

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan: Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepada remaja awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 paling banyak dengan kriteria baik sebanyak 36,67% dan Rata-rata yaitu 67,00 dengan kriteria cukup. Hasil pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut pada remaja awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 paling banyak dengan kriteria sedang sebanyak 60,00% dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu 2,60 dengan kriteria sedang.

#### **A. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Tenaga kesehatan khususnya perawat gigi diharapkan agar lebih memberikan penyuluhan atau sosialisasi kepada remaja awal tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada remaja awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung agar membiasakan diri menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan rutin untuk membersihkan karang gigi minimal enam bulan sekali.