

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO  
STATUS IMUNISASI DAN *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA  
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN  
KABUPATEN KARANGASEM**



**Oleh:**

**NI PUTU EMI**  
**NIM. P07131219029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO  
STATUS IMUNISASI DAN *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA  
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN  
KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**NI PUTU EMI  
NIM. P07131219029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO**  
**STATUS IMUNISASI DAN *STUNTING* PADA**  
**BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA**  
**SANGKAN GUNUNG SIDEMEN**  
**KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

**NI PUTU EMI**  
**NIM. P07131219029**

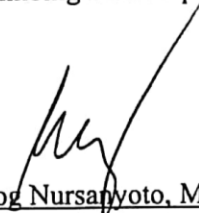
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

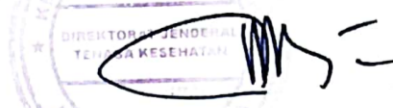


Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.  
NIP. 196208161985031004



Ir. Hertog Nursapnyoto, M.Kes.  
NIP. 196308191986031004

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO**  
**STATUS IMUNISASI DAN *STUNTING* PADA**  
**BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA**  
**SANGKAN GUNUNG SIDEMEN**  
**KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

**NI PUTU EMI**  
NIM. P07131219029

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 19 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M. Kes. ( Ketua )
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Penguji I)
3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Penguji II)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Emi

NIM : P07131219029

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Br. Dinas Iseh, Desa Sinduwati, Kec. Sidemen

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro, Status Imunisasi, dan *Stunting* Pada Balita Usia 12-24 Bulan di Desa Sangkan Gunung Sidemen Kabupaten Karangasem adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat dari hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2023



Ni Putu Emi  
NIM. P07131219029

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO  
STATUS IMUNISASI DAN STUNTING PADA  
BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA  
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN  
KABUPATEN KARANGASEM**

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan masalah gizi utama yang menjadi perhatian di Indonesia. *Stunting* didefinisikan sebagai keadaan dimana status gizi anak berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan *z-score* < -2SD. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro, status imunisasi, dan *stunting* pada balita usia 12-24 bulan di Desa Sangkan Gunung Sidemen Kabupaten Karangasem. Jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah sebanyak 44 balita (usia 12-24 bulan). Jenis data yang digunakan meliputi data primer yaitu status *stunting*, tingkat konsumsi zat gizi mikro (seng, kalsium, fosfor), status imunisasi, serta data sekunder yaitu jumlah balita dan gambaran umum Desa Sangkan Gunung. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian mendapatkan 18,2% balita dengan status gizi *stunting*, dengan 15,9% memiliki tingkat konsumsi seng kurang, 18,2% memiliki tingkat konsumsi kalsium kurang, 15,9% memiliki tingkat konsumsi fosfor kurang, dan 2,3% memiliki status imunisasi tidak lengkap. Uji statistik Korelasi Pearson menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi zat gizi mikro (seng, kalsium, fosfor) dengan status *stunting* pada balita ( $p = 0,015, 0,003, 0,004$ ), dan terdapat hubungan tidak bermakna antara status imunisasi dengan status *stunting* pada balita ( $p = 0,313$ ).

Kata Kunci : *Stunting*, Seng, Kalsium, Fosfor, Status Imunisasi

**RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION LEVELS OF MICRONUTRIENS  
IMMUNIZATION STATUS AND STUNTING IN  
TODDLERS AGED 12-24 MONTHS AT  
SANGKAN GUNUNG VILLAGE SIDEMEN  
KARANGASEM REGENCY**

**ABSTRACT**

Stunting is a major nutritional problem of concern in Indonesia. Stunting is defined as a condition in which the nutritional status of a child is based on the height-for-age index (TB/U) with z-score  $< -2SD$ . The purpose of this research is to find out relationship between levels of consumption of micronutrients, immunization status and stunting in toddlers aged 12-24 months in Sangkan Gunung Village Sidemen Karangasem Regency. This type of observational research with *cross-sectional* research design. The research sample consisted of 44 toddlers (12-24 months of age). The type of data used includes primary data, namely stunting status, consumption level of micronutrients (zinc, calcium, phosphorus), immunization status, as well as secondary data, namely the number of children under five and an overview of Sangkan Gunung Village. Sampling using *simple random sampling* technique. The results of the study found that 18.2% of children under five had stunting nutritional status, with 15.9% having a low consumption of zinc, 18.2% having a low consumption of calcium, 15.9% having a low consumption of phosphorus, and 2.3% having incomplete immunization status. The Pearson Correlation statistical test showed that there was a significant relationship between the consumption level of micronutrients (zinc, calcium, phosphorus) and the stunting status in children under five ( $p = 0.015, 0.003, 0.004$ ), and there is a non-significant relationship between immunization status and stunting status in toddlers ( $p = 0,313$ ).

Keywords: Stunting, Zinc, Calcium, Phosphorus, Immunization Status

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO STATUS IMUNISASI DAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA SANGKAN GUNUNG SIDEMEN KABUPATEN KARANGASEM

Oleh

Ni Putu Emi (P07131219029)

*Stunting* merupakan salah satu masalah yang menjadi fokus penanganan masalah gizi balita di Indonesia. Data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022, menunjukkan prevalensi *stunting* di Indonesia sebesar 21,6%, di provinsi Bali sebesar 8,0%, dan prevalensi *stunting* di kabupaten Karangasem sebesar 9,2% (Kemenkes RI, 2023). Salah satu wilayah di kabupaten Karangasem yang masih terdapat permasalahan *stunting* yaitu di kecamatan Sidemen. Berdasarkan data e-PPGBM Puskesmas Sidemen 2022, prevalensi *stunting* di kecamatan Sidemen sebesar 7,1%. Adapun salah satu wilayah di kecamatan Sidemen dengan prevalensi *stunting* yang masih cukup tinggi yaitu di desa Sangkan Gunung dengan prevalensi *stunting* pada 2022 sebesar 12,5%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro, status imunisasi, dan *stunting* pada balita usia 12-24 bulan di desa Sangkan Gunung Sidemen Kabupaten Karangasem. Konsumsi zat gizi mikro yang diteliti adalah seng, kalsium, dan fosfor.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Sangkan Gunung, kecamatan Sidemen, kabupaten Karangasem pada Desember 2022-Maret 2023. Populasi penelitian ini adalah balita berusia 12-24 bulan yang tinggal di Desa Sangkan Gunung berjumlah 77 orang balita. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 44 sampel yang ditentukan dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data primer meliputi data status *stunting* dilakukan dengan metode antropometri yaitu dengan mengukur panjang atau tinggi badan balita menggunakan *microtiose* atau *length board*. Data status imunisasi balita dikumpulkan dengan metode wawancara dan diperkuat dengan pencatatan riwayat



imunisasi pada buku KIA. Sedangkan pengumpulan data tingkat konsumsi zat gizi mikro dilakukan dengan metode *recall* 2 x 24 jam. Pengumpulan data sekunder dilakukan dengan pencatatan data jumlah balita yang diperoleh dari buku Sistem Informasi Posyandu (SIP) dan gambaran umum desa yang diperoleh dari kantor Desa Sangkan Gunung. Untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi zat gizi mikro (seng, kalsium, fosfor) dan status imunisasi dengan status *stunting* pada balita usia 12-24 bulan di Desa Sangkan Gunung, digunakan uji statistik Korelasi Pearson.

Hasil penelitian menunjukkan sampel yang memiliki status gizi normal sebanyak 36 sampel (81,8%), sedangkan dengan kategori *stunting* sebanyak 8 sampel (18,2%). Rata-rata tingkat konsumsi seng sebesar 142,9% dengan sebagian besar memiliki tingkat konsumsi seng dalam kategori cukup yaitu sebanyak 37 (84,1%) sampel. Rata-rata tingkat konsumsi kalsium pada sampel sebesar 100,01% dengan sebagian besar sebanyak 34 (77,3%) sampel memiliki tingkat konsumsi kalsium dalam kategori cukup. Pada tingkat konsumsi fosfor, sebagian besar memiliki tingkat konsumsi fosfor dalam kategori cukup yaitu sebanyak 36 (81,8%) sampel dengan rata-rata tingkat konsumsi fosfor sebesar 143,1%. Berdasarkan status imunisasi, rata-rata sampel mendapat imunisasi dasar sebanyak 11 kali dengan sebagian besar memiliki status imunisasi lengkap sebanyak 43 (97,7%) sampel.

Berdasarkan hasil analisis Korelasi Pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi zat gizi mikro (seng, kalsium, fosfor) dengan status *stunting* pada balita, dan terdapat hubungan tidak bermakna antara status imunisasi dengan status *stunting* pada balita usia 12-24 bulan di Desa Sangkan Gunung Sidemen Kabupaten Karangasem.

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu, untuk balita dengan status gizi *stunting* diharapkan agar meningkatkan konsumsi zat gizi mikro seng, kalsium dan fosfor serta untuk orang tua balita dapat diberikan konseling gizi. Selain itu, untuk tenaga kesehatan, kader, maupun tenaga pelaksana lainnya agar mempertahankan kinerja pelaksanaan program imunisasi serta pendataan dan pencatatan yang sudah terlaksana dengan baik.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro, Status Imunisasi, dan *Stunting* Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Sangkan Gunung Sidemen Kabupaten Karangasem” dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama, dan Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes., selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan saran yang sudah diberikan.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan izin sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Kepala Desa Sangkan Gunung yang sudah memberikan izin guna terlaksananya penelitian ini.
4. Seluruh dosen di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang sudah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Ibu dan ayah penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Demikian skripsi ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 19 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. <i>Stunting</i> .....	6
B. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro .....	22
C. Imunisasi .....	36
D. Hubungan Antar Variabel .....	39
BAB III KERANGKA KONSEP .....	44
A. Kerangka Konsep .....	44
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	45
C. Hipotesis .....	46
BAB IV METODE PENELITIAN .....	47
A. Jenis Penelitian .....	47
B. Alur Penelitian .....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	50

F. Pengolahan dan Analisis Data .....	52
G. Etika Penelitian .....	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
A. Hasil .....	57
B. Pembahasan.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	75
A. Simpulan .....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks PB/TB/U.....	18
2. Angka Kecukupan Seng yang Dianjurkan Untuk Bayi/Anak.....	29
3. Nilai Seng Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram).....	30
4. Angka Kecukupan Kalsium yang Dianjurkan Untuk Bayi/Anak .....	32
5. Nilai Kalsium Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	33
6. Angka Kecukupan Fosfor yang Dianjurkan Untuk Bayi/Anak .....	35
7. Nilai Fosfor Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	36
8. Jenis dan Sasaran Imunisasi Dasar Pada Balita .....	38
9. Jenis dan Sasaran Imunisasi Lanjutan Pada Balita .....	39
10. Definisi Operasional .....	45
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	58
12. Distribusi Sampel Berdasarkan Riwayat Berat dan Panjang Badan Lahir .....	59
13. Distribusi Sampel Berdasarkan Riwayat dan Jenis Penyakit Infeksi.....	60
14. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan .....	60
15. Distribusi Sampel Berdasarkan Status <i>Stunting</i> .....	61
16. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro .....	62
17. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Imunisasi .....	63
18. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Seng dan <i>Stunting</i> .....	63
19. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Kalsium dan <i>Stunting</i> .....	64
20. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Fosfor dan <i>Stunting</i> .....	65
21. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Imunisasi dan <i>Stunting</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Hubungan AntaraTingkat Konsumsi Zat Gizi Mirko, Status Imunisasi, dan Stunting.....	44
2. Alur Penelitian.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Persetujuan Etik .....	83
2. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP .....	85
3. Informed Consent.....	86
4. Kuisisioner Penelitian.....	89
5. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	94