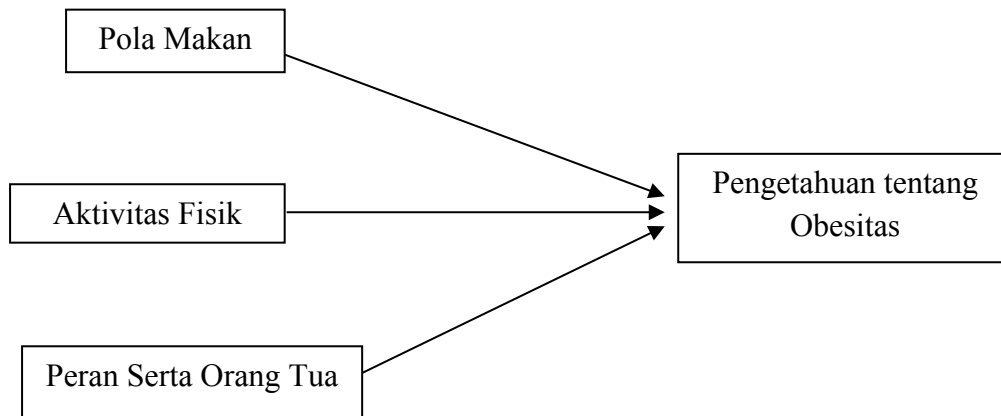


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. KERANGKA KONSEP



Dalam penelitian ini, peneliti melakukan penelitian tentang obesitas pada anak SD yang mengalami obesitas. Variabel yang akan dijadikan penelitian ada 4 yaitu tingkat pengetahuan anak tentang obesitas, pola makan, aktivitas fisik, dan peran serta orang tua terhadap obesitas dari anak yang mengalami obesitas tersebut. Tanpa pengetahuan tentang obesitas akan menjadi faktor penyebab terjadinya obesitas. Bagaimana tingkat pengetahuan anak SD Saraswati tentang obesitas. Dan bagaimana pola makan, aktivitas fisik, dan peran serta orang tua dimana dilakukan oleh anak SD Saraswati terhadap obesitasnya. Sehingga pada akhir penelitian akan diperoleh jawabannya.

## B. VARIABEL

- Variabel Terikat (Dependent Variable) : 1. Pola Makan  
2. Aktivitas Fisik  
3. Peran Serta Orangtua
- Variabel Bebas (Independent Variable) : Pengetahuan tentang  
Obesitas

## C. DEFINISI OPERASIONAL

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Alat Pengukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Obesitas	Penumpukan lemak berlebih dalam tubuh yang terjadi selama bertahun-tahun dan akan menimbulkan berbagai macam penyakit.	Antropometri (tinggi badan (cm) dan berat badan (kg))	Tinggi badan : microtoise Berat badan : timbangan digital	IMT/U < -3,0 : Sangat kurus -3 SD sampai dengan < -2 SD : Kurus -2 SD sampai dengan 1 SD : Normal > 1 SD sampai dengan 2 SD : Gemuk > 2 SD : Obesitas	Ordinal

Tingkat Pengetahuan	Pengetahuan adalah hasil dari tahu setelah orang melakukan penginderaan terhadap obyek tertentu.	Wawancara	Kuisisioner	Skor 0 – 100	Ordinal
Pola Makan	Pola makan adalah cara yang ditempuh seseorang atau kelompok orang untuk memilih makanan dan mengkonsumsinya sebagai reaksi terhadap pengaruh fisiologis, psikologis, budaya, dan sosial.	Wawancara	Kuisisioner dan form recall	Skor 0 – 100	Ordinal
Aktivitas Fisik	Aktivitas fisik adalah segala setiap gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang memerlukan	Wawancara	Kuisisioner	Skor 0 – 100	Ordinal

	pengeluaran energi.				
Peran Serta Orang Tua	Peran serta orang tua adalah keikutsertaan dari orang tua dalam menjaga kebiasaan anak agar menjadi yang lebih baik, dan menghindari kesalahan dari perilaku anak yang menyimpang.	Wawancara	Kuisisioner	Skor 0 – 100	Ordinal

### C. HIPOTESIS

- Ha : Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan pola makan pada anak obesitas di SD Saraswati 5 Denpasar pada  $\alpha = 0,05$ .
- Ha : Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan aktivitas fisik pada anak obesitas di SD Saraswati 5 Denpasar pada  $\alpha = 0,05$ .
- Ha : Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan peran serta orang tua pada anak obesitas di SD Saraswati 5 Denpasar pada  $\alpha = 0,05$ .