

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berikut adalah hal yang dapat disimpulkan dari pemberian relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati :

1. Intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati sebelum diberikan relaksasi genggam jari yaitu dengan skor terendah yaitu 4, skor tertinggi yaitu 6, nilai mean 5,10.
2. Intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati sebelum diberikan relaksasi genggam jari yaitu dengan skor terendah yaitu 1, skor tertinggi yaitu 4, nilai mean 2,35.
3. Terdapat perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari yaitu dengan nilai *p-value* $0,0000 < 0,05$. Hal ini menandakan pemberian relaksasi genggam jari bermanfaat terhadap penurunan intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut.

1. Bagi Lokasi Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam menambah khasanah keilmuan dan referensi bagi rumah sakit untuk menjadikan teknik relaksasi genggam jari menjadi salah satu cara dalam manajemen nyeri post *sectio caesarea*.

2. Bagi Ibu Post *Sectio Caesarea*

Ibu post *sectio caesarea* diharapkan dapat lebih sering membaca mengenai metode nonfarmakologis yang dapat dijadikan pedoman dalam mengatasi keluhan yang dialami dan diharapkan dapat lebih memanfaatkan metode nonfarmakologis salah satunya relaksasi genggam jari sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri post *sectio caesarea* karena teknik ini mudah dan aman dilakukan.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang tertarik untuk meneliti penelitian yang berkaitan dengan teknik relaksasi genggam jari pada ibu post *sectio caesarea*, penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan diharapkan menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian selanjutnya, menggunakan sampel yang lebih banyak serta dapat mengatasi keterbatasan yang ada dalam penelitian ini.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat digunakan sebagai kajian dalam proses pembelajaran dan mengembangkan terapi komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan seperti mengatasi nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.