

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1

***PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN***

***(INFORMED CONSENT)***

***SEBAGAI PESERTA PENELITIAN***

Yang terhormat siswa/i, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama.

Judul : Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan  
Status Gizi remaja SMA PGRI 1 Amlapura Di Kabupaten  
Karangasem

Peneliti Utama : I Komang Tri Pranata Mahayana Putra

Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Lokasi Penelitian : SMA PGRI 1 Amlapura

Sumber Pendanaan : Pribadi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dari pola konsumsi makanan cepat saji dan status gizi remaja SMA. Adapun beberapa syarat:

1. Terdaftar sebagai remaja kelas XI di SMA PGRI 1 Amlapura tahun ajaran 2022/2023
2. Berumur 15-18 tahun
3. Jenis kelamin laki-laki dan perempuan
4. Bersedia menjadi sampel penelitian
5. Mampu berkomunikasi dengan baik

Peserta akan diwawancarai mengenai makanan cepat saji yang pernah

dikonsumsi dengan menggunakan form *FFQ* yang diajukan oleh enumerator. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi lebih banyak tentang makanan cepat saji yang dikonsumsi siswa/i. Tidak ada risiko besar yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan akan dilakukan berdasarkan SOP. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan siswa/i pada penelitian ini bersifat sukarela. siswa/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pertanyaan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, siswa/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai sampel dari penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan siswa/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada siswa/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

I Komang Tri Pranata Mahayana Putra

Jurusan Gizi Prodi D-III Gizi.

No. HP : 081238556902

Tanda tangan siswa/i dibawah ini menunjukkan bahwa siswa/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta.

Karangasem, 2023  
Peserta/Subyek Penelitian

(            nama sampel            )

Lampiran 2

**KUESIONER PENELITIAN**

**SURVEI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN**

***FOOD FREQUENCY QUESTIONER (FFQ)***

**PETUNJUK PENGISIAN**

- 1 Isikan identitas responden secara lengkap
- 2 Beri tanda (√) untuk memilih jawaban dari pertanyaan

**1. Identitas Sampel**

Kode Sampel :

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

Pendidikan /Kelas :

Alamat :

Tanggal Wawancara :

**2. Status gizi**

<b>BB (Kg)</b>	<b>TB (Cm)</b>	<b>Umur</b>	<b>IMT/U</b>	<b>Kriteria</b>

**Keterangan :**

**K** = kurus

**N** = Normal

**L** = Lebih

**O** = Obesitas

### 3. Formulir *Food Frequency Questioner* (FFQ)

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan						Jumlah	Skor rata-rata
	>1x/hari	1x/hari	3x/minggu	<3x/ minggu	<1x/minggu	Tidak pernah		
	A	B	C	D	E	F		
<b>Makanan cepat saji</b>								
Fried chicken								
Mi instan								
Hamburger								
Pizza								
Chicken Nuggget								
Kentang Goreng								
Donat								
Siomay								
Kebab								
Sosis								
Ice cream								
Mie ayam								
Martabak								
Bakso								
Cilok								
<b>Jumlah</b>								

Lampiran 3  
Dokumentasi Penelitian



Menimbang Berat Badan Siswa



Mengukur Tinggi Badan Siswa



Pengisian Form Kuesioner FFQ



## Lampiran 4

### Izin Lokasi Penelitian Kabupaten

**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Cajah Mada, Gedung Pusat Seni dan Kerajinan Tradisional, Lantai 1 – Amlapura. Telp/Fax. (0363) 23864  
website: [dpmpsp.karangasembkab.go.id](http://dpmpsp.karangasembkab.go.id)

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
NOMOR : 56/DPMPSTSP/2023

**DASAR** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;  
2. Peraturan Bupati Karangasem Nomor 33 Tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Perizinan dan Nonperizinan sebagaimana telah diubah beberapa kali, terakhir dengan Peraturan Bupati Nomor 7 Tahun 2022 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Bupati Nomor 33 Tahun 2019 tentang penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Perizinan dan Non Perizinan;

**MENIMBANG** : Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian Nomor -, tanggal 7 Maret 2023 atas nama I Komang Tri Pranata Mahayana Putra , yang didaftarkan di Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem pada tanggal 7 Maret 2023;

---


**NAMA** : I Komang Tri Pranata Mahayana Putra  
**ALAMAT** : Lingk Tengah, Kel Subagan, Kec Karangasem, Kab Karangasem  
**JABATAN** : Mahasiswa  
**NOMOR TELEPON** : 081238556902

---

**JUDUL PENELITIAN** : GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN STATUS GIZI REMAJA SMA PGRI 1 AMLAPURA  
**LOKASI PENELITIAN** : SMA PGRI 1 AMLAPURA  
**WAKTU PENELITIAN** : 7 Maret 2023 - 8 Maret 2023  
**STATUS PENELITIAN** : Baru  
**ANGGOTA TIM PENELITIAN** : -

---

Ditetapkan di : Amlapura  
Pada tanggal : 7 Maret 2023  
a.n. BUPATI KARANGASEM  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu,



**I Ketut Mertadina, S.STP., MAP**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19770510 199601 1 001

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Bupati Karangasem dan Wakil Bupati Karangasem
2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem
3. Kepala Badan Keshangpol Kab. Karangasem
4. Camat Karangasem
5. Kepala SMA PGRI 1 Amlapura
6. Pertinggal

Lampiran 5  
Hasil Cek Turnitin

TA tri pranata 3 Juli-3

ORIGINALITY REPORT

**24%**

SIMILARITY INDEX

**24%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**10%**

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

[repository.poltekkes-denpasar.ac.id](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id)  
Internet Source

10%

2

[repository.itspku.ac.id](http://repository.itspku.ac.id)  
Internet Source

4%

3

[repo.poltekkes-medan.ac.id](http://repo.poltekkes-medan.ac.id)  
Internet Source

3%

4

[eprints.uny.ac.id](http://eprints.uny.ac.id)  
Internet Source

1%

5

[adoc.pub](http://adoc.pub)  
Internet Source

1%

6

[repository.poltekkes-kdi.ac.id](http://repository.poltekkes-kdi.ac.id)  
Internet Source

1%

7

[text-id.123dok.com](http://text-id.123dok.com)  
Internet Source

1%

8

[journals.umkt.ac.id](http://journals.umkt.ac.id)  
Internet Source

1%

9

[repositori.usu.ac.id](http://repositori.usu.ac.id)  
Internet Source

1%

10	<a href="http://eprints.walisongo.ac.id">eprints.walisongo.ac.id</a> Internet Source	1%
11	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
12	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1%
13	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<1%
14	<a href="http://id.strephonsays.com">id.strephonsays.com</a> Internet Source	<1%
15	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1%
16	<a href="http://poltekkes-denpasar.ac.id">poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<1%

Exclude quotes  On  
 Exclude bibliography  On

Exclude matches  < 20 words

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Komang Tri Pranata Mahayana Putra  
NIM : P07131120045  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Lingkungan Tengah Subagan, Kec. Karangasem  
Nomor HP/Email : 081238556902 / [xiimipa2.tripranata30@gmail.com](mailto:xiimipa2.tripranata30@gmail.com)



Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul “Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Remaja SMA PGRI 1 Amlapura”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

  
  
**I Komang Tri Pranata Mahayana Putra**  
NIM. P07131120045