

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN KB DENGAN
MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS KEARIFAN LOKAL
TERHADAP MOTIVASI WUS DALAM PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE
(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas III Tabanan)



Oleh :
DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI
NIM. P07120219020

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN KB DENGAN
MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS KEARIFAN LOKAL
TERHADAP MOTIVASI WUS DALAM PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE
(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas III Tabanan)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN KB DENGAN
MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS KEARIFAN LOKAL
TERHADAP MOTIVASI WUS DALAM PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE
(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas III Tabanan)**

Diajukan oleh:

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI

NIM. P07120219020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I.D.A. Ketut Surinasti, S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep.Ners,M.Biomed
NIP. 197112281994022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN KB DENGAN
MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS KEARIFAN LOKAL
TERHADAP MOTIVASI WUS DALAM PENGGUNAAN
ALAT KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE
(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas III Tabanan)**

Diajukan oleh:

DESAK MADE LIANA MAHARANI DEWI
NIM. P07120219020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan,SKp,M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | Ketua |
| 2. <u>Ni Nyoman Hariati, S.Kep.Ns.M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | Anggota |
| 3. <u>I Ketut Labir,SST,S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | Anggota |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP 196812311992031020

The Effectiveness of Family Planning Health Education With Audiovisual Media Based on Local Wisdom on WUS Motivation in the Use of Intrauterine Device Contraceptives

ABSTRACT

The family planning program was designed by the government to control density of population. One contraceptive with a high level of effectiveness is the IUD. However, coverage of IUD contraceptive is still low, especially in Tabanan Regency, which is 38.4% in 2021. The main cause of low IUD contraceptive coverage is due to the lack of motivation of WUS in using IUD contraception. To increase WUS motivation, it is necessary to provide health education using interesting media, which is by using audiovisual media based on local wisdom. The purpose of this study is to determine the effectiveness of family planning health education with audiovisual media based on local wisdom in increasing WUS motivation in using Intra Uterine Device contraceptives. This type of research is pre-experimental with the design used one group pretest posttest. The sample in this study was 60 people. The sampling technique is purposive sampling. The data analysis used is the Wilcoxon test because the data is not normally distributed. The results showed that WUS motivation before being given health education mostly had low motivation of 85.0% while after being given health education most WUS had high motivation of 58.3%. The test results found $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ it can be concluded that family planning health education with audiovisual media based on local wisdom is effective in increasing WUS motivation in using IUD contraceptives.

Keywords : Health Education, Audiovisual Media, Motivation, KB IUD

Efektivitas Pendidikan Kesehatan KB Dengan Media Audiovisual Berbasis, Kearifan Lokal Terhadap Motivasi WUS Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device

ABSTRAK

Program KB dirancang pemerintah untuk mengendalikan kepadatan penduduk. Salah satu kontrasepsi dengan tingkat keefektifitasan yang tinggi adalah IUD. Namun cakupan kontrasepsi IUD masih rendah khususnya di Kabupaten Tabanan yaitu 38,4% pada tahun 2021. Penyebab rendahnya cakupan kontrasepsi IUD karena kurang termotivasinya WUS dalam menggunakan kontrasepsi IUD. Untuk meningkatkan motivasi WUS maka perlu diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media yang menarik, salah satunya dengan menggunakan media audiovisual berbasis kearifan lokal. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal dalam meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi Intra Uterine Device. Jenis penelitian ini adalah *pra eksperimental* dengan rancangan yang digunakan *one group pretest posttest*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi WUS sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar memiliki motivasi rendah sebesar 85,0% sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar WUS memiliki motivasi tinggi sebesar 58,3%. Hasil uji ditemukan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal efektif meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Media Audiovisual, Motivasi, KB IUD

RINGKASAN PENELITIAN
Efektivitas Pendidikan Kesehatan KB Dengan Media Audiovisual Berbasis
Kearifan Lokal Terhadap Motivasi WUS Dalam Penggunaan Alat
Kontrasepsi Intra Uterine Device

Oleh : Desak Made Liana Maharani Dewi

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya pemerintah untuk mengatasi laju pertumbuhan penduduk. Untuk mensukseskan program KB maka pemerintah mendorong masyarakat untuk memakai alat kontrasepsi. Pemerintah memiliki berbagai macam alat kontrasepsi dengan tingkat keefektifitasan yang berbeda. Salah satu alat kontrasepsi dengan tingkat keefektifitasan yang tinggi adalah IUD dengan tingkat efektifitas penggunaan sebesar 99,4%. Alat kontrasepsi IUD merupakan alat kontrasepsi jangka panjang yang paling efektif untuk menekan angka kematian ibu serta mengendalikan angka pertumbuhan, namun prevalensi pengguna KB aktif IUD di Indonesia masih rendah yaitu 8,0% pada tahun 2021. Berdasarkan data Profil Kesehatan Provinsi Bali, cakupan pengguna KB IUD di Bali tahun 2021 sebesar 35%, salah satu Kabupaten dengan cakupan IUD terendah adalah Kabupaten Tabanan yaitu sebesar 38,4% pada tahun 2021.

Penyebab rendahnya cakupan kontrasepsi IUD adalah kurang termotivasinya WUS dalam penggunaan kontrasepsi IUD. Untuk meningkatkan motivasi para calon akseptor KB dalam pemilihan alat kontrasepsi IUD maka perlu diberikan informasi mengenai alat kontrasepsi IUD melalui pendidikan kesehatan. Untuk

meningkatkan motivasi para calon akseptor KB dalam pemilihan alat kontrasepsi IUD maka perlu diberikan informasi mengenai alat kontrasepsi IUD melalui pendidikan kesehatan. Dalam pemberian pendidikan kesehatan perlu menggunakan media yang menarik sehingga mampu meningkatkan motivasi WUS, Salah satu media menarik yang bisa digunakan dalam pendidikan kesehatan adalah media audiovisual. Untuk menarik perhatian para audience dalam pemberian pendidikan kesehatan maka perlunya keterbaruan dalam media yang digunakan. Salah satunya adalah dengan mengangkat konsep kearifan lokal, dimana media audiovisual dengan berbasis kearifan lokal dapat memberikan nilai unsur budaya dalam pemberian pendidikan kesehatan yang akan diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal dalam meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi Intra Uterine Device. Jenis penelitian ini adalah *pra eksperimental* dengan rancangan yang digunakan *one group pretest posttest*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 60 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas III Tabanan selama 1 bulan yaitu dari tanggal 1-30 april 2023. Data dikumpulkan dengan metode wawancara Bersama dengan WUS dan mengisi lembar kuesioner motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi WUS sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar memiliki motivasi rendah sebesar 85,0% sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar WUS memiliki motivasi tinggi sebesar 58,3%. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik *wilcoxon*

didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (< \alpha: 0,05)$, hal ini berarti hipotesa penelitian diterima yang menunjukkan pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal efektif dalam meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD.

Pemaparan pendidikan dengan menggunakan media audiovisual jauh lebih menarik sehingga meningkatkan antusias WUS dalam menyimak informasi yang diberikan, hal ini dikarenakan penyampaian pendidikan kesehatan menggunakan metode audiovisual yang menggabungkan unsur suara serta gambar sehingga akan lebih menarik perhatian WUS dalam penyampaian informasi serta berbasis kearifan lokal sehingga video yang disampaikan mempunyai keunikan tersendiri dan lebih mudah dipahami oleh audience.

Untuk meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD secara bertahap maka bidan setempat atau petugas kesehatan lainnya perlu secara konsisten memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat, agar masyarakat secara merata mendapatkan informasi kesehatan serta motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi terus meningkat. Bagi pihak puskesmas III Tabanan diharapkan mampu meningkatkan program pendidikan kesehatan KB, agar masyarakat mampu menerima informasi secara merata sehingga mampu meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di UPTD Puskesmas III Tabanan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian terkait dengan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media lain yang jauh lebih menarik dengan harapan lebih mampu meningkatkan motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD di UPTD Puskesmas III Tabanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Pendidikan Kesehatan KB Dengan Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal Terhadap Motivasi WUS Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.M.Kep. sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An sebagai Ketua Program Studi Sarjan Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M,Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesain proposal ini.

5. Ibu Suratiah,S.Kep,Ners,M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian proposal ini.
6. Bapak dr. Ida Bagus Wisnu Wardana,M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Puskesmas III Tabanan yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan sampel penelitian.
7. Bapak I Dewa Nyoman Parta dan Ibu Ni Putu Somanadi selaku orang tua peneliti yang mempunyai harapan besar kepada peneliti dalam menyelesaikan program studi serta memberikan dukungan finansial selama proses studi dilaksanaka.
8. Diri sendiri yang telah semangat berjuang menyusun skripsi ini secara mandiri mulai dari nol hingga skripsi ini selesai, pantang menyerah, berusaha untuk melawan trust issue serta menjaga kesehatan mental tanpa support sistem.
9. Sahabat, teman, serta pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya skripsi ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian

Denpasar, 3 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Sampul	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
<i>Abstract</i>	v
Abstrak	vi
Ringkasan penelitian	vii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
Bab II Tinjauan Pustaka	8
A. Konsep Wanita Usia Subur (WUS).....	8
1. Pengertian WUS	8
B. Konsep Intra Uterine Device (IUD)	8
1. Pengertian Intra Uterine Device (IUD).....	8
2. Jenis-Jenis IUD	9
3. Keuntungan IUD.....	12
4. Kerugian IUD	12
5. Indikasi atau Persyaratan Pemakaian IUD.....	13

6. Waktu Pemasangan IUD.....	13
7. Mekanisme Kerja IUD	14
C. Konsep Motivasi.....	14
1. Pengertian Motivasi	14
2. Jenis Motivasi	15
3. Metode dan Alat Meningkatkan Motivasi	16
4. Pengukuran Motivasi	17
5. Motivasi Keluarga Berencana.....	18
D. Konsep Pendidikan Kesehatan	18
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	18
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	19
3. Metode Pendidikan Kesehatan.....	19
4. Media atau Alat Peraga Pendidikan Kesehatan	21
5. Pendidikan Kesehatan Keluarga Berencana	22
E. Konsep Media Audiovisual	23
1. Pengertian Media Audiovisual.....	23
2. Bentuk-Bentuk Media Audiovisual	23
3. Manfaat Media Audiovisual	24
4. Kelebihan dan Kekurangan Media Audiovisual	24
F. Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal.....	25
1. Pengertian Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal	25
2. Tujuan Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal.....	25
3. Kelebihan Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal.....	26
F. Efektivitas Pendidikan Kesehatan KB Dengan Media Audiovisual Berbasis Kearifan Lokal Terhadap Motivasi WUS Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device	26
Bab III Kerangka Konsep.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional	30
C. Hipotesis Penelitian	31
Bab IV Metode Penelitian.....	32

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian	34
3. Besar Sampel	35
4. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan	36
2. Cara Pengumpulan Data	36
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis data.....	41
G. Etika Penelitian	42
Bab V Pembahasan	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Kondisi lokasi penelitian	45
2. Karakteristik subjek penelitian	48
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	49
4. Hasil analisis efektivitas pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal terhadap motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi Intra Uterine Device	51
B. Pembahasan	52
1. Motivasi WUS sebelum diberikan pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal	52
2. Motivasi WUS sesudah diberikan pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal	54
3. Efektivitas pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal terhadap motivasi WUS dalam penggunaan alat kontrasepsi Intra Uterine Device.....	57
Bab VI Simpulan dan Saran	60

A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka	62
Lampiran	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	30
Tabel 2 Distribusi Karakteristik WUS	48
Tabel 3 Distribusi Motivasi WUS Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	49
Tabel 4 Distribusi Motivasi WUS Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	50
Tabel 5 Hasil Analisis Bivariat	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cut T-200 B.....	10
Gambar 2 ML Cu 250	10
Gambar 3 ML Cu 375	10
Gambar 4 Cu T-380 A.....	11
Gambar 5 Nova T 380.....	11
Gambar 6 LNG 20.....	12
Gambar 7 Kerangka konsep penelitian	28
Gambar 8 Desain Penelitian One Group Pre Test and Post Test	32
Gambar 9 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 2 Anggaran biaya.....	68
Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner penelitian	69
Lampiran 4 Kuesioner penelitian	70
Lampiran 5 SOP pendidikan kesehatan KB dengan media audiovisual berbasis kearifan lokal.....	73
Lampiran 6 Video Pendidikan Kesehatan KB	75
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 8 Master Tabel Pengumpulan Data	85
Lampiran 9 Master Tabel Pengumpulan Data	91
Lampiran 10 Hasil Analisis Data	94
Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 12 Surat persetujuan setelah penjelasan (PSP).....	99
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	104