

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Status Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Buleleng tahun 2023” yang telah dilakukan dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pasien Tuberkulosis Paru pada 58 responden yang diteliti berdasarkan jenis kelamin yang dominan adalah jenis kelamin laki-laki sebanyak 38 orang (65,5%). Karakteristik berdasarkan usia lebih dominan adalah usia 46-55 tahun sebanyak 16 orang (27,6%).
2. Gambaran status gizi responden sebagian besar adalah status gizi normal sebanyak 30 orang (51,7%).
3. Gambaran status gizi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebagian besar status gizi responden pada laki-laki normal sebanyak 21 orang (36,2%) . Berdasarkan usia sebagian besar status gizi responden pada usia 46-55 tahun normal sebanyak 10 orang (17,2%).

#### **B. Saran**

##### **1. Kepada Pasien**

Pada penelitian ini ditemukan masih banyak pasien yang memiliki status gizi kurus, maka disarankan bagi penderita Tuberkulosis Paru dapat mempertahankan status gizi normal dan meningkatkan status gizi yang baik dengan menjaga pola makan meningkatkan asupan nutrisi .

##### **2. Perawat RSUD Buleleng**

Mengingat dari hasil penelitian masih banyak pasien mengalami status gizi kurus diharapkan perawat untuk selalu tidak henti-hentinya memberikan edukasi tentang pentingnya asupan nutrisi bagi kesehatan pasien tuberkulosis.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan mengontrol semua variabel yang mempengaruhi sehingga dapat mengurangi hasil penelitian yang bias.