

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang efektivitas pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal terhadap motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di UPTD Puskesmas III Tabanan Tahun 2023 dengan 60 responden diperoleh kesimpulan :

1. Motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD sebelum diberikan pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal didapatkan bahwa sebagian besar WUS memiliki motivasi rendah sebanyak 51 responden (85,0%).
2. Motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD sesudah diberikan pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal didapatkan bahwa sebagian besar WUS memiliki motivasi tinggi sebanyak 35 responden (58,3%).
3. Pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal efektif dalam meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di UPTD Puskesmas III Tabanan tahun 2023, ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kelemahan yang telah dipaparkan, Adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Pihak Puskesmas III Tabanan

Diharapkan mampu meningkatkan program pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual, agar masyarakat mampu menerima informasi secara merata sehingga mampu meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di UPTD Puskesmas III Tabanan

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian terkait dengan pendidikan kesehatan dengan menggunakan kelompok kontrol, sehingga mampu membandingkan motivasi WUS dalam penggunaan kontrasepsi IUD pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.