

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Kevin. 2020. Kenali Gejala Stres dan Berbagai Masalah Kesehatan yang Mengintai. Alodokter. Dapat diakses pada : <https://www.alodokter.com/sering-alami-gejala-stress-waspada-penyakit-ini>
- Adrian, Kevin. 2021. Stress Eating, Kecenderungan untuk Makan Berlebihan Saat Stres. Alodokter. Dapat diakses pada : <https://www.alodokter.com/stress-eating-kecenderungan-untuk-makan-berlebihan-saat-stres>
- Anggraini, dkk. 2022. Analisis Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur Terhadap Status Gizi Usia 20-39 Tahun di Kota Malang. Dapat diakses pada : <http://jim.unisma.ac.id/index.php/jbm/article/viewFile/14895/11161>
- Azimah, dkk. 2020. Analisis Dampak Covid-19 Terhadap Sosial Ekonomi Pedagang Di Pasar Klaten dan Wonogiri. Dapat diakses pada : <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/empati/article/view/16485>
- Barasi, M. 2014. Nutrition at a Glance. Penerjemah: Hermin. 2015. At a Glance: Ilmu Gizi. Penerbit Erlangga: Jakarta.
- Budianto, E. 2021. Hubungan Positif Antara Inferioritas dan Stres Pada Dewasa Awal. Dapat diakses pada : <http://repository.untag-sby.ac.id/11695/3/BAB%20II.pdf>
- Cohen. 2015. Perceived Stress Scale. Dapat diakses pada : <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1221-6>
- Defie, dkk. 2018. Hubungan Tingkat Stres, Perilaku Merokok, dan Asupan Energi Pada Mahasiswa. Dapat diakses pada : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/20694>
- Dewi, dkk. 2018. Stress Kerja. Semarang University Press. Dapat diakses pada : <https://repository.usm.ac.id/files/bookusm/F013/20190627091334-STRESS-KERJA.pdf>
- Departemen Gizi Masyarakat. 2021. Pola Konsumsi Pangan Penduduk Usia Produktif Pada Masa Pandemi Covid-19. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fadli, Rizal. 2022. Pola Hidup Sehat Untuk Cegah Obesitas Bagi Wanita. Dapat diakses pada : <https://www.halodoc.com/artikel/pola-hidup-sehat-untuk-cegah-obesitas-bagi-wanita>

- Handayani, Dian dkk. 2015. *Nutritional Care Process* (NCP). Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Haryanto, dkk. 2023. Mengenal Stress Eating, Keinginan Makan Berlebih saat Stres. Siloam Hospitals. Dapat diakses pada : <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-stress-eating>
- Hurlock, Elizabet. 2014. Psikologi Perkembangan. Jakarta: PT Raja Grafindo
- Irawati, Theresia. 2020. Menuju Adaptasi Kebiasaan Baru. Dapat diakses pada : <https://promkes.kemkes.go.id/menuju-adaptasi-kebiasaan-baru>
- Kementerian Kesehatan. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar. Dapat diakses pada : https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf
- Kementerian Kesehatan. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan. 2019. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) Untuk Indonesia. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan. 2020. Coronavirus. Dapat diakses pada : <https://www.kemkes.go.id/folder/view/full-content/structure-faq.html>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2019. Memahami Istilah Endemi, Epidemi, dan Pandemi. Dapat diakses pada : <https://itjen.kemdikbud.go.id/webnew/covid19/memahami-istilah-endemi-epidemi-dan-pandemi/>
- Koryaningsih, dkk. 2019. Hubungan Aantara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Buruh Perempuan. Dapat diakses pada : <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/99>
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. 2018. Buku Panduan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI. Dapat diakses pada : <https://id.scribd.com/document/391283223/Buku-panduan-WNPG-2018>
- Masrul. 2018. Epidemi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa. Universitas Andalas. Dapat diakses pada : <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/view/612/326>

- Meliawati, Dwi. 2022. Tinjauan Yuridis Jual Beli Online Di Masa Pandemi Covid-19. Dapat diakses pada : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/le>
- Mulazimah, dkk. 2023. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu. Dapat diakses pada : <https://digilib.itskesicme.ac.id/ojs/index.php/jib/article/view/1173>
- Noviasty, R. and Susanto, R. 2020. Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*.
- Pamelia, Icha. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Dampaknya Bagi Kesehatan. Universitas Airlangga. Dapat diakses pada : <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Permana, Bayu. 2020. Memahami Tingkatan Stres Berdasarkan Tanda Fisik. Dapat diakses pada : <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-tingkatan-stres-dan-ciri-ciri-fisik-yang-ditimbulkan>
- Pittara. 2022. Stres, Gejala, Penyebab, dan Cara Mengobati. Dapat diakses pada : <https://www.alodokter.com/stres>
- Rachmawati dkk. 2019. Emotional eating, snacking behavior and nutritional status among adolescents. Dapat diakses pada : <https://media.neliti.com/media/publications/300699-emotional-eating-snacking-behavior-and-n-0767b8fd.pdf>
- Ridlo, I. A. 2020. Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*. Dapat diakses pada : <https://doi.org/10.20473/jpkm.V5I22020.162-171>
- Rohimah, dkk. 2019. Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'Urrohman Jember. Dapat diakses pada : <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/92072>
- Shen dkk. 2020. A Humanities-Based Explanation or the Effects of Emotional Eating and Perceived Stress on Food Choice Motives during the COVID-19 Pandemic. Dapat diakses pada : <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/9/2712>
- Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung
- Sukianto, dkk. 2020. Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. Dapat diakses pada : <https://rulab.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/135/pdf>

- Supariasa. 2016. Penilaian Status Gizi. Penerbit Kedokteran EGC: Jakarta.
- Taufik, dkk. 2020. Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis dan Eksistensi Platform Online. Dapat diakses pada : <http://ejurnal.stieipwija.ac.id/index.php/jpw/article/view/389/0>
- Ulfa. 2020. Faktor Penyebab Stress dan Dampaknya Bagi Kesehatan. Dapat diakses pada : <https://osf.io/preprints/h4cnv/>
- UNICEF. 2020. Tanya Jawab Seputar *Covid-19*. Dapat diakses pada : <https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/tanya-jawab-seputar-coronavirus>
- World Health Organizations. 2020. *Covid-19*. Dapat diakses pada : <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public>