

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “WP” dari umur kehamilan 35 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan kehamilan dari usia kehamilan 35 minggu 3 hari sudah sesuai 10 T namun ibu mengalami anemia pada saat kehamilan trimester III, serta pemeriksaan Hb dilakukan pada UK 36 minggu 6 hari. Pengukuran TFU pada setiap pemeriksaan tidak sesuai dengan umur kehamilan, sehingga hasil TBBJ berdasarkan TFU dan USG berbeda dengan berat lahir bayi. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ normal dan gerak janin dirasakan aktif.
2. Penerapan asuhan kebidanan yang diberikan selama proses persalinan berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Persalinan kala I berlangsung selama 4 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, persalinan kala III berlangsung 5 menit dan kala IV berlangsung normal. Penjahitan laserasi tidak sesuai dengan standar karena tidak menggunakan anestesi. Bayi lahir segera menangis, tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki.
3. Penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas berlangsung fisiologis dengan masalah ibu belum mengetahui senam nifas dan belum mengetahui cara menyimpan ASI perah. Proses involusi uterus, proses laktasi dan pengeluaran *lochea* berlangsung normal. Hasil pemeriksaan Hb ibu naik pada 42 hari setelah persalinan dan dua bulan dari pemeriksaan terakhir pada kehamilan trimester III. Penggunaan alat kontrasepsi dilakukan pada 43 hari masa nifas. Penerapan asuhan

kebidanan pada bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan bayi tidak mengalami masalah. Peningkatan berat badan bayi berlangsung normal.

B. Saran

1. Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sehingga mampu mendeteksi dini masalah yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas serta bayi.

2. Penulis selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan masalah yang ibu alami selama hamil, proses persalinan, nifas, beserta bayi.

3. Ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan yang diberikan selama hamil, bersalin, nifas dan bayi sehingga ibu dan bayi sehat serta dapat memberi informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain berdasarkan asuhan yang diperolehnya.