

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**



Oleh:

NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM. P07120222110

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM. P07120222110**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh:

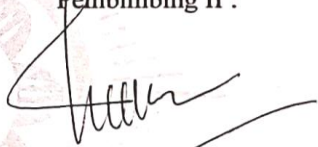
NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM. P07120222110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing I :


Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing II :


Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

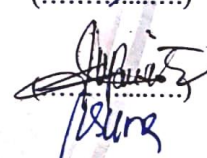
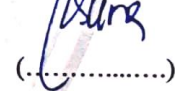
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN

Diajukan Oleh:
NI PUTU NANDA KRISNA FEBRIANTI
NIM. P07120222110

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

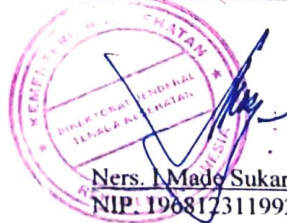
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 05 JULI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|------------------|--|
| 1. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | Ketua
Penguji | 
(.....) |
| 2. <u>Dra.I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | Anggota | 
(.....) |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST, S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u>
NIP. 196502251986031002 | Anggota | 
(.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

THE EFFECT OF BAY LEAF DECOCTION ON COMPLAINTS OF VAGINAL DISCHARGE IN WOMEN OF FERTILE AGE AT PUSKESMAS III SOUTH DENPASAR

ABSTRACT

*Around 75% of women worldwide will experience vaginal discharge at least once in their lifetime. Cases of vaginal discharge in Indonesia itself are increasing. The purpose of this study was to determine the effect of bay leaf decoction on complaints of vaginal discharge in WUS at Puskesmas III South Denpasar. Several studies have proven that bay leaves are effective in inhibiting the growth of *Candida albicans* fungus, which is the most common cause of vaginal discharge. This study uses the type of research Quasi Experiment with the form of research design Nonequivalent Kontrol Group Design, where each group of respondents will be given a pretest and posttest. Both the kontrol and treatment groups had 100% (36 respondents) level of vaginal discharge complaints before receiving the treatment. This study found that in the kontrol group with placebo aquabides, most participants (61.1%) still experienced vaginal discharge complaints. Meanwhile, in the treatment group with Bay Leaf Decoction, the majority of participants (61.1%) no longer experienced vaginal discharge complaints. The use of Salam Leaf Decoction Water significantly reduced complaints of vaginal discharge in the treatment group. There is a significant or meaningful effect of giving bay leaf boiled water on complaints of vaginal discharge in WUS with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).*

Keywords : bay leaf, complaints of vaginal discharge, effect

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Sekitar 75% wanita didunia akan mengalami keputihan paling tidak sekali seumur hidup. Kasus keputihan di Indonesia sendiri semakin meningkat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS di Puskesmas III Denpasar Selatan. Beberapa penelitian telah membuktikan bahwa daun salam efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* dimana jamur ini adalah penyebab paling umum pada kasus keputihan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Quasi Eksperimen dengan bentuk desain penelitian Nonequivalent Kontrol Group Design, dimana pada masing-masing kelompok responden akan diberikan pretest dan posttest. Kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan memiliki tingkat keluhan keputihan 100% (36 orang responden) sebelum mendapatkan perlakuan. Penelitian ini menemukan bahwa pada kelompok kontrol dengan placebo aquabides, sebagian besar partisipan (61,1%) masih mengalami keluhan keputihan, sedangkan pada kelompok perlakuan dengan Air Rebusan Daun Salam, mayoritas partisipan (61,1%) tidak lagi mengalami keluhan keputihan, Penggunaan Air Rebusan Daun Salam secara signifikan mengurangi keluhan keputihan pada kelompok perlakuan. Ada pengaruh signifikan atau bermakna dari pemberian air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci : daun salam, keluhan keputihan, pengaruh

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KELUHAN KEPUTIHAN PADA WUS DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN

Oleh : Ni Putu Nanda Krisna Febrianti

Keputihan merupakan masalah yang sudah sejak lama telah mejadi persoalan bagi kaum wanita. Dalam siklus kehidupannya wanita pasti pernah mengalami yang namanya keputihan. Keputihan dapat dibedakan menjadi dua jenis yaitu : keputihan fisiologis dan keputihan abnormal. Keputihan fisiologis biasa terjadi pada masa menjelang menstruasi, pada sekitar fase sekresi antara hari ke 10-16 menstruasi. Keputihan patologik atau keputihan abnormal dapat terjadi pada semua infeksi alat kelamin (infeksi bibir kemaluan, infeksi liang senggama, infeksi mulut rahim, infeksi jaringan penyangga dan pada infeksi menular seksual).

Menurut studi Badan Kesehatan Dunia (WHO), jumlah wanita dunia yang pada tahun 2013 sebanyak 6,7 milyar jiwa dan sebanyak 75% pernah mengalami masalah keputihan, Di Indonesia sendiri sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan karena Indonesia sendiri adalah negara yang beriklim tropis, sehingga memudahkan jamur penyebab keputihan tumbuh dan berkembang. Kasus keputihan di Indonesia sendiri semakin meningkat. Sejak tahun 2010 sebanyak 52% wanita Indonesia mengalami keputihan, tahun 2011 sebanyak 60%, sedangkan pada tahun 2012 hampir 70% dan pada tahun 2013 bulan Januari hingga Agustus hampir 55% wanita pernah mengalami keputihan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS di Puskesmas III Denpasar Selatan. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan rancangan *nonequivalent kontrol group design*. Dimana responden akan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dan masing-masing kelompok akan diberikan pre test sebelum perlakuan dan post

test setelah perlakuan. Populasi penelitian ini adalah semua WUS yang datang ke Puskesmas III Denpasar Selatan. Sampel pada penelitian ini yaitu WUS yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling dari penelitian ini yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang responden. Data sampel yang dikumpulkan adalah berupa data primer yang di kumpulkan melalui kuesioner keluhan keputihan. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS, data yang di dapatkan akan di analisa menggunakan uji *Wilcoxon*.

Adapun karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan usia, responden pada kelompok perlakuan berada di umur 24 sampai 37 tahun, sedangkan pada kelompok kontrol berada di umur 23 sampai 39 tahun. Variable yang diukur pada penelitian ini adalah pengaruh air rebusan daun sirih terhadap keluhan keputihan pada WUS dengan hasil yaitu terdapat penurunan keluhan keputihan pada kelompok perlakuan dengan air rebusan daun salam dimana sebelumnya sebanyak 18 orang responden (100%) dalam kelompok perlakuan mengeluh mengalami keputihan, dan setelah diberikan perlakuan berupa air rebusan daun salam selama 1 minggu sebanyak 61,1% responden tidak mengeluh mengalami keputihan.

Hasil uji *Wilcoxon* menunjukan bahwa analisis pengaruh air rebusan daun salam sebanyak 61,1% responden mengalami penurunan keluhan keputihan pada kelompok perlakuan dengan air rebusan daun salam. Hasil penelitian ini di uji statistic dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini dapat diartikan bahwa hipotesa penelitian ini diterima yaitu adanya pengaruh air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS di Puskesmas III Denpasar selatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Keluhan Keputihan Pada WUS Di Puskesmas III Denpasar Selatan” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. Ibu Ns. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Ibu Suratiah,S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini
6. drg.Putu Judy Satyawati Sudarmo selaku Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Denpasar Selatan yang telah mengijinkan saya untuk

melakukan penelitian tugas akhir skripsi di Puskesmas III Denpasar Selatan.

7. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Plave dan Husbu yang telah membantu menjaga kewarasan dan kestabilan mental saya selama menyusun tugas akhir skripsi ini.
9. Rekan kerja yang selalu mendukung agar tetap semangat dan menyelesaikan skripsi tepat waktu.
10. Teman-teman seperjuangan prodi alih jenjang yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Keputihan	8
1. Pengertian Keputihan	8
2. Jenis - jenis Keputihan.....	8
3. Dampak Keputihan.....	9
4. Faktor – faktor Penyebab Keputihan.....	10
B. Daun Salam	13
1. Pengertian Daun Salam	13
2. Manfaat Daun Salam	14
3. Kandungan Daun Salam.....	14

4. Mekanisme Kerja Daun Salam Sebagai Antijamur.....	15
5. Terapi Air Rebusan Daun Salam.....	16
6. Konsep Dasar Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Keluhan Keputihan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variable Penelitian.....	20
2. Definisi Operasional.....	21
3. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Sampel Penelitian.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis Data.....	27
2. Metode Pengumpulan Data.....	27
3. Instrumen Penelitian.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Pengolahan Data.....	31
2. Analisa Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	38

3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	39
4. Hasil Analisa Data.....	40
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik usia WUS.....	42
2. Kejadian keluhan keputihan sebelum pemberian air rebusan daun salam	44
3. Kejadian keluhan keputihan setelah pemberian air rebusan daun salam	45
4. Pengaruh air rebusan daun salam terhadap keluhan keputihan pada WUS.....	47
C. Kelemahan Penelitian.....	52
BAB VI	53
SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53
1. Pihak puskesmas.....	53
2. Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 3 Keluhan Keputihan Sebelum Perlakuan.....	38
Tabel 4 Keluhan Keputihan Setelah Perlakuan.....	39
Tabel 5 Analisis Pengaruh Air Rebusan Daun Salam.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2 Rancangan Penelitian.....	22
Gambar 3 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	61
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden.....	63
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	64
Lampiran 6 Kuesioner Keluhan Keputihan.....	69
Lampiran 7 Master Tabel.....	71
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	79
Lampiran 9 Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 10 Validasi Bimbingan.....	94