

**GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
DI PUSKESMAS PAYANGAN
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2023**



OLEH:

I KADEK WIDA SAPUTRA
NIM. P07125020047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
DI PUSKESMAS PAYANGAN
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh:

I KADEK WIDA SAPUTRA
NIM. P07125020047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
DI PUSKESMAS PAYANGAN
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2023**

Oleh:

I KADEK WIDA SAPUTRA
NIM. P07125020047

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Sirat, S.SiT. M.Kes
NIP.196805031989032001

Pembimbing Pendamping:



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
DI PUSKESMAS PAYANGAN
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2023**

Oleh:

I KADEK WIDA SAPUTRA
NIM. P07125020047

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI


**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. Ni Nym. Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Anggota Penguji)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Moderator)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**DESCRIPTION OF TEETH CALCULUS AND TOOTH BRUSHING
BEHAVIOR OF VISITING PREGNANT WOMEN
AT PAYANGAN HEALTH CENTER
GIANYAR DISTRICT
IN 2023**

ABSTRACT

Tartar is a deposit of food residue that is not cleaned and contains microorganisms/bacteria that stick to the teeth for a long time so that they harden. Health behavior is divided into three domains, namely knowledge, attitudes and actions. Pregnant women will experience physical and behavioral changes that occur in pregnant women which also affect the condition of their teeth and mouth. The purpose of this study was to find out the description of tartar and tooth brushing behavior in pregnant women who visited the Payangan Health Center, Gianyar Regency in 2023. This type of research was descriptive research. The results of the study, which amounted to 35 pregnant women, had a percentage of tartar in good criteria as much as 42,86%, moderate criteria as much as 40%, bad criteria as much as 17,14%. The average *calculus index* of pregnant women is 1,02 with moderate criteria. The percentage of brushing behavior of pregnant women in very good criteria is 20%, good criteria is 40%, sufficient criteria is 28,58% and needs guidance is 11,42%. The average tooth brushing behavior of pregnant women is 66,86 with sufficient criteria. It can be concluded that the *calculus index* in pregnant women mostly has good criteria and the least has bad criteria. Most of the behavior of brushing teeth in pregnant women with good criteria and the least with the criteria of needing guidance.

Keywords: Tartar, Tooth Brushing Behavior, Pregnant Women.

**GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG
DI PUSKESMAS PAYANGAN
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Karang gigi merupakan suatu endapan dari sisa makanan yang tidak dibersihkan dan mengandung mikroorganisme/bakteri yang menempel pada gigi dalam jangka waktu lama sehingga mengalami pengerasan. Perilaku kesehatan terbagi atas tiga ranah yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan. Ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisik dan perilaku terjadi pada ibu hamil yang berpengaruh juga pada keadaan gigi dan mulut mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karang gigi dan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Hasil dari penelitian yang berjumlah 35 orang ibu hamil memiliki persentase karang gigi dalam kriteria baik sebanyak 42,86%, kriteria sedang sebanyak 40%, kriteria buruk sebanyak 17,14%. Rata-rata *calculus index* ibu hamil sebesar 1,02 dengan kriteria sedang. Persentase perilaku menyikat gigi ibu hamil dalam kriteria sangat baik sebanyak 20%, kriteria baik sebanyak 40%, kriteria cukup sebanyak 28,58% dan perlu bimbingan sebanyak 11,42%. Rata-rata perilaku menyikat gigi ibu hamil sebesar 66,86 dengan kriteria cukup. Dapat disimpulkan bahwa *calculus index* pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria buruk. Perilaku menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria perlu bimbingan.

Kata kunci : Karang Gigi, Perilaku Menyikat Gigi, Ibu Hamil.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARANG GIGI DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS PAYANGAN KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2023

Oleh: I KADEK WIDA SAPUTRA (NIM: P07125020047)

Karang gigi adalah pengendapan dari garam-garam anorganis yang terutama terdiri atas kalsium karbonat dan kalsium fosfat tercampur dengan sisa-sisa makanan, bakteri-bakteri dan sel-sel epitel yang telah mati, ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisik, perubahan hormonal dan perilaku terjadi pada ibu hamil yang berpengaruh juga pada keadaan gigi dan mulut mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karang gigi dan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar tahun 2023. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Pada penelitian ini menggunakan sampel yang berjumlah 35 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karang gigi ibu hamil dengan kriteria baik sebanyak 15 orang (42,86%), kriteria sedang sebanyak 14 orang (40%), dan kriteria buruk sebanyak 6 orang (17,14%), didapatkan rata-rata sebesar 1,02 dengan kriteria sedang. Perilaku menyikat gigi ibu hamil dengan kriteria sangat baik sebanyak 7 orang (20%), baik sebanyak 14 orang (40%), cukup sebanyak 10 orang (28,58%), dan perlu bimbingan sebanyak 4 orang (11,42%), didapatkan rata-rata sebesar 66,86 dengan kriteria cukup.

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan karang gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria buruk. Perilaku menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria perlu bimbingan. Disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Payangan memberikan penyuluhan tentang karang gigi pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar dan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat terhindar dari penyakit gigi dan mulut seperti karang gigi.

KATA PENGANTAR

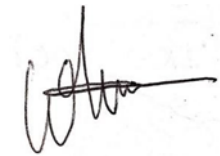
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat- Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Karang Gigi dan Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar, dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si. T, M. Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar tahun 2023 yang sudah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end, positioned above the name.

(I Kadek Wida Saputra)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Kadek Wida Saputra
NIM : P07125020047
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Keliki, Tegallalang, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Karang Gigi dan Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil yang Berkunjung di Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar tahun 2023 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023
Yang membuat pernyataan



I Kadek Wida Saputra
NIM. P07125020047

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Karang Gigi.....	7
1. Pengertian karang gigi	7
2. Proses terbentuknya karang gigi.....	7
3. Penyebab terbentuknya karang gigi.....	7
4. Komposisi karang gigi	8
5. Macam-macam karang gigi.....	8
6. Akibat yang ditimbulkan karang gigi	9
7. Cara menghilangkan karang gigi.....	10
8. Cara mencegah terbentuknya karang gigi.....	11
9. Calculus index (CI).....	11

10.	Kriteria calculus index (CI).....	13
B.	Perilaku	14
1.	Pengertian perilaku	14
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	15
3.	Proses perubahan perilaku.....	20
C.	Keterampilan	21
1.	Pengertian keterampilan.....	21
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan	21
3.	Keterampilan menyikat gigi	22
D.	Menyikat Gigi.....	23
1.	Pengertian menyikat gigi	23
2.	Tujuan menyikat gigi	23
3.	Frekuensi menyikat gigi.....	23
4.	Peralatan menyikat gigi.....	24
5.	Cara menyikat gigi.....	25
6.	Alat bantu sikat gigi.....	26
E.	Ibu Hamil	27
1.	Pengertian kehamilan.....	27
2.	Perubahan rongga mulut pada ibu hamil.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	30
1.	Variabel penelitian	30
2.	Definisi operasional variable	30
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	31
B.	Alur Penelitian.....	31
C.	Tempat Penelitian	32
D.	Waktu Penelitian.....	32
E.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1.	Unit analisis data	32
2.	Populasi penelitian.....	32

3.	Sampel penelitian	32
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1.	Jenis data yang dikumpulkan	34
2.	Teknik pengumpulan data	34
3.	Instrument pengumpulan data	34
G.	Pengolahan Data dan Analisis Data	35
1.	Teknik pengolahan data	35
2.	Analisis data	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	38
2.	Karakteristik subjek penelitian	39
3.	Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	40
4.	Hasil analisis data	41
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan	48
B.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i>	13
Tabel 2. Kriteria Penilaian Keterampilan Menyikat Gigi	22
Tabel 3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
Tabel 4. Persentase <i>Calculus Index (CI)</i> Ibu Hamil.....	40
Tabel 5. Persentase Perilaku Menyikat Gigi Ibu Hamil.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Karang Gigi dan Perilaku Menyikat Gigi.....	29
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31
Gambar 3. Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	39
Gambar 4. Karakteristik Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Lembar Observasi dan Wawancara

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Kartu Status

Lampiran 5. Tabel Induk

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Izin Komisi Etik

Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository