, masukan perbaikan dan bimbingan penulisan skripsi.
2. I Gusti Putu Sudita Puryana,STP,MP sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak saran dan penuntun penulisan skripsi
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi
5. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah membantu di dalam penyusunan skripsi
6. Bapak/Ibu dosen dan staf jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi
7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan, saran dan motivasi kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi.

Penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun kesempurnaan proposal ini agar nantinya dapat berguna baik bagi peneliti maupun orang lain. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

Denpasar, Maret 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Eka Rismawati

NIM : P07131219006

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun Akadmeim : 2022/2023

Alamat : Jl. Taman Baruna Blok.D No. 20 Jimbaran, Kuta Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola Konsumsi Daging Babi Dengan Kadar Kolestrol Pada Remaja Di SMAN 1 Kuta Kabupaten Badung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Eka Rismawati
NIM.P071312190006

HUBUNGAN POLA KONSUMSI DAGING BABI DENGAN KADAR
KOLESTEROL REMAJA DI SMA N 1 KUTA
KABUPATEN BADUNG

ABSTRAK

Saat ini remaja di Bali khususnya di wilayah Kuta lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kadar lemak tinggi seperti konsumsi daging babi dikarenakan eksistensi babi guling di wilayah pariwisata ini cukup meningkat terutama di media sosial. Tujuan penelitian ini tidaklah lain untuk mengetahui hubungan pola konsumsi daging babi dengan kadar kolesterol remaja di SMAN 1 Kuta. Penelitian ini menggunakan metode obeservasional dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 64. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan pengukuran kadar kolesterol. Data disajikan dengan menggunakan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji Korelasi *Chi-Square*. Kadar kolesterol dari 64 sampel yang diteliti diperoleh data bahwa kadar kolesterol total sampel dengan kategori tinggi sebanyak 10 orang (15,6%) dan kadar kolesterol total sampel dengan kategori normal sebanyak 54 orang (84,4%). Rata-rata sampel secara keseluruhan berdasarkan kadar kolesterol total adalah 198,87 mg/dl. Untuk jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori kurang sebanyak 9 orang (14,1%), jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori cukup sebanyak 15 orang (23,4%), jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori lebih sebanyak 40 orang (62,5%). Rata-rata sampel secara keseluruhan berdasarkan jumlah konsumsi daging babi adalah 170,0 gram/hari. Hasil dari penelitian menunjukkan yaitu tidak ada hubungan pola konsumsi daging babi dengan kadar kolesterol pada remaja di SMAN 1 Kuta.

Kata kunci : kadar kolesterol, pola konsumsi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PORK CONSUMPTION PATTERNS AND
ADOLESCENT CHOLESTEROL LEVELS AT SMA N 1 KUTA
IN BADUNG DISTRICT

ABSTRACT

Currently, teenagers in Bali, especially in the Kuta area, consume more foods that contain high levels of fat, such as consumption of pork because the existence of suckling pig in this tourism area has increased quite a lot, especially on social media. The purpose of this research is to find out the relationship between pork consumption patterns with adolescent cholesterol levels at SMAN 1 Kuta. This study used an observational method with a cross-sectional study design with a total sample of 64. Data were collected using interviews and measuring cholesterol levels. Data were presented using frequency tables and cross tables and then analyzed using the Chi-Square Correlation test. Cholesterol levels of the 64 samples studied obtained data that the total cholesterol levels of the samples were in the high category of 10 people (15.6%) and the total cholesterol levels of the samples with normal category as many as 54 people (84.4%). The overall sample average based on total cholesterol levels was 198.87 mg/dl. For the sample pork consumption in the less category, there were 9 people (14.1%), the sample pork consumption in the moderate category was 15 people (23.4), the sample pork consumption in the more category was 40 people (62, 5%). The overall sample average based on the amount of pork consumption was 170.0 grams/day. The conclusion from this study is that there is no relationship between pork consumption patterns and cholesterol levels in adolescents at SMAN 1 Kuta.

Keywords: cholesterol levels, consumption patterns.

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pola Konsumsi Daging Babi Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja
Di SMAN 1 Kuta Kabupaten Badung

Oleh : Ni Luh Eka Rismawati (NIM. P07131219006)

Kolesterol adalah lemak yang berperan penting bagi tubuh. Namun jika terlalu banyak, kolesterol dalam aliran darah juga berbahaya bagi tubuh. Kelebihan kolesterol akan menyebabkan zat tersebut bereaksi dengan zat- zat lain dalam tubuh dan akan mengendap dalam pembuluh darah arteri. Kemudian yang terjadi adalah penyempitan dan pengerasan pembuluh darah hingga penyumbatan dan pemblokiran aliran darah (arterosklerosis). Saat ini remaja lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kadar lemak tinggi seperti konsumsi daging babi. Mengonsumsi daging babi dengan pola konsumsi yang berlebihan dapat mengakibatkan remaja akan cenderung mengalami kolesterol tinggi yang akan berpengaruh terhadap kesehatan, namun tidak hanya disebabkan karena faktor makanan saja namun perilaku dan aktivitas juga dapat mempengaruhi kadar kolesterol dalam tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola konsumsi berdasarkan jumlah konsumsi daging babi dan frekuensi daging babi dengan kadar kolesterol pada remaja SMA N 1 Kuta Kabupaten Badung dengan mengidentifikasi jumlah dan frekuensi konsumsi daging babi pada remaja SMA.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Lokasi penelitian adalah di SMAN 1 Kuta Kabupaten Badung. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022. Populasi penelitian adalah anak usia remaja 15 – 18 tahun yang berdomisili di wilayah Kuta Kabupaten Badung. Penetapan pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *Purposive sampling*. Sampel yang diambil adalah remaja yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel yang didapat yaitu 64. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data identitas sampel, data pola konsumsi menggunakan form SQ-FFQ modifikasi untuk mengukur jumlah dan frekuensi konsumsi daging babi selama sebulan dan data kadar kolesterol dengan mengecek kadar kolesterol darah. Analisis data yang digunakan adalah analisis *Chi-Square*

Untuk sampel perempuan sebanyak 31 orang (48,4%) dan sampel laki- laki sebanyak 33 orang (51,6%). Jenis Kelamin sampel terbanyak yaitu sampel dengan jenis kelamin laki- laki. Untuk kadar kolesterol dari 64 sampel yang diteliti diperoleh data bahwa kadar kolesterol total sampel dengan kategori tinggi sebanyak 10 orang (15,6%) dan kadar kolesterol total sampel dengan kategori normal sebanyak 54 orang (84,4%). Rata- rata sampel secara keseluruhan berdasarkan kadar kolesterol total adalah 198,87 mg/dl. Untuk jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori kurang sebanyak 9 orang (14,1%), jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori cukup sebanyak 15 orang (23,4), jumlah konsumsi daging babi sampel dengan kategori lebih sebanyak 40 orang (62,5%). Rata – rata sampel secara keseluruhan berdasarkan jumlah konsumsi daging babi adalah 170,0 gram/hari. Untuk frekuensi konsumsi daging babi

sampel dengan kategori sering sebanyak 46 orang (71,95) dan frekuensi konsumsi daging babi sampel dengan kategori normal sebanyak 18 orang (28,1%).Rata- rata sampel secara keseluruhan berdasarkan frekuensi konsumsi daging babi adalah 8,9 kali/minggu.

Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan jumlah konsumsi daging babi dengan kadar koletserol remaja di SMAN 1 Kuta dan tidak ada hubungan frekuensi konsumsi daging babi dengan kadar kolesterol remaja di SMAN 1 Kuta. Saran yang dapat diberikann bagi remaja di SMAN 1 Kuta diperlukan adanya peningkatan pemahaman tentang penerapan pola hidup sehat dengan gizi seimbang meningkatkan atau mengimbangi konsumsi daging babi dengan konsumsi serat dari sayur dan buah, serta meningkatkan aktivitas fisik.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SKRIPSI DENGAN JUDUL	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kadar Kolesterol.....	5
B. Pola Konsumsi	10
C. Daging Babi.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	17
A. Kerangka Konsep.....	17

B. Definisi Operasional Variabel.....	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel Penelitian	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan.....	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Kebutuhan Asupan Kolestrol Rata-rata mg/BB	7
2 Kategori Kadar Kolesterol Total	8
3 Kandungan Kolesterol Dalam Daging Babi	16
4 Definisi Operasional Variabel	18
5 Sebaran Sampel Berdasarkan Kadar Kolesterol Total	31
6 Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Daging Babi	32
7 Sebaran Sampel Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Daging Babi.....	33
8 Hubungan Jumlah Konsumsi Daging Babi Dengan Kadar Kolesterol Total	34
9 Hubungan Frekuensi Konsumsi Daging Babi Dengan Kadar Kolesterol Total	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Pola Konsumsi Daging Babi.....	17
2 Olahan Daging Babi Per Porsi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Data Pendukung	44
2 Surat Ijin Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Badung	45
3 Surat Etika Penelitian	46
4 Informed Consent.....	47
5 Formulir Kuisisioner.....	51
6 Foto Dokumentasi Penelitian	53