

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan pada 35 orang ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa persentase *calculus index* dalam kriteria baik sebanyak 42,86%, kriteria sedang sebanyak 40% dan kriteria buruk sebanyak 17,14%. Rata-rata *calculus index* ibu hamil sebesar 1,02 dengan kriteria sedang. Persentase perilaku menyikat gigi ibu hamil dalam kriteria sangat baik sebanyak 20%, kriteria baik sebanyak 40%, kriteria cukup sebanyak 28,58% dan perlu bimbingan sebanyak 11,42%. Rata-rata perilaku menyikat gigi ibu hamil sebesar 66,86 dengan kriteria cukup. *Calculus index* pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria buruk. Perilaku menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan tenaga kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Payangan memberikan penyuluhan tentang karang gigi pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat terhindar dari penyakit gigi dan mulut seperti karang gigi.