

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN**  
**KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN**  
**GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL**  
**TAHUN 2023**

**(Studi Dilakukan di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida  
Kabupaten Klungkung)**



**Oleh :**  
**NI PUTU NIA JULIANI**  
**NIM.P07125020031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**PRODI DIPLOMA III**  
**DENPASAR**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL  
TAHUN 2023**

**(Studi Dilakukan di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida  
Kabupaten Klungkung)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL  
TAHUN 2023**

**(Studi Dilakukan di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida  
Kabupaten Klungkung)**

Oleh:

**NI PUTU NIA JULIANI**

**NIM. P07125020031**

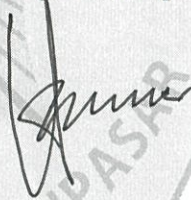
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



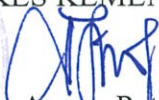
Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196509071986032003



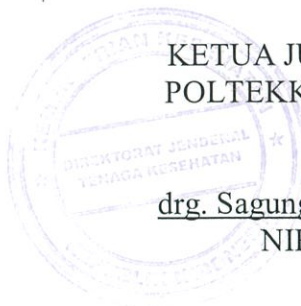
I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196807141989031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604071992032001



**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :  
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL  
TAHUN 2023**

**(Studi Dilakukan di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida  
Kabupaten Klungkung)**

Oleh:  
**NI PUTU NIA JULIANI**  
**NIM. P07125020031**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**


**TANGGAL : 16 MEI 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes (Moderator)

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604071992032001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb,M.Kes selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya serta keluarga besar yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH  
HEALTH MAINTENANCE AND HYGIENE TEETH AND MOUTH  
IN EARLY ADOLESCENTS IN PED VILLAGE,  
NUSA PENIDA DISTRICT KLUNGKUNG  
DISTRICT YEAR 2023**

***ABSTRACT***

Dental and oral health plays an important role in general body health. Adolescents are one of the groups that are vulnerable to dental and oral diseases which stem from a lack of knowledge about dental and oral health and dental and oral hygiene. The aim of the study was to describe the Knowledge Level of Dental and Oral Health Maintenance and Dental and Oral Hygiene in Early Adolescents in Ped Village, Nusa Penida District, Klungkung Regency in 2023. This type of research was a descriptive study with 30 respondents. The type of data collected in this study was secondary data in the form of an assessment of the level of knowledge of dental and oral health and dental and oral hygiene examinations in early adolescents. From the results of research conducted on 30 early adolescents, it was shown that the highest level of knowledge was 11 people (36.67%) with an average of 67 criteria sufficient. The results of dental and oral hygiene research were the highest number of 18 people (60.00%) with an average of 2.60 criteria being. The conclusion of the research results is that early adolescents have knowledge of dental and oral health maintenance with sufficient criteria and moderate criteria for dental and oral hygiene.

Keywords: Knowledge, Dental and Oral Hygiene in Early Adolescents

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL DI  
DESA PED KECAMATAN NUSA PENIDA  
KABUPATEN KLUNGKUNG  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut berperan penting pada kesehatan tubuh secara umum. Remaja merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut yang bersumber dari kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden 30 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa penilaian tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut pada remaja awal. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 remaja awal menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan terbanyak yaitu 11 orang (36,67%) dengan rata-rata 67,00 kriteria cukup. Hasil penelitian kebersihan gigi dan mulut jumlah terbanyak 18 orang (60,00%) dengan rata-rata 2,60 kriteria sedang. Kesimpulan hasil penelitian bahwa remaja awal memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup serta kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kebersihan Gigi dan Mulut Remaja Awal



## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA AWAL TAHUN 2023**

**(Studi Dilakukan di Desa Ped Kecamatan Nusa Penida Kabupaten  
Klungkung)**

**OLEH : NI PUTU NIA JULIANI**

Upaya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi dan mulut pada remaja awal perlu mendapatkan perhatian khusus karena pada usia remaja awal sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi dan mulut pada saat dewasa. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut hal tersebut dilandasi kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa remaja awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung yang menyebutkan bahwa sebelumnya tidak pernah mendapatkan penyuluhan serta pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan dengan jumlah responden 30 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa penilaian tentang tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan hasil pemeriksaan langsung kebersihan

gigi dan mulut pada remaja awal yang menjadi responden. Tingkat pengetahuan diukur dengan menggunakan lembar tes dan kebersihan gigi dan mulut diukur dengan cara pemeriksaan langsung rongga mulut responden.

Hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan terhadap 30 Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 mengenai tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut remaja awal dengan kriteria sangat baik sebanyak sembilan orang (30,00%), kriteria baik sebanyak 11 orang (36,67%), kriteria cukup sebanyak empat orang (13,33%). kriteria kurang sebanyak tiga orang (10,00%) dan kriteria gagal sebanyak tiga orang (10,00%) dan rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada remaja awal 67,00 dengan kriteria cukup. Diketahui kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak empat orang (13,33%), kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sebanyak 18 orang (60,00%), dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebanyak delapan orang (26,67%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 2,60 dengan kriteria sedang. Maka dapat disimpulkan bahwa remaja awal mempunyai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta rata-rata dengan kriteria cukup adapun kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang. Saran yang dapat diberikan terhadap hasil penelitian ini adalah diharapkan kepada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 membiasakan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang tepat.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Nia Juliani  
NIM : P07125020031  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2023/2024  
Alamat : BR. Pengaud, Desa Suana, Kecamatan Nusa Penida

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 adalah **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023  
Yang membuat pernyataan

Ni Putu Nia Juliani  
NIM.P07125020031

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	I
HALAMAN JUDUL .....	Ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	Iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	Iv
KATA PENGANTAR .....	V
ABSTRCT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
RINGKASAN PENELITIAN .....	ix
SURAT BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
B. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	11

C. Remaja .....	17
D. Kesehatan Gigi pada Remaja .....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Alur Penelitian .....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	27
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	28
G. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	28
H. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Kondisi Lokasi Penelitian .....	31
2. Karakteristik Subyek Penelitian .....	32
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian .....	33
4. Hasil Analisis Data .....	36
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan .....	42

B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep .....	23
	Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Pengetahuan .....	10
Tabel 2	Kriteria Skor Debris .....	15
Tabel 3	Kriteria Skor Kalkulus .....	15
Tabel 4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
Tabel 5	Pekerjaan Penduduk Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida Kabupaten Klungkung .....	31
Tabel 6	Karakteristik Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	32
Tabel 7	Karakteristik Remaja Awal Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Remaja Awal yang memiliki Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	34
Tabel 9	Rata- Rata Remaja Awal yang memiliki Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 ...	34
Tabel 10	Distribusi Prekuensi Remaja Awal yang memiliki Kebersihan Gigi dan Mulut dengan kreteria Baik, Sedang, dan Buruk di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	35
Tabel 11	Rata-Rata Remaja Awal yang memiliki Kebersihan Gigi dan Mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Peserta/Responden Penelitian (*Infomed Consent*)
- Lampiran 3 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Remaja Awal Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Remaja Awal Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023
- Lampiran 6 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Awal di Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung Tahun 2023
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kabupaten Klungkung
- Lampiran 9 Surat Izin Komisi Etik