

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah disajikan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan memiliki tingkat keluhan keputihan 100% (36 orang responden) sebelum mendapatkan Air Rebusan Daun Salam.
2. Setelah diberikan perlakuan terhadap kedua kelompok, terjadi penurunan keluhan keputihan pada kedua kelompok, baik kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan. Meskipun penurunan ini terjadi pada kedua kelompok, penurunan yang signifikan terjadi pada kelompok perlakuan dengan Air Rebusan Daun Salam.
3. Penggunaan Air Rebusan Daun Salam secara signifikan mengurangi keluhan keputihan pada kelompok perlakuan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut.

##### **1. Pihak puskesmas**

- a. Perawat dan bidan dapat memberikan edukasi kepada wanita usia subur mengenai masalah ini. Edukasi ini mencakup informasi tentang faktor-faktor penyebab keluhan keputihan dan cara mengelolanya.

- b. Perawat dan bidan juga dapat mempertimbangkan penggunaan Air Rebusan Daun Salam sebagai salah satu opsi dalam pengelolaan keluhan keputihan pada wanita usia subur
- c. Perawat dan bidan dapat memberikan informasi yang jelas tentang penggunaan yang tepat, dosis yang disarankan, serta potensi efek samping atau kontraindikasi yang perlu diperhatikan.

## **2. Peneliti Selanjutnya**

- a. Menggunakan jumlah sampel yang lebih besar. Hal ini akan membantu untuk mendapatkan hasil yang lebih reliabel dan dapat diandalkan.
- b. Mempertimbangkan faktor-faktor yang mungkin mempengaruhi hasil penelitian, seperti faktor gaya hidup, riwayat medis, atau faktor sosioekonomi. Dengan demikian, hasil penelitian akan lebih valid dan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang efek penggunaan Air Rebusan Daun Salam pada keluhan keputihan.
- c. Penelitian selanjutnya dapat memantau peserta dalam jangka waktu yang lebih lama untuk melihat apakah efek positif tetap konsisten. Selain itu, perlu juga untuk mempelajari potensi efek samping atau kontraindikasi yang mungkin terkait dengan penggunaan Air Rebusan Daun Salam. Informasi ini akan membantu dalam memberikan panduan yang lebih lengkap kepada wanita usia subur dalam pengelolaan keluhan keputihan.