

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan terkait pengaruh edukasi Kesehatan dengan video terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi pada wilayah kerja puskesmas I Denpasar timur tahun 2023, dengan banyak responden sebesar 53 orang dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik subyek penelitian kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur mayoritas pada rentang usia 70-74 (47, 2%) berjenis kelamin perempuan (54,7%), tingkat pendidikan SD (35, 8%) dan tidak bekerja (50, 9%)
2. Kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan video sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan rendah (52, 8%)
3. Kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur setelah diberikan edukasi kesehatan dengan video mengalami peningkatan, sebagian besar subyek penelitian memiliki tingkat kepatuhan tinggi (67, 9%)
4. Ada Pengaruh edukasi Kesehatan dengan video terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas I Denpasar Timur ditunjukkan dengan hasil $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran yang dapat

digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi responden

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada responden untuk mengurangi terjadinya komplikasi lainnya. Dengan adanya edukasi terkait penelitian ini diharapkan menambah wawasan bagi responden dan dapat meningkatkan sikap dan perilaku responden dalam mematuhi kepatuhan minum obat.

2. Bagi Puskesmas I Denpasar Timur

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat diberikan terhadap puskesmas yaitu dapat melanjutkan menerapkan edukasi kesehatan dengan video dalam kegiatan rutin yang dilakukan puskesmas. Dengan edukasi Kesehatan dengan video dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuan responden serta menambah minat responden ikutserta dalam kegiatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat menambahkan kelompok kontrol dalam penelitian selanjutnya sebagai pembanding dengan kelompok perlakuan sehingga dapat membandingkan hasil untuk mengetahui perubahan yang lebih signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.